

EDUCACIÓ



Un programa de:



Elaborat amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Allà, els treballadors –sovint dones o menors– poden fer jornades de 12 hores, 6 o 7 dies a la setmana, sense poder sindicar-se i cobrant menys d'1 € a l'hora.

Unes vambes poden ser barates, però moltes vegades qui les fabrica les paga cares si han estat fetes als anomenats “tallers de suor” o “maquilas” d'Àsia, d'Àfrica del Nord o d'Amèrica Llatina.

fet: i no fet:

INTERESSA QUE DESCONEGUEM
L'ORIGEN DE CERTS PRODUCTES



La planta de la coca només creix en les condicions geogràfiques i climàtiques d'Amèrica del Sud.

En el seu conreu i explotació hi deixen la sang molts pobles: se substitueixen cultius d'aliments bàsics per coca, i els drets humans –o la vida– no són respectats ni pels càrtels de la cocaïna ni pels paramilitars.

I si abans de comprar o d'utilitzar un producte, ens assabentéssim d'on i com s'ha fet?

COCA



2

Qui té moto o cotxe va a la benzinera a buscar una gasolina que ha fet un llarg viatge abans d'arribar a casa nostra.

Les petrolieres apliquen el criteri que la fi justifica els mitjans, i massa sovint, per extreure i moure el petroli, desforesten, fan fora pobles de la seva terra i contaminen. A més, en els milers de quilòmetres d'oleoductes i en els vaixells que transporten el cru, hi ha accidents (ecològics i humans) dels quals no es fan responsables.

bon o mal viatge?

CERTS PRODUCTES APAREIXEN COM PER ART DE MÀGIA

La feina dels camperols acaba amb el conreu de la planta de la coca. Després entren en escena els càrtels (traficants de cocaïna amb moltes armes, amb molts soldats i sicaris, i amb molt pocs escrúpols).

En el viatge que fa la cocaïna, sovint qui dóna la cara (i qui també acaba a la garjola) no són els *capos* sinó uns quants infeliços que guanyen una misèria.

I, a més, amb cada canvi de mans, s'hi afegeix una nova adulteració ("en trec una mica i ho canvio per...").



I si tinguéssim en compte que moltes de les coses que ens arriben han fet un viatge llarg i tortuós?

COCA



3

Ens omplen tant el cap amb famosos que passen pel quiròfan i amb anuncis de negocis d'estètica de bisturí, que el tema ja no ens sorprèn. Qui no pren una postura crítica pot pensar que operar-se per millorar el seu físic és tan normal com menjar-se un entrepà.

No és normal que no acceptem el cos que tenim, i encara menys voler-lo canviar, al preu que sigui, a base de silicona o a cop de bisturí.



Normal o anormal?

VOLEN QUE ENS ACOSTUMEM A QUALSEVOL COSA



Qui pren cocaïna tendeix a anar a llocs on se'n pren i a trobar-se amb gent que també ho fa. Per això pot creure que esnifar cocaïna és normal, i diu coses com: "tothom en pren!".

Però a la major part de la gent no ens sembla normal "fer-se ratlles", i també pensem que qui ho fa amb normalitat encara se la juga més.

I si ens adonéssim que no és normal que ens fem mal nosaltres mateixos?

COCA





Quan ens demanen el *messenger* o el número del mòbil, sense preguntar-nos abans si en tenim, estan donant per suposat que tothom és igual o que tots i totes volem les mateixes coses.

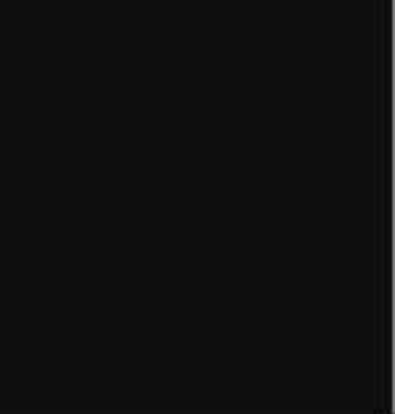
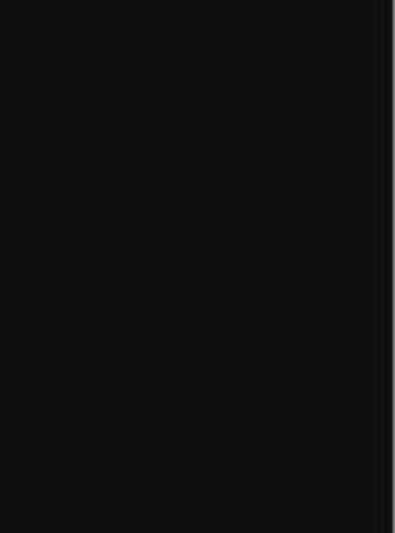
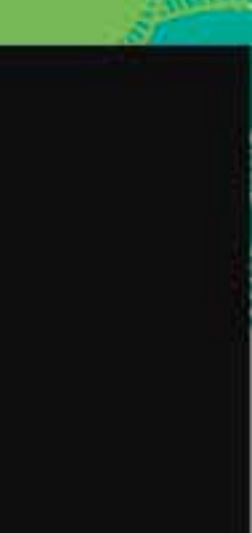
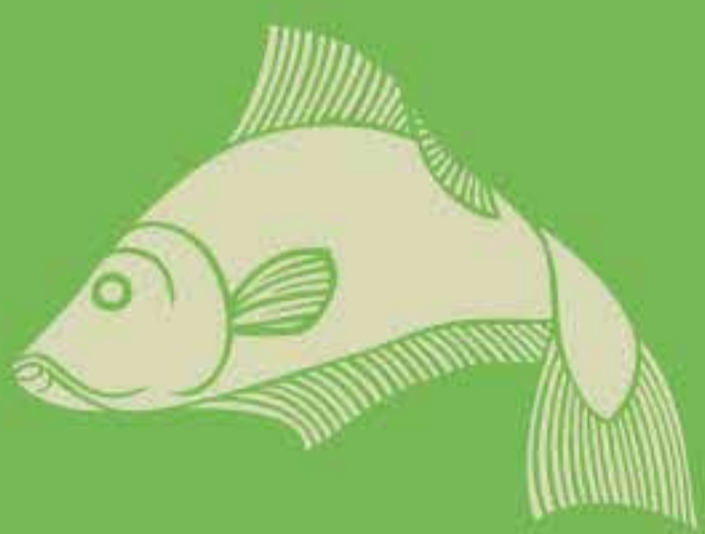
Si passem de mòbil i preferim dir-nos les coses a la cara en lloc de fer-ho amb un teclat, és fàcil que hi hagi gent que se sorprendi i ens miri com a extraterrestres i que ens pressionin dient-nos: “fes-te’n amb un”. Que diguin el que vulguin!

VINE, VA, VES!

HI HA QUI PENSA QUE TOTHOM HA DE FER EL MATEIX

Una cosa és que nosaltres decidim prendre una droga o no, i una altra és decidir què ha de prendre una altra persona. I una cosa és convidar a cafè i una altra convidar a una ratlla de coca.

Pot ser que algú ens convidi a cocaïna, i també que –en dir que no en volem– hi insisteixi (com si fos una obligació). En aquest cas, tenim dues opcions: o deixem les coses clares o marxem amb una altra gent.



I si respectéssim les decisions dels altres, i alhora féssim respectar les nostres?

COCA



5

Moltes empreses viuen del culte al cos i volen que aquest tema ens obsessioni i que ens hi deixem els diners.

Si no anem amb compte, és fàcil que la nostra cerca d'una imatge d'anunci acabi protagonitzant el nostre compte corrent, les nostres converses i les nostres relacions. Fins i tot hi ha qui no pot sortir de casa sense maquillar-se o sense dur roba de marca!

pendent: i de-pendent:

POT PASSAR DE SER UNA ELECCIÓ A UNA OBSESSIÓ

La cocaïna mou molts diners, i hi ha moltes persones interessades perquè altres perdin el control amb ella. A qui no li convé és a qui en pren.

Per raons "químiques" (l'alta dependència que pot crear) i per altres motius, és molt fàcil enganxar-se a la cocaïna. I quan algú ho està, no només es gasta molts diners i es fa mal sinó que, a més -digui el que digui-, ho passa fatal.

I si evitéssim ficar-nos en merders on tenim molts números de sortir malparats?

COCA



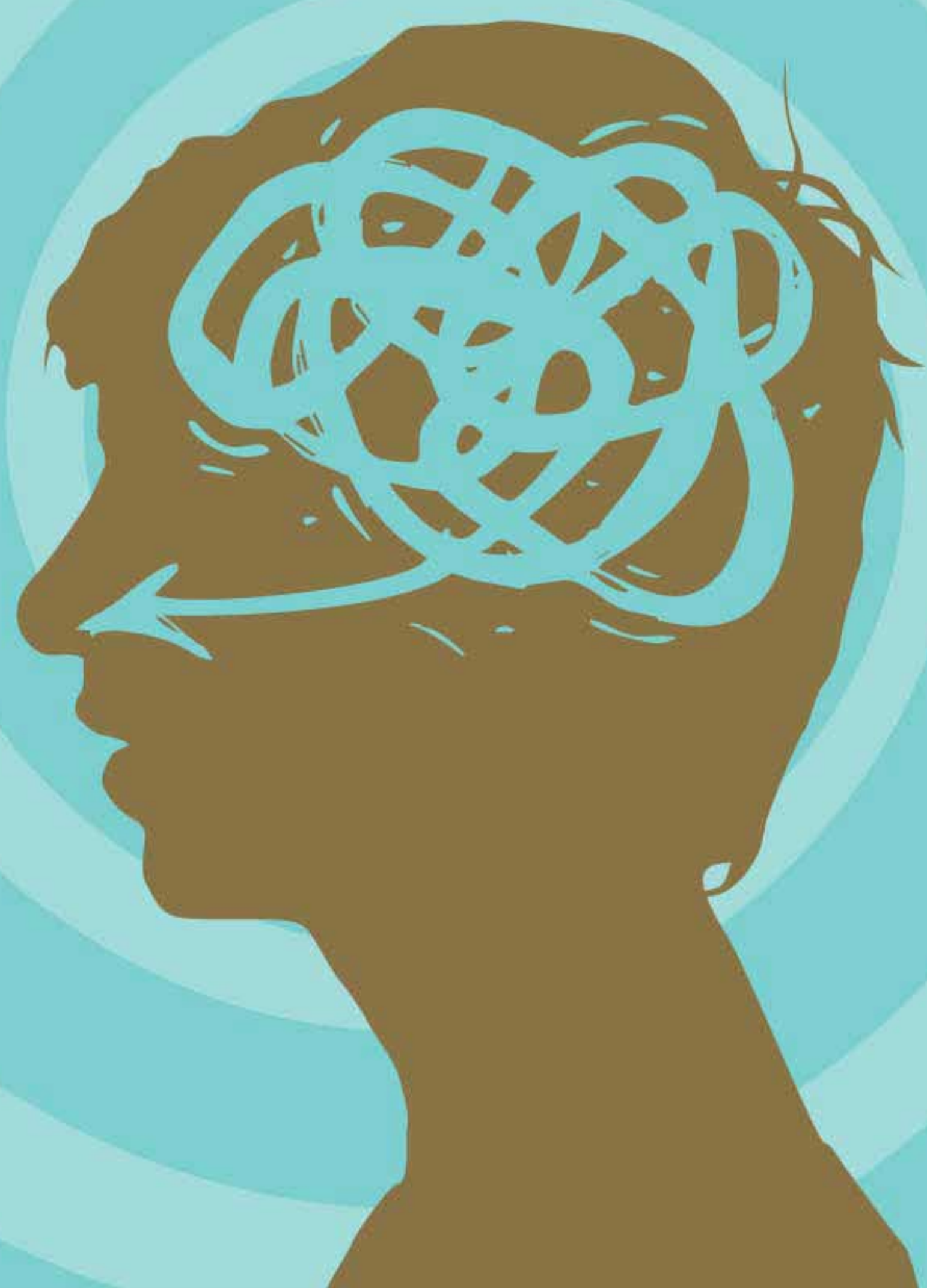
6

Algunes relacions de parella és fàcil que se'ns capgirin. Quan hi ha crits, pujades de to, baralles, amors i odis intensos... no podem estar pendent de gaire cosa més, i ens ho passem malament i/o fem que ho passi malament l'altra persona.

Pel que sembla, al cervell li convé tranquil·litat i equilibri. Però quan el cor va com una muntanya russa, encomana el desequilibri a les neurones.

puja, baixa i re-baixa

LES EXPERIÈNCIES INTENSES ATRAUEN, PERÒ POTSER NO SÓN TAN DIVERTIDES COM SEMBLA



Les drogues, sobretot quan es prenen en quantitat, poden desencadenar desequilibris mentals i afectius. I amb la cocaïna això passa sovint. La seva "química" es fàcil que després passi factura.

L'ús reiterat de la cocaïna desestabilitza fàcilment. Malgrat que per fora es faci veure que tot és genial i fantàstic, sovint hi ha fortes baixades, paranoies angoixants i altres històries desagradables.

I si ens plantegegéssim si val la pena ficar-nos en embolics que acabaran fent-nos patir?

COCA



L'especulació immobiliària té mala baba. És una agressió al territori (només cal mirar la costa), al medi ambient (la producció de ciment produeix molt CO₂, i això contribueix al canvi climàtic), i a nosaltres mateixos (els sou no ens arriba per pagar un lloguer o una hipoteca).

A més, sembla que els qui s'hi dediquen no tenen gaire bona vista, perquè només els arriba per veure el seu compte corrent.

Mala llest: o bona sort:?

QUAN ALGÚ NO SE SENT BÉ AMB UN MATEIX, POT SER QUE ES DEDIQUI A AGREDIR ELS ALTRES



Qui pren molta cocaïna o qui ho fa sovint és fàcil que gastí mal geni i que descarregui el seu mal humor en la seva parella, en la seva família o en qualsevol que trobi al bar.

Això es veu fàcilment en alguns famosos que surten als mitjans i que tenen problemes amb la cocaïna. Estan malament tant per fora (es comporten de forma agressiva i poc educada), com per dins (han perdut la dignitat i la decència).

I si ens neguéssim a suportar històries desagradables de persones que només van a la seva?

CODEA





Hi ha dues coses que afavoreixen els accidents laborals:

els subcontractes (tothom vol menjar del pastís, es gasta menys en seguretat i qui ho paga és el treballador).

L'altra és de caire individual: en algunes feines, no tenir el cap clar, despistar-se, no està pel que s'ha d'estar... pot acabar en un accident, i les conseqüències poden ser molt greus.

es des-pista a la pista

HI HA OCASIONS EN QUE BADAR NO CONVÉ GENS

La cocaïna "col·loca" i, per tant, el cap no funciona igual que si no se n'ha pres. A més, el seu consum es relaciona amb dues coses: més tensió i més fanfarroneria.

"Anar tocat", la fanfarroneria i l'agressivitat no van gens bé per fer certes coses, com ara conduir un vehicle. Imagina't algú conduint "col·locat", emprenyat i creient-se l'amo del món... Si estem amb algú que pren cocaïna, tinguem-ho en compte!



I si tinguéssim en compte que, de vegades, la manca d'atenció pot acabar molt malament?

COCA





Si el món fos com als prospectes de viatges, no hi hauria ONG que defensen el planeta i la natura.

Si els governs fessin el que diuen que fan, no caldrien ONG per defensar els drets humans.

Si el consum portés la felicitat, no hi hauria ONG que qüestionen el consumisme.

això pot canviar!

Si fer front als problemes associats al consum de cocaïna fos tan fàcil, no hi hauria serveis especialitzats per ajudar a fer-ho.

Si coneixes alguna persona que pren cocaïna i la vol deixar, o que se'n vol replantejar el consum, convida-la a anar a un centre de tractament.

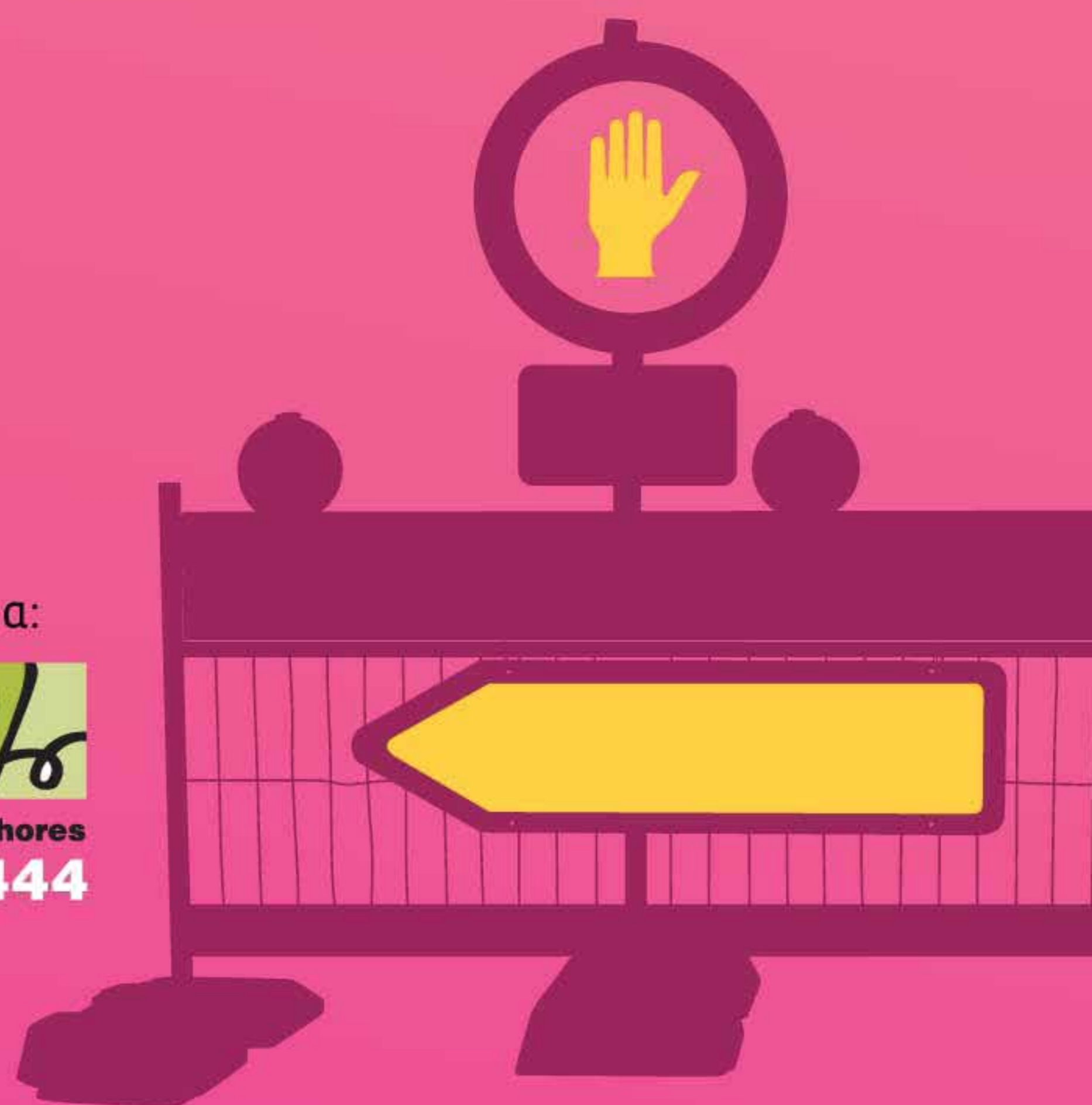
La informaran de quin centre té més a prop a:

líniaverda

Telèfon: 93 412 04 12
<http://www.liniaverda.org>



Sanitat Respon 24 hores
 902 111 444



**Quan una cosa no funciona bé,
 hem d'arreglar-la o canviar-la!**

COCA

