

COCA



1

Ahí, els treballadors –sovint dones o menors– poden fer jornades de 12 hores, 6 o 7 dies a la setmana, sense poder simular-se i cobrant menys d'1 € a l'hora.

Unes vambes poden ser barates, però moltes vegades qui les fabrica les paga cares si han estat fetes als continents "calents de suor" o "marginals" d'Àsia, d'Àfrica del Nord o d'Amèrica Llatina.

2

El petroli és tan normal com menjar-se un entrepà.

Les petrolieres callouren el criteri que la JI justifica els mitjans, i massa sovint, per extreure i moure el petroli, desforesten, fan forats píbrics de la seva terra i contaminen. A més, en els milers de quilòmetres d'oleoductes i en els vaixells que transporten el cru, hi ha accidents tecnològics i humans) dels quals no es fan responsables.

3

Ens omplen tant el cap amb famoses que passen pel quiròfan i amb anuncis de negocis d'estètica de bisturí, que el tema ja no ens sorprèn. Qui no pren una postura crítica pot pensar que operar-se per millorar el seu físic és tan normal com menjar-se un entrepà.

No és normal que no acceptem el cos que tenim, i encara menys voler-lo canviar, al preu que sigui, a base de silicona o a cap de bisturí.

4

Quan ens demanen el número del mòbil, sense preguntar-mos abans si en tenim, estan donant per suposat que tothom és igual o que tots i totes volem les mateixes coses.

Si passem de mòbil i preferim dir-nos les coses a la cara en lloc de fer-ho amb un text, és fàcil que hi hagi gent que se sorprendi i una mica com a succeït a terra i que ens pressionin dient-nos: "fer-te'n amb un". Que diguin el que vulguin!

fet i no fet: INTERESSA QUE DESCONEGUEM L'ORIGEN DE CERTS PRODUCTES

La planta de la coca només creix en les condicions geogràfiques i climàtiques d'Amèrica del Sud.

En el seu creixement i explotació hi debent la sang molts pobles: se substitueixen cultius d'aliments bàsics per coca, i els drets humans –a la vida– no són respectats ni pels càrtels de la cocaina ni pels paramilitars.

bon o mal viatge? CERTS PRODUCTES APAREIXEN COM PER ART DE MÀGIA

En el viatge que fa la cocaina, sovint qui dona la cara és el que també acaba a la gal·laria) no són els culpables sinó una quantitat infel·líc que guanyen una mitjana.

I a més, amb cada canvi de mans, s'hi afegeix una nova alteració ("Per treure una mica i ho canvia per...").

normal o a-normal? VOLEN QUE ENS ACOSTUEM A QUALSEVOL COSA

Si pren cocaina tendeix a anar a llocs on se'n pren i a trobar-se amb gent que també ho fa. Per això pot creure que sentir cocaina és normal, i diu coses com: "tothom en pren".

Però a la major part de la gent no ens sembla normal "fer-se ratlles", i també podem pensar que qui ho fa amb normalitat encara se la juga més.

vine, va, ves! HI HA QUI PENSA QUE TOT HOM HA DE FER EL MATEIX

Una cosa és que nosaltres decidim prendre una droga o no, i una altra és decidir què ha de prendre una altra persona, i una cosa és convidar a cafè i una altra convidar a una ostia de coca.

Per ser que sigui ens canviem i ens atem, i també que –en el que no en volem– hi restem (com en el cas d'una obligació). En aquest cas, tenim dues opcions: o deixem les coses clares o ens fem amb una altra gent.

I si abans de comprar o d'utilitzar un producte, ens assabentéssim d'on i com s'ha fet?



I si tinguéssim en compte que moltes de les coses que ens arriben han fet un viatge llarg i tortuós?



I si ens adonéssim que no és normal que ens fem mal nosaltres mateixos?



I si respectéssim les decisions dels altres, i ara fèssim respectar les nostres?



Cal saber que...

- ➔ La cocaina enganxa molt (crea dependència). Es prova. Es repeteix. Una vegada més. Esdevé un costum. Es necessita.
- ➔ D'uns anys ençà ha augmentat el seu consum. Però la gran majoria de joves i d'adults ni l'han provat ni els interessa.
- ➔ Certament, la cocaina pot provocar sensacions i efectes agradables i buscats per la persona...
- ➔ ...però prendre cocaina (fins i tot puntualment) pot comportar problemes importants: físics, mentals, socials, legals...

5

Moltes empreses viuen del cultiu al cas i valen que aquest tema ens obsessioni i que ens hi dedem els diners.

Si no anem amb nomada, és fàcil que la nostra cerca d'una feina s'acabi convertint en una obsessió. Els nostres pensaments i les nostres converses i les nostres preocupacions. Però tot hi ha qui no pot sortir de casa sense maquillar-se o sense dur roba de marcat.



pendent i de-pendent

POT PASSAR DE SER UNA ELECCIÓ A UNA OBSESSIÓ



La cocaina mou molts diners, i hi ha moltes persones interessades perquè altres parin el control amb ella. A qui no li corre el cap a qui en pren.

Per raons "químiques" l'alta dependència que pot crear i per altres motius, de molt fàcil enganxar-se a la cocaina. I quan algú ho està, no només es gasta molts diners i es fa molt més que a més -algú el que algú-, ho passa fàcil.

I si evitàssim ficar-nos en merders on tenim molts números de sortir malparats?



6

Algunes relacions de parella es fan per veure cadúria. Quan hi ha artís, pujades de to, baralles, amors i odis intensos... no podem estar pendents de gaire cosa més, i ens ho passem simplement jo fent que ho passi moment r'altre persona.

Però que sembla, al cervell li corre tranquil·litat i equilibri. Però quan el cos va com una muntanya russa, encaminat al desequilibri a les neurones.



puja, baixa i re-baixa

LES EXPERIÈNCIES INTENSES ATRAUEN, PERÒ POTSER NO SÓN TAN DIVERIDES COM SEMBLA



Les drogues, sobretot quan es prenen en quantitat, poden desencadenar un desequilibri mental i afectiu. I amb la cocaina això passa sovint. La seva "química" és fàcil que després passi factura.

L'ús reiterat de la cocaina desestabilitza fàcilment. Malgrat que per fora es faci veure que tot és genial i fantàstic, sovint hi ha fortes baixades, paranoies agudades i altres històries desagradables.

I si ens plantegéssim si val la pena ficar-nos en embolics que acabaran fent-nos patir?



7

l'especulació immobiliària té molta baba. És una agència al territori (només cal mirar la costa), el medi ambient (la producció de diòxid de carboni, molts CO₂, i d'altres contribuïdores al canvi climàtic), i a no saltar mistakes (a la xarxa no ens arriba per pagar un lloguer o una hipoteca).

A més, sembla que els qui s'hi dediquen no tenen gaire bona vista, perquè només els arriba per veure el seu compte corrent.



mala llet o bona sort?

QUAN ALGÚ NO SE SENT BÉ AMB UN MATÈIX, POT SER QUE ES DEDIQUI A AGREDIR ELS ALTRES



Si pren molta cocaina o qui ho fa sovint és fàcil que gast molt gent amb i que desafortunatament el seu mal humor en la seva família, en la seva família o en qualsevol que treballi al bar.

Això es veu fàcilment en algunes famílies que surten als mitjans i que tenen problemes amb la cocaina. Estan moltament fets per fora (se comporten de forma agressiva i poc educada) com per dir-hi (han perdut la dignitat i la decència).

I si ens neguéssim a suportar històries desagradables de persones que només van a la seva?



8

Hi ha dues coses que s'observen els accidents laborals:

Una és de caure social: els subcontractats (tot hom vol menjar del país, es gasta menys en seguretat i qui ho paga és el treballador).

L'altra és de caure individual: en algunes feines, no tenim el cap clar, desatenció, no està pel que s'ha d'estar... pot acabar en un accident, i les conseqüències poden ser molt greus.



es des-pista a la pista

HI HA OCASIONS EN QUE BADAR NO CONVÉ GENS



La cocaina "col·loca". I, per tant, el cap no funciona igual que si no se l'ha pres. A més, el seu consum es relaciona amb dures coses: més tensió i més forjament.

"Anar tacat": la indiferència i l'agressivitat no van gens bé per fer certes coses, com ara conduir un vehicle.

Imagina't algú conduint "col·locat", empenyent i creient-se l'amo del món... Si estem amb algú que pren cocaina, tinguem-ho en compte.

I si tinguéssim en compte que, de vegades, la manca d'atenció pot acabar molt malament?



9

Si el món fa com els prospectes de viatges, no hi hauria ONG que defensen el planeta i la natura.

Si els governs fessin el que diuen que fan, no haurien ONG per defensar els drets humans.

Si el consum portés la felicitat, no hi hauria ONG que aboquen el consumisme.



aisò pot canviar!

Si fer front als problemes associats al consum de cocaina fos tan fàcil, no hi hauria serveis especialitzats per ajudar a fer-ho.

Si conecques alguna persona que pren cocaina i tu vols deixar, o que se'n vol replantar el consum, contacta'ls a ombr a un centre de tractament.

La informació de més centre té més a prop al:

liniaverda 112222
Teléfono: 93 432 04 32
http://www.liniaverda.org



Quan una cosa no funciona bé, hem d'arreglar-la o canviar-la!



Un programa de: Amb la col·laboració de:



Amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de Salut

- ➔ A qui s'adreça "COCA. QUÈ?": A la població jove de més de 16 anys.
- ➔ On es pot treballar?: En entorns educatius formals (batxillerat, cicles formatius...) i informals (entitats i serveis juvenils, etc.).
- ➔ Quins materials formen "COCA. QUÈ?":
 - Exposició (10 plafons).
 - Fulletó informatiu.
 - Guia d'activitats.
- ➔ Per demanar "COCA. QUÈ?". Per rebre més informació?:
 - 📄 www.pdsweb.org
 - ✉ pds@pdsweb.org
 - ☎ 934 307 170