

# prevenimpuntdro

Número 58

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències i altres addiccions a Catalunya



## En aquest número...



### Editorial

2

Comentari sobre l'evolució del tabaquisme durant l'adolescència.



### Cop d'ull a la recerca

2

Resum d'un estudi que explora les relacions que hi ha entre la supervisió i l'afecte familiar i la participació en activitats de lleure constructiu, la participació en activitats de lleure no constructiu i l'ús de substàncies en els fills adolescents.



### Materials

3

*Educació familiar en l'ús de pantalles* – per prevenir des de la família els mals usos de les pantalles (tríptic).

*Llops amb pell de xai* – per prevenir el consum de les cigarretes electròniques i de les pipes d'aigua (unitat didàctica).

*Miradas feministas al abordaje de drogas* – per incorporar la perspectiva de gènere en l'àmbit de les drogues (guia).



### En pràctica

4

Presentació, de la ma de Cristina Delgado i Oriol Esculies, d'un estudi recent en que ha participat Projecte Home Catalunya, per ajudar a detectar la severitat dels problemes amb l'ús de les TIC.



### Navegant

4

Presentació de la nova web que ha estrenat Energy Control, projecte de reducció de riscos en l'àmbit dels consums recreatius de drogues de l'Associació Benestar i Desenvolupament ABD.



### Finestra oberta

5

Presentació de les característiques i els materials d'una campanya per prevenir el tabaquisme en adolescents i joves i d'una guia breu amb recomanacions per a decisors polítics i administracions públiques, per prevenir i reduir danys relacionats amb l'alcohol.



### Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues, les drogodependències i altres addiccions.



### El calaix

6

Presentació d'un Observatori per lluitar contra l'estigma en l'atenció a les persones usuàries de drogues, que ha impulsat la Federació Catalana de Drogodependències.

prevenimpuntdro és un programa de l'associació:



PDS  
PROMOCIÓ I DESVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies

i la col·laboració de:

Sub-direcció General de Drogodependències



Salut Agència de  
Salut Pública de Catalunya



Amb l'entrada en vigor de la Llei 28/2005, de 26 de desembre, de mesures sanitàries enfront del tabaquisme i reguladora de la venda, el subministrament, el consum i la publicitat dels productes del tabac, es va veure una clara tendència decreixent en la prevalença de fumadors diaris entre la població escolaritzada de 14 a 18 anys. A Catalunya, l'ús diari de tabac en aquesta població es va mantenir per sobre del 20% entre 1994 i 2004, reduint-se considerablement els anys següents com mostren les dades de l'enquesta escolar sobre drogues ESTUDES. L'any 2018 la proporció de fumadors diaris era d'un 11,7% –gairebé la meitat que 14 anys abans– tot i continuar sent força alta. La prevalença de consum diari de tabac a l'adolescència és rellevant perquè quasi totes les persones fumadores s'inicien en el tabac en aquella edat. En poc temps el tabaquisme passa de ser anecdòtic a l'inici de l'ESO a arribar a nivells semblants als de la població adulta. D'acord amb ESTUDES 2018 **els fumadors diaris es quintupliquen en només 4 anys, passant d'un 5,5% als 14 anys a un 24,6% als 18.**

## Cop d'ull a la recerca



# Supervisió, afecte parental i conductes de risc

Històricament l'adolescència sempre s'havia analitzat des d'un model de coneixement centrat en el dèficit, associant-la a una etapa del creixement turbulenta i conflictiva. Fa poc més d'una vintena d'anys, però, aquest enfocament va començar a canviar cap a un model de desenvolupament positiu que, en lloc d'enfocar-se en l'anàlisi dels dèficits, ho fa en els recursos disponibles per a la persona durant l'adolescència. Des d'aquest plantejament, una transició adequada cap a l'adulthood implica quelcom més evitar conductes de risc, per incorporar l'assoliment de fites de desenvolupament.

### (...) una transició adequada cap a l'adulthood implica quelcom més que evitar conductes de risc, per incorporar l'assoliment de fites de desenvolupament.

Entre els factors familiars que faciliten un desenvolupament positiu dels fills es troben el recolzament familiar, la comunicació positiva, l'establiment de normes i límits i la supervisió de la conducta dels fills. Aquests factors influeixen la tria de les activitats de lleure que fan els fills i repercuteixen en el seu desenvolupament psicossocial i en les seves decisions per involucrar-se (o no) en conductes de risc. En aquest sentit, la manera com ocupen els adolescents el seu temps de lleure té un impacte important en el seu desenvolupament, ja que és un espai d'eleccions significatives on es poden diferenciar, a grans trets, dos menes d'activitats: a) les de lleure "constructiu", que es caracteritzen per compromisos a llarg termini –com ara pertànyer a un club esportiu, que actuen com a factors de protecció davant les conductes de risc, i b) les de lleure "no constructiu", caracteritzat per activitats no estructurades –com ara mirar la televisió o jugar a videojocs, que presenten una major associació amb conductes de risc.

En aquesta línia, un estudi recent finançat per la *Fundación Universidad de Navarra*, fet per un equip d'investigadors (Belintxon M, *et al.*, 2020) d'aquella universitat i de la Universitat de Carolina del Nord (EUA), ha analitzat les associacions entre la supervisió i l'afecte familiars i tres aspectes de l'estil de vida dels adolescents: la participació en activitats de lleure constructiu, la participació en activitats de lleure no constructiu i l'ús de substàncies. Es tracta d'un estudi transversal, fet a Espanya, Mèxic, Perú i Xile. La mostra va

estar formada per 3.300 estudiants de secundària de 52 centres educatius públics i privats. La franja d'edat de la població estudiada va ser de 12-15 anys, amb una edat mitjana de 13 anys. La recollida d'informació es va fer amb un qüestionari en línia, anònim i auto-administrat.

La supervisió familiar es va mesurar en base a les respostes dels participants a un seguit de preguntes com ara: Els teus pares t'exigeixen seguir uns horaris?, Controlen quants diners gastes?, Et controlen l'ús del mòbil i d'Internet?, etc. La mesura del grau d'afecte familiar es va fer amb preguntes com ara: Els teus pares et coneixen bé i t'entenen?, Tenen en compte les teves opinions?, S'interessen per les teves coses?, etc. El lleure constructiu es va mesurar demanant la freqüència amb que havien fet en els darrers 12 mesos activitats com ara fer esport, anar d'excursió, assistir a activitats culturals, etc. Pel que fa al lleure no constructiu es va mesurar amb la freqüència de realització d'activitats com ara passar l'estona al carrer, anar a centres comercials o sales de joc, etc. Per mesurar l'ús de substàncies es va emprar la freqüència de consum d'alcohol, tabac, cànnabis i altres drogues.

Tot i ésser un estudi correlacional i, per tant, no permetre establir relacions causals, els seus resultats indiquen que quan els pares

són més actius en la supervisió de la conducta dels fills, aquests tendeixen a implicar-se més en activitats de lleure constructiu i menys en activitats de lleure no constructiu, i també a implicar-se menys en l'ús de substàncies. Alhora, indiquen que quan el grau alt d'afectivitat dels pares envers els fills és alt, s'afavoreix la seva implicació en activitats de lleure constructiu i es contribueix a prevenir el consum de substàncies.

Aquest estudi posa de manifest l'impacte que tenen la supervisió i l'afecte familiar en l'estil de vida i la salut dels fills i les filles. També destaca el paper de la família com a recurs potencial per al bon desenvolupament dels fills i per actuar com a factor de protecció de conductes de risc com l'abús de drogues. Per tant, en el disseny d'intervencions preventives per adolescents és molt convenient integrar un enfocament centrat en la família i en el foment de les conductes adaptatives.





## Educació familiar en l'ús de pantalles

Tríptic del Pla de Prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats "CRÍTIC", de la Mancomunitat del Galzeran, que compta amb el suport de la Diputació de Barcelona i l'adhesió dels ajuntaments de Martorelles, Montornès del Vallès, Sant Fost de Campsentelles, Santa Maria de Martorelles, Vallromanes i Vilanova del Vallès. Aquest material, en l'elaboració del qual hi va col·laborar el seminari de docents de Vilanova del Vallès i Vallromanes, planteja reflexions i orientacions per prevenir des de la família els mals usos de les pantalles. En aquest sentit, recomana establir uns límits clars, precisos i proporcionals en relació al seu ús, recorda que els adults són models i exemple per als fills i recomana evitar posicionaments contraris a les TIC, que no ajudaran a acompanyar els fills en el seu ús. També inclou recomanacions específiques per a grups d'edat: entre 0 i 3 anys, de 4 a 6 anys, de 7 a 11 anys i per a 12 anys i més grans. Inclou també un telèfon i un correu on adreçar consultes i peticions de suport sobre el tema.

**Accessible a:** <https://cutt.ly/Rhlp7Vu>

**Més informació:** CRÍTIC - Prevenció en Drogues i Pantalles ✉ [critic@eines.coop](mailto:critic@eines.coop)

### EDUCACIÓ FAMILIAR EN L'ÚS DE PANTALLES

mòbils, tauletes, TV, app's, videojocs, xarxes socials.



Per una bona prevenció familiar considerem molt important l'establiment de límits clars, precisos i proporcionals. Preservar un ambient afectiu i un suport emocional afavoreix una bona prevenció en els usos de pantalles.

Els adults som els seus models, n'hem de donar exemple.

Fem activitats conjuntes amb els nostres fills i filles, busquem espais de diàleg, acompanyem-los en el seu creixement i en la descoberta del món en què vivim.

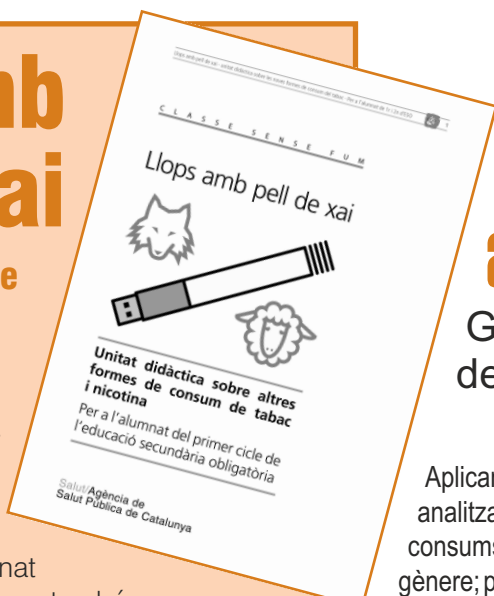
## Llops amb pell de xai

### Unitat didàctica sobre altres formes de consum de tabac i nicotina

Proposta didàctica adreçada als centres educatius que participen en el programa Classe sense Fum, que s'aplica a l'alumnat del primer cicle d'ESO, tot i que també es pot emprar en altres actuacions. Els seus continguts i metodologia s'orienten a prevenir el consum de les cigarretes electròniques i les pipes d'aigua o *shishes*. Elaborada per l'associació PDS amb la col·laboració de la Comissió tècnica del programa i de professorat d'educació secundària, inclou materials per l'alumnat i orientacions per al professorat per fer 5 activitats emprant metodologies actives i participatives: 1) cercar informació sobre formes de consum de tabac i nicotina alternatives a les cigarretes convencionals; 2) fer un pòster amb informació sobre les cigarretes electròniques i les pipes d'aigua; 3) elaborar un qüestionari per avaluar els coneixements adquirits sobre el tema; 4) analitzar les dades sobre l'ús de les cigarretes electròniques i les pipes d'aigua; i 5) explorar les motivacions per al seu ús entre la població adolescent i fer un material o un missatge preventiu.

**Accessible a:** <https://cutt.ly/bhlEmtH>

**Més informació:** Coordinació del programa Classe sense fum. ☎ 935 513 615



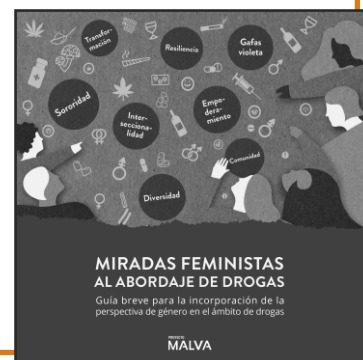
## Miradas feministas al abordaje de drogas

### Guía breve para la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito de las drogas

Aplicar la perspectiva de gènere en drogues és clau per analitzar els impactes de la socialització de gènere en els consums diferencials dels homes, les dones i altres identitats de gènere; per comprendre millor els factors de risc i de protecció per a l'ús de drogues en funció del gènere; i per millorar l'efectivitat dels programes. Aquesta guia breu (12 pàgines) elaborada en el marc del projecte Malva de la Fundació Salut i Comunitat, finançat per la *Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas*, dona resposta a preguntes com ara què entenem per gènere, què és i què implica la perspectiva de gènere o per a què serveix. Alhora, aporta idees per aplicar la perspectiva de gènere en els programes de prevenció i reducció de riscos, d'atenció i tractament i en actuacions de reducció de danys. Per completar la seva informació es poden veure al següent enllaç: <https://cutt.ly/UhIU1j9> els vídeos i les presentacions del VI *Encuentro #GéneroyDrogas* que el projecte Malva va organitzar el juny passat sota el mateix títol d'aquest material.

**Accessible a:** <https://cutt.ly/dhlYkvV>

**Més informació:** Fundació Salut i Comunitat. Projecte Malva. ✉ [malva@fsyc.org](mailto:malva@fsyc.org)





## Disseny d'un instrument per avaluar l'ús i abús de les TIC

Des de fa gairebé 20 anys, Projecte Home Catalunya dona resposta a les demandes de famílies amb adolescents i joves que presenten consums problemàtics de drogues. Ho fem a través del programa de prevenció indicada Projecte Jove. Aquest programa rep el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de l'Àrea de Benestar de la Diputació de Barcelona, entre d'altres. Arreu del territori espanyol, els centres de *Proyecto Hombre* treballen amb un model similar anomenat *Programa de Jóvenes* o *Proyecto Joven*.

En els darrers anys, hem anat observant en aquests programes de prevenció indicada un increment de demandes d'atenció sobre conductes disruptives relacionades amb el món virtual i tecnològic. Al mateix temps, s'observen més casos que acudeixen per consums problemàtics de substàncies però alhora amb comportaments abusius de les TIC.

Davant d'aquest fenomen emergent, es requereixen d'instruments fiables que ajudin a detectar el grau de severitat dels problemes relacionats amb l'ús de les TIC per obtenir la millor informació possible a fi i efecte de dissenyar intervencions efectives per a cada noi i cada noia. Actualment, en l'abordatge preventiu, hem d'integrar elements com ara gestionar la identitat digital, re-configurar pràctiques comunicatives, integrar nous i canviants codis de relació, manejar sofisticats dispositius tecnològics o connectar els mons *on line* i *off line*.

L'estudi *Construction of an Instrument for the Evaluation of the Effects of Information and Communication Technologies among Young People* ha estat publicat el 2020, liderat per la Comissió Nacional de Prevenció de l'Associació Proyecto Hombre, la Universitat de Córdoba i altres experts acadèmics, i compta amb la col·laboració de l'Obra Social "la Caixa". Es tracta d'una investigació empírica mixta de caràcter no experimental i seqüencial, en la que Projecte Home Catalunya ha participat en el disseny i l'aplicació experimental de l'instrument.

La població ha estat configurada per una mostra de 400 persones que corresponen a una part dels nois i noies que van assistir durant 2019 als programes de prevenció

**Actualment, en l'abordatge preventiu, hem d'integrar elements com ara gestionar la identitat digital, re-configurar pràctiques comunicatives, integrar nous i canviants codis de relació, manejar sofisticats dispositius tecnològics o connectar els mons *on line* i *off line*.**

indicada dels centres de *Proyecto Hombre* distribuïts per tot el territori i d'edats compreses entre 14 i 21 anys. D'altra banda, 300 persones acompanyants com són els familiars i tutors i tutores legals també hi van participar. La finalitat de l'estudi és triple: a) construir i validar un instrument dirigit a adolescents, joves i acompanyants que permeti avaluar possibles problemes amb les TIC; b) definir el perfil i les característiques dels joves atesos en funció dels patrons d'ús o abús de les TIC; i c) descriure la prevalença i analitzar els patrons d'ús, abús o addicció a les TIC de la població que assisteix als centres.

Aquest estudi està alineat amb l'Estratègia Nacional sobre Addiccions 2017-2024 del *Plan Nacional Sobre Drogas* que inclou entre els seus eixos les addiccions sense substància o comportamentals, els videojocs i altres addiccions a través de les TIC. L'estratègia citada estableix com a objectiu prioritari promoure conductes i hàbits de vida saludables, un ús saludable de les noves tecnologies i alternatives d'oci sanes.

**Més informació i accés a l'estudi (en anglès):** <https://cutt.ly/ChJLKgx>  
Cristina Delgado i Oriol Esculies - **Projecte Home Catalunya**

## Navegant



## Energy Control ha estrenat web

Energy Control, projecte de reducció de riscos en l'àmbit dels consums recreatius de drogues de l'Associació Benestar i Desenvolupament ABD, ha estrenat una nova web amb una imatge gràfica renovada, adaptada a l'accés des de dispositius mòbils i que compta amb seccions que poden ser d'utilitat tant per a persones usuàries de drogues com per a professionals de l'àmbit de les drogues. Aquest nou web ofereix: a) una secció amb informació sobre el projecte (activitats, posició des de la que treballa, objectius, etc.); b) un apartat amb informació sobre drogues i sobre els seus principals adulterants, a més d'altres informacions com ara sobre drogues i lleis, sobre el temps de detecció de diferents substàncies, etc., així com una secció de respostes a preguntes freqüents; c) un apartat d'informació sobre el servei d'anàlisi de substàncies del projecte i com accedir-hi; d) un bloc de notícies, notes de premsa i aparicions en els mitjans de comunicació; i e) un apartat de recursos que dona accés a articles de revista, a guies temàtiques i a un arxiu de materials. També incorpora un apartat d'alertes i un de contacte.

**Accés al web:** <https://energycontrol.org/>





## #AGUANTASENSEFUMAR

Comentàvem a l'editorial l'evolució de la prevalença del tabaquisme entre la població escolar de 14 a 18 anys i destacàvem el fet que en només 4 anys es multiplica per 5 el nombre de fumadors diaris. Altres dades indiquen que 8 de cada 10 persones que fumen comencen a fer-ho abans dels 20 anys. Per tant, és molt important ajudar els adolescents a que no comencin a fumar, perquè si ho aconsegueixen és molt possible que no ho facin al llarg de la seva vida. En aquesta línia, el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya en col·laboració amb la Fundació Ricky Rubio, va impulsar fa un temps una campanya de prevenció del tabaquisme adreçada a la població adolescent i jove, sota el lema "Aguanta sense fumar".

La campanya, protagonitzada pel jugador de l'NBA, Ricky Rubio, busca conscienciar a adolescents i joves que fumar afecta la salut i empitjora el rendiment físic, té efectes negatius sobre la imatge i l'autoestima i redueix el poder adquisitiu. L'eix central de la campanya són uns vídeos en que en Ricky Rubio protagonitza varis reptes físicoesportius: pedalejar en un tricicle per infants, encistellar pilotes mini en una cistella petita en moviment, aconseguir asseure's en un seient estret d'avió, i fer girar una pilota sobre un dit a sobre d'una cinta de córrer. Els vídeos inclouen el missatge que "si Ricky Rubio fa això, tu també pots aguantar sense fumar".

A banda d'aquests vídeos, la campanya "Aguanta sense fumar" també ha inclòs anuncis a premsa (impresa i digital), ràdio, televisió i a la via pública (a través d'objectes publicitaris il·luminats com ara en marquesines de transports), distribució de cartells a instituts i centres sanitaris, així com diversos materials per a xarxes socials d'internet (Twitter, Facebook, Youtube i Instagram), a més d'altres elements i continguts adreçats al públic adolescent i jove.



Més informació i accés als materials de la campanya a: <https://cutt.ly/yhN1yD8>

## Prevenir i reduir danys relacionats amb l'alcohol Recomanacions per a decisors polítics i administracions públiques

Per donar resposta als danys relacionats amb el consum d'alcohol cal involucrar les diferents parts interessades, essent clau la col·laboració intersectorial i la implicació política per endegar actuacions cost-efectives. Des d'aquest plantejament, el Ministeri de Sanitat ha publicat una guia per a decisors polítics –a nivell estatal, autonòmic i local– que participin en el desenvolupament de plans i polítiques de prevenció i de reducció dels danys associats amb l'alcohol.

alienes del consum d'alcohol, i que informar bé pot afavorir que la ciutadania recolzi les polítiques i les estratègies de prevenció.

Pel que fa a impulsar iniciatives nacionals i internacionals proposa, entre altres, seguir una iniciativa de l'OMS que contempla: enfortir les restriccions sobre la disponibilitat d'alcohol; fer complir les prohibicions i restriccions sobre la publicitat, el patrocini i la promoció de l'alcohol; augmentar-ne el preu amb impostos; impulsar i fer complir les mesures alcohol i conducció; i facilitar l'accés al cribatge i a les intervencions breus, així com al tractament.

Per últim, per reduir les desigualtats en salut proposa: dissenyar i avaluar les accions considerant el gradient social, el gènere i les condicions de vida de la gent; garantir que les accions arribin a tots els grups socials i principalment als més desafavorits; i tenir en compte les estratègies del sector privat per promoure productes i eleccions perjudicials per la salut.

Accessible a: <https://cutt.ly/DhMxC83>



La guia s'orienta a fer de la salut una prioritat per totes les parts implicades en les polítiques d'alcohol, per davant dels interessos comercials. A tal fi, fa una sèrie de recomanacions que agrupa en quatre objectius: 1) Prioritzar la

protecció de la salut pública en les polítiques d'alcohol; 2. Informar dels riscos associats al consum d'alcohol; 3. Impulsar iniciatives nacionals i internacionals; i 4. Integrar l'equitat per reduir les desigualtats en salut.

Prioritzar la protecció de la salut pública en les polítiques d'alcohol requereix, entre altres coses, potenciar la coordinació i el treball intersectorial en tots els nivells de l'administració i afavorir la implicació política per endegar actuacions cost-efectives i per legislar quan calgui.

En relació a informar dels riscos associats al consum d'alcohol recorda: que fer-ho és una responsabilitat de les administracions; que la legislació vigent diu que la població té dret a ser informada per disminuir o evitar riscos; que la informació ha de ser completa i veraç i ha d'incloure els riscos, els costos i les conseqüències pròpies i

## Amb poques paraules



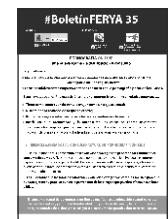
**Per entendre millor el “chemsex”.** L'ús de drogues per tenir relacions sexuals per un període llarg de temps entre homes gais, bisexuals i altres homes que tenen sexe amb homes és una pràctica relativament freqüent en ciutats grans i en destinacions de turisme gai. Per millorar la comprensió d'aquest fenomen als professionals implicats en la seva prevenció i abordatge, el Pla Nacional sobre la Sida ha editat el document tècnic *Abordatge del fenomen del chemsex*. **Accessible a:** <https://cutt.ly/0h5PraQ>

**Per què li diuen sexting quan parlen de sexpredding?** Candela –entitat experta en qüestions de gènere– i EdPAC, –entitat experta en drogues i pantalles–, han elaborat de manera conjunta aquest document breu, de 19 pàgines, amb les seves reflexions i propostes per afavorir un abordatge del *sexpredding* a través d'accions educatives transformadores. **Accessible a:** <https://cutt.ly/0h5FnPu>



**Actualització sobre malalties infeccioses relacionades amb l'ús de drogues.** L'Observatori Europeu de les Drogues (OEDT) ha publicat una edició actualitzada del seu informe *Drug-related infectious diseases in Europe* que ofereix una visió general de la situació epidemiològica actual (fins gener de 2020) de les malalties infeccioses relacionades amb l'ús de drogues a Europa, alhora que destaca algunes respostes innovadores actuals per fer front a aquest problema. **Accessible (en anglès) a:** <https://cutt.ly/WWh5JMtG>

**Pornografia online i adolescents.** El contingut de la pornografia té impacte sobre el procés de construcció de la sexualitat a l'adolescència i pot normalitzar pràctiques de risc. Alhora, el consum de pornografia produeix descàrregues de dopamina similars a les que produeixen altres conductes addictives. Per conèixer els riscos associats amb el consum de pornografia en línia a l'adolescència podeu consultar el butlletí número 35 del programa FERYA d'IREFREA, que està dedicat a aquest tema. **Accessible a:** <https://cutt.ly/sh5X5Aw>



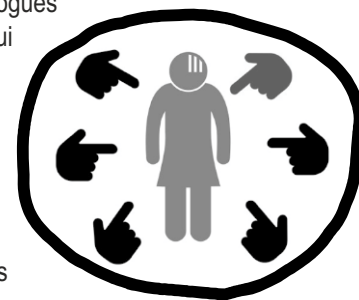
**Test per detectar addiccions tecnològiques.** La Universitat de València, en col·laboració amb Fundació MAPFRE, ha fet un estudi sobre detecció i prevenció d'addiccions tecnològiques en adolescents i ha creat un test per avaluar i detectar de manera ràpida l'addicció al mòbil, les xarxes socials, els videojocs i els jocs d'atzar en adolescents entre els 11 i els 20 anys. El test s'acompanya de pautes preventives per a cadascun dels casos. **Accés a l'estudi a:** <https://cutt.ly/6h51rPW> **Accés a la guia d'aplicació a:** <https://cutt.ly/jh51hYr>



## El calaix



**Observatori Alerta Estigma.** Aquesta mateixa secció del darrer número d'aquest butlletí presentava una sèrie de materials, elaborats per la Comissió d'Estigma de Federació Catalana de Drogodependències (FCD), per treballar l'estigma entre les persones usuàries de drogues, les famílies i els equips professionals. Ara ens fem ressò de la creació d'un Observatori d'alerta sobre l'estigma cap a les persones que usen alcohol i/o altres drogues, impulsat per la FCD en col·laboració amb la Sub-direcció General de Drogodependències del Departament de Salut. Sovint, l'atenció que presten els equips de professionals, serveis i administracions a les persones que consumeixen drogues –amb independència de si presenten o no un consum problemàtic i/o una dependència– està encara avui condicionada per mirades de prejudici i estigma que, a més d'implicar una vulneració dels drets a la dignitat i la no discriminació, comporta que aquestes persones no demanin ni rebin l'ajuda que necessiten. L'Observatori Alerta una via de participació i com un canal pel qual la pròpia persona afectada, altres professionals i la ciutadania d'expressions o conductes discriminatòries, ofensives o pròpies d'un prejudici i estigma envers les persones pretén conèixer millor la realitat i cercar vies per reduir l'estigma i protegir els drets de les persones que usen comunicacions que rep l'Observatori s'incorporen a l'estratègia global d'actuacions de la FCD i de la Sub-direcció Drogodependències, elaborant un informe anual públic i establint accions de sensibilització i formació i nous procediments per eliminar els estigmes.



**Més informació i accés a l'Observatori:** <http://www.fcd.cat/alerta-estigma/>

## prevenim.puntdro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Llariba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: Serveis Gràfics by Artur Baró

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?  
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?  
Voleu estar en el mailing de distribució?

**FEU-NOS-HO SABER!**  
**Prevenim.dro**

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773  
E-Mail: [prevenim.dro@pdsweb.org](mailto:prevenim.dro@pdsweb.org)

