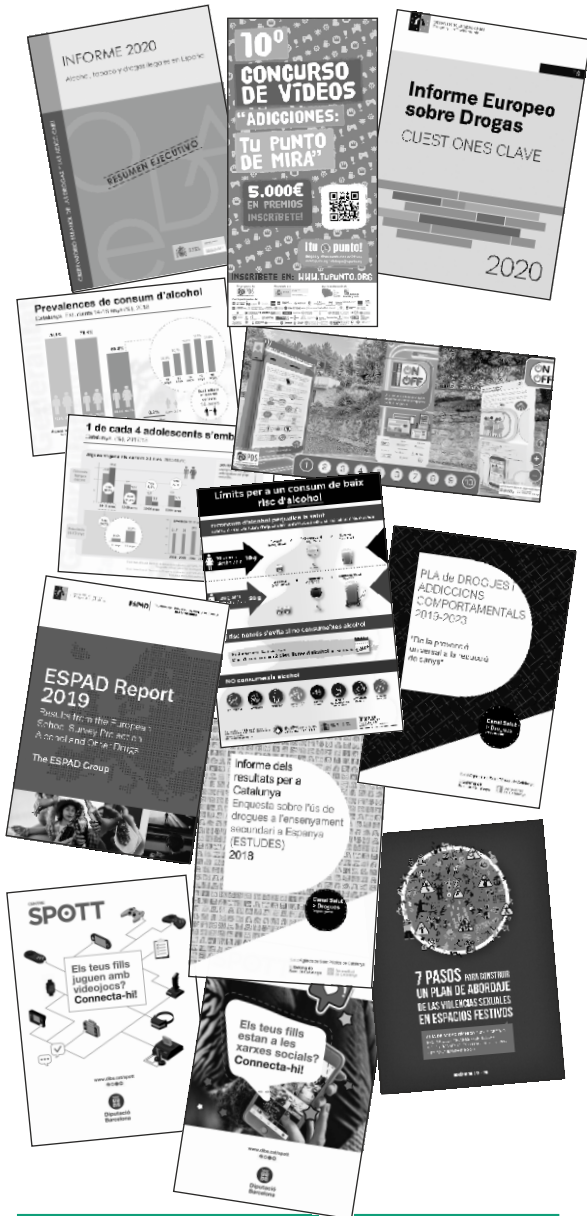


prevenimpuntdro

Número 59

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències i altres addiccions a Catalunya



prevenimpuntdro és un programa de l'associació:



PDS
PROMOCIÓ I DESVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies

i la col·laboració de:

Sub-direcció General de Drogodependències



Generalitat de Catalunya
Salut Agència de Salut Pública de Catalunya

En aquest número...



Editorial

2

Comentari sobre les conseqüències de l'abús de l'alcohol i la seva prevenció a nivell comunitari.



Cop d'ull a la recerca

2

Presentació d'un estudi recent fet amb joves de la població general per explorar les associacions existents entre el consum de cànnabis d'alta potència i diferents conseqüències a nivell de la salut mental.



Materials

3

Càpsules informatives de la Diputació de Barcelona sobre pantalles – per promoure des de les famílies unes bones pràctiques en l'ús de les pantalles (vídeos i fulletons).

Exposició ON-OFF online i interactiva – per promoure un ús saludable de les TIC en adolescents (exposició interactiva online).

7 pasos para construir un plan de abordaje de las violencias sexuales en espacios festivos – per donar suport tècnic a l'elaboració de plans de prevenció de les violències sexuals en espais de festa i d'ús de drogues (guia)..



En pràctica

4

Presentació d'una sèrie de pautes educatives familiars disfuncionals, però bastant freqüents, confrontades amb la seva contrapart funcional, d'utilitat per a les activitats preventives amb famílies.



Finestra oberta

5

Finestra oberta de bat a bat per presentar i comentar breument, d'una banda, el Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2023 aprovat l'estiu passat, i d'altra banda, el nou concepte de límit de baix risc de consum d'alcohol, recentment introduït, fruit d'una revisió de l'evidència disponible sobre l'impacte del consum d'alcohol en la salut.



Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues, les drogodependències i altres addiccions.



El calaix

6

Presentació i comentari breu de l'informe del resultat per a Catalunya de la darrera enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari a Espanya (ESTUDES 2018).



L'alcohol és la droga més consumida a Catalunya. Alhora, el seu abús provoca un gran nombre de problemes socials i de salut. Així, és la droga que dona lloc al major nombre d'inicis de tractament per drogodependència i el seu abús s'associa amb un gran nombre de malalties, a més d'accidents de trànsit i d'altra mena. A nivell social, el seu abús s'associa amb baralles, problemes familiars, amb els ja esmentats accidents, etc. Alhora, és la droga més present en situacions de violència sexual. Tanmateix, el seu consum –sovint en forma d'abús– gaudeix d'una àmplia acceptació social i sovint es banalitza. Aquesta realitat, però, és modificable amb mesures preventives adequades. Així ho constata una recent revisió bibliogràfica d'intervencions comunitàries efectives per reduir el consum d'alcohol i els seus efectes nocius, feta per l'Agència de Salut Pública de Barcelona, que assenyala tres components clau per assolir aquest objectiu: la mobilització comunitària (col·laboració i conscienciació multisectorial), l'aplicació (real) de la normativa existent i l'aplicació de campanyes de comunicació (ben dissenyades).

Més informació: Porthé V, Garcia-Subirats I, Villabí JR, et al. Barcelona; Agència de Salut Pública de Barcelona, 2020. **Accessible a:** <https://cutt.ly/KjdWhuy>

Cop d'ull a la recerca



Consum de cànnabis d'alta potència i la salut mental en població general

El cànnabis és la droga il·legal (o regulada en altres llocs) més consumida al món. Alhora, en termes generals, les polítiques sobre la seva obtenció (accessibilitat) i el seu consum són, gairebé arreu, cada vegada més liberals. Paral·lelament, la concentració de tetrahidrocannabinol (THC) –principal component psicoactiu del cànnabis– ha augmentat en el mercat il·legal, alhora que han proliferat els productes de cànnabis d'alta potència en els mercats legals. El consum de cànnabis s'ha vist associat repetidament amb efectes indesitjables a nivell de la salut mental, i hi ha evidència de que consumir cànnabis d'alta potència (amb concentracions de THC elevades) comporta un major risc en aquest aspecte. A més, el consum regular fa que aquestes associacions es vegin augmentades.

(...) consumir cànnabis d'alta potència s'associa amb una probabilitat quatre vegades més alta de presentar problemes relacionats amb el seu ús

Un estudi recent fet al Regne Unit (Hines L, et al. 2020) ha explorat la relació entre la potència del cànnabis i les seves conseqüències a nivell de la salut mental en joves de la població general, tot analitzant també com influeix la freqüència del consum. Per fer-ho, van treballar amb una mostra de 1.087 participants de 24 anys d'edat (53% dones i 47% homes), que havien consumit cànnabis en l'any anterior a la recollida de dades. En el procés de recollida de dades se'ls va preguntar quin tipus de cànnabis havien consumit majoritàriament en els 12 mesos anteriors (d'alta potència, marihuana o haixix corrent o altres preparacions), així com la freqüència del seu consum (mensual o menys vs. setmanal o diari). També es va explorar la presència de problemes relacionats amb l'ús de cànnabis mitjançant el test CAST (veure *Prevenim.DRO* núm. 29) i el consum d'altres drogues en els darrers 12 mesos. A més, els participants van completar el test de Fagerström de dependència a la nicotina i es va examinar la presència de

problemes d'alcohol a la llum dels criteris del DSM-V. Alhora, per avaluar la presència de depressió i d'ansietat, van respondre de manera informatitzada una entrevista clínica estandarditzada basada en criteris DSM-IV. Per últim, se'ls va administrar una entrevista semiestructurada per avaluar la presència simptomatologia psicòtica en els 12 mesos anteriors.

Els resultats de l'estudi indiquen que un 12,8% dels participants va declarar consumir cànnabis d'alta potència, essent més comú el seu consum entre els homes (71,6%) que entre les dones (43,3%) i també entre els consumidors freqüents (56,8% vs. 17,6%). També va ser més comú el consum de cànnabis d'alta potència entre les persones que presentaven problemes relacionats amb l'ús de cànnabis (10,1% vs. 0,8%), entre els consumidors recents d'altres drogues (82,9% vs. 66,5%), els dependents del tabac (37,0% vs. 15,1%) i els que presentaven problemes d'alcohol (15,1% vs. 10,0%), depressió (11,7% vs. 9,7%),

ansietat generalitzada (19,1% vs. 11,6%) o experiències psicòtiques (12,4% vs. 7,1%).

L'anàlisi estadística del resultat de l'estudi va mostrar que l'ús de cànnabis d'alta potència es va associar amb una probabilitat quatre vegades més alta de fer un consum freqüent de la substància i de presentar problemes relacionats amb el seu ús, amb una probabilitat gairebé dos vegades més alta de patir un trastorn d'ansietat i amb una probabilitat lleugerament més alta de presentar experiències de tipus psicòtic. No es va trobar, però, associacions entre el consum de cànnabis d'alta potència i la presència de trastorns per consum d'alcohol ni de depressió.

Entre els valors d'aquest estudi destaca el fet d'aportar la que –probablement– és la primera evidència sobre l'associació entre el consum de cànnabis d'alta potència i diversos resultats a nivell de la salut mental i de l'ús concurrent d'altres drogues, en població general. Els seus resultats indiquen que els riscos d'experimentar diferents problemes associats amb l'ús del cànnabis es veuen incrementats entre les persones consumidores de varietats de cànnabis d'alta potència en comparació amb el consum de formes menys potents d'aquesta droga. En conseqüència, limitar l'accés i la disponibilitat del cànnabis d'alta potència, juntament amb la difusió de missatges clau sobre la importància de controlar la freqüència de consum i la potència de la varietat consumida, semblen ser estratègies preventives adequades per reduir els riscos de problemes de salut mental entre les persones consumidores d'aquesta substància.



Càpsules informatives de la Diputació de Barcelona sobre pantalles

El Centre SPOTT de la Diputació de Barcelona ha dissenyat una sèrie de càpsules informatives per a les famílies amb l'objectiu de promoure bones pràctiques en l'ús de les pantalles. Les dues primeres que s'han editat tracten sobre les xarxes socials i els videojocs. Estant formades per un vídeo breu (d'aproximadament un minut) que es pot veure pel seu canal de YouTube i s'acompanyen d'un material editat en paper amb recomanacions per a les famílies. Aquests materials editats en

paper tenen un format breu (8 pàgines el que tracta sobre les xarxes socials i 4 el dedicat als videojocs) i s'ofereixen als ajuntaments que treballen la temàtica sobre famílies i pantalles. El material sobre les xarxes socials assenyalava els seus avantatges i els seus principals inconvenients i riscos, alhora que aporta algunes orientacions educatives per a les famílies. El dedicat als videojocs aporta també orientacions educatives bàsiques i informa sobre els possibles senyals d'alerta que poden fer recomanable consultar amb un professional.

Càpsula xarxes socials: <https://cutt.ly/cjcJWWX> – **Càpsula videojocs:** <https://cutt.ly/SjcJJd>
Més informació: SPOTT. Centre de Prevenció i Intervenció en Drogodependències. ☎ 93 402 28 80



Exposició ON-OFF online, interactiva, en 3D i a 360°



L'exposició ON-OFF s'adreça al treball amb adolescents de 12-14 anys per promoure, mitjançant processos de reflexió individuals i en grup, un ús saludable de les pantalles i prevenir problemes associats amb el seu mal ús. En la versió original aquest material –de recent creació– es componia d'una sèrie de 10 plafons enrotllables de 200 x 85 cm i d'una guia d'orientacions per a fer tallers grupals. Ara, responent als reptes derivats de la situació de pandèmia, l'exposició ON-OFF s'ha adaptat i editat en una nova versió en línia interactiva que permet veure-la en format 3D a 360° i que, a més, incorpora funcions per poder fer tallers grupals a distància a través d'una plataforma de videoconferències. Alhora, els plafons de la nova versió inclouen arxius de veu, enllaços a vídeos, qüestionaris en línia i exercicis interactius de pregunta-resposta i d'altres menes. Igual que la versió física, la versió *online* de l'exposició ON-OFF s'ofereix en préstec, amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, als ens locals, entitats i equipaments interessats en la seva utilització.

Més informació:
 PDS · Promoció i Desenvolupament Social. ☎ 93 430 71 70 ✉ pds@pdsweb

7 pasos para construir un plan de abordaje de las violencias sexuales en espacios festivos

Guia de 147 pàgines dirigida a professionals, a entitats especialitzades i al moviment feminista, per oferir suport tècnic en l'elaboració de protocols i plans de prevenció de les violències sexuals en espais festius i de consum de drogues i ajudar a establir uns principis d'actuació coordinats per a combatre-les. Elaborada pel projecte Noctambul@s de la Fundació Salut i Comunitat amb finançament del Pla Nacional sobre Drogues, ofereix recursos per abordar les violències sexuals en entorns de festa, així com orientacions per incorporar la perspectiva de gènere entre els professionals de la salut, les drogues i l'oci nocturn. Inclou un apartat inicial de contextualització, un detall dels passos a seguir per elaborar un pla o un protocol i unes reflexions sobre aspectes clau a tenir en compte en la seva elaboració. També inclou un recull d'entitats especialitzades en el tema, un apartat de recursos diversos (sobre legislació, exemples de campanyes, etc.) i una proposta de temes i d'ítems per elaborar qüestionaris i guions d'entrevistes per fer diagnòstics.



Accessible a:
<https://cutt.ly/1jcWVz3>

Més informació:
 Fundació Salut i Comunitat.
 ☎ 93 244 05 70
 ✉ fsyc@fsyc.org



Pautes educatives familiars funcionals i disfuncionals

Aquest butlletí ofereix sovint continguts relacionats amb el paper educatiu de la família en la prevenció dels problemes relacionats amb l'ús de drogues i altres conductes addictives. Tot i que és freqüent que no sigui fins que els fills entren a l'adolescència que les famílies comencin a tenir interès per aquests temes i a preocupar-les la possibilitat que s'involucrin en aquestes conductes, els professionals dels àmbits social i educatiu saben que la prevenció ha de començar de ben petits. En part, perquè algunes de les conductes potencialment addictives o susceptibles d'abús o mal ús com ara l'ús de pantalles s'inicien sovint en edats primerenques. Però, també i principalment, perquè és durant la infància i els primers anys de l'adolescència que s'aprenen i es comencen a consolidar moltes conductes i hàbits que tindran transcendència en el desenvolupament posterior de la persona. Per això, entre les actuacions de prevenció de les addiccions s'inclouen sovint diferents activitats d'acompanyament educatiu i d'assessorament (tallers, sessions d'orientació i suport, xerrades, elaboració de materials divulgatius, etc.) per a famílies amb fills en edats infantil i adolescent.

Aquesta secció presenta una sèrie de pautes educatives familiars disfuncionals (no adequades), però que veiem amb relativa freqüència, confrontades amb la seva contrapart funcional, més reflexives i menys impulsives, i que solem veure menys sovint en les activitats que fem amb famílies. Bona part d'aquestes pautes i dels exemples que inclouen s'adeqüen més al treball amb famílies amb fills petits (d'edat infantil), però amb lleugeres adaptacions són també adequades i d'utilitat per treballar amb famílies amb fills preadolescents i adolescents.

PAUTES EDUCATIVES FAMILIARS HABITUALS, PERÒ DISFUNCIONALS	PAUTES EDUCATIVES FAMILIARS FUNCIONALS
Repetir les ordres mil vegades, de manera que ens anem carregant i anem pujant el to de veu, per no aconseguir al final res del que volíem.	Repetir les normes, ordres o indicacions, com a molt dues vegades, i si els fills no en fan cas, aplicar sempre una conseqüència (que no un càstig) que convé haver previst prèviament.
Enfadar-nos molt i cridar els fills quan ens han "carregat", la qual cosa només reforça la seva conducta, enlloc d'evitar-la o extingir-la.	Quan ens han fet enfadar, adoptar una actitud seriosa però neutra i serena.
Cridar els fills i mostrar-nos molt enfadats quan fan quelcom que no toca, fa que sentin que ells tenen el control de la situació, ja que són capaços de provocar una reacció en nosaltres.	El control sempre l'han de tenir els pares. Els fills han de tenir la sensació que tenen sempre les de perdre si desobeeixen o ignoren els pares.
Posar càstigs (sancions) llargs: <i>"Una setmana sense play"</i> .	Aplicar conseqüència breus (d'un dia o una vegada) però sempre que toca: <i>"Avui no tens play. Demà la podràs tenir si fas el que toca"</i> .
Recordar o destacar coses mal fetes de dies anteriors.	Posar cada dia el compte a zero.
Si en aplicar una sanció el fill fa (fora de temps) el que havia de fer, se li aixeca la sanció.	Les sancions posades s'han de mantenir. La propera vegada, si fa el que ha de fer no tindrà sanció.
Dir al fills que s'han de "portar bé" o que no es portin "malament".	Portar-se bé (o malament) és massa general. Cal precisar què volem que facin o què no facin.
Castigar-los fent-los fer coses que no els agraden, com ara rentar els plats.	Castigar-los retirant-los l'accés a alguna cosa que els agrada i els sàpiga greu perdre (TV, videojoc, festa, etc.)
Donar al fills explicacions massa llargues de perquè han de fer o no fer les coses.	Convé explicar els perquès, però les ordres i els pactes s'han d'expressar de manera breu i clara.
Posar moltes normes o ordres de cop: <i>"Quan arribis a casa t'has de canviar de roba, posar-la roba al cistell, fer els deures i ordenar l'habitació"</i> .	Posar normes i ordres de manera fraccionada, per no generar rebuig ni estrès; especialment si els fills són ansiosos o hiperactius.
Dir sovint als fills què han de fer, o què han fet malament: <i>"No facis això!", "Fes els deures ara!"</i> .	Potenciar la reflexivitat amb preguntes: <i>"Per què fas això?", "Has fet els deures?"</i>
Posar les mateixes sancions per conductes diferents o d'importància diferent.	Aplicar conseqüències diferents i proporcionals per cada conducta, que –idealment– els fills haurien de conèixer per endavant.
Reforçar (premiar) els fills al cap d'uns dies o de setmanes.	Els premis funcionen millor com més immediats són a la conducta que es vol reforçar.
Mostrar desacord entre els pares davant dels fills.	No desautoritzar-nos mai davant del nen. Els desacords entre els pares s'han de tractar a soles, sense la presència dels fills.



Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2023

El passat 14 de juliol la Comissió Interdepartamental sobre Drogues va aprovar el Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2023. Fruit d'un treball participatiu i de coordinació, integració i harmonització de les estratègies vigents, en la seva elaboració s'ha tingut en compte l'avaluació del Pla d'actuació en prevenció sobre drogues 2012-2016 i s'han revisat les polítiques internacionals, regionals i locals sobre drogues i addiccions comportamentals. Així, el Pla té en compte els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides, s'alinea amb l'Estratègia Nacional sobre Addiccions de l'Estat i fa seus els objectius dels plans d'actuació sobre l'alcohol i les drogues de la Comissió Europea i de l'Organització Mundial de la Salut. Alhora, desenvolupa objectius ja recollits dins dels plans estratègics en salut de Catalunya.



A nivell de planificació estratègica, busca millorar la coordinació i garantir la coherència de les diferents accions desenvolupades a nivell interdepartamental, així com d'aquelles promogudes pels ens locals, les xarxes de professionals i les entitats especialitzades en la prevenció i l'atenció dels problemes relacionats amb l'ús de drogues i les addiccions comportamentals.

El Pla contempla 5 objectius generals: 1. Augmentar l'edat d'inici del consum de drogues i dels comportaments susceptibles de generar una addicció; 2. Disminuir la prevalença de l'ús de drogues, el joc patològic i els mals usos d'internet. 3. Reduir la morbiditat, la discapacitat i la mortalitat derivades de l'ús de drogues, el joc, les apostes i l'ús d'internet; 4. Disminuir les situacions personals, familiars i socials no

desitjades relacionades amb l'ús de drogues i les addiccions comportamentals; i 5. Reduir els riscos i efectes adversos, per les persones i per la comunitat, relacionats amb el consum de drogues, el joc, les apostes i els usos d'internet d'altri.

Per assolir aquests objectius, contempla 4 línies estratègiques: a) Construcció de comunitats educadores i resilients enfront les drogues i les addiccions comportamentals; b) Apoderament de la persona i compromís amb els seus drets; c) Millora en salut i benestar: de la prevenció universal a la reducció de danys; i d) Innovació i gestió del coneixement en l'abordatge preventiu i assistencial dels problemes per ús de drogues i les addiccions comportamentals.

Accessible a: <https://cutt.ly/Sjh8rRz> Resum executiu a: <https://cutt.ly/Zjh8seX>

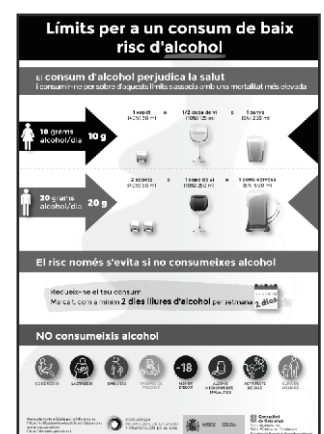
Un nou concepte: el límit de baix risc de consum d'alcohol

El Ministeri de Sanitat ha publicat el document *Límites de Consumo de Bajo Riesgo de Alcohol. Actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, el patrón de consumo y el tipo de bebida*, junt amb diferents materials divulgatius adreçats tant a professionals com a la ciutadania, amb l'objectiu de disminuir els problemes de salut, lesions, danys a terceres persones i conseqüències socials i econòmiques del seu consum.

Aquest document és resultat d'una revisió de l'evidència disponible sobre l'impacte del consum d'alcohol sobre la salut en funció dels seus nivells i patrons de consum, així com dels diferents tipus de begudes alcohòliques. A partir d'aquesta evidència, introdueix un nou concepte de límit de baix risc, com a recomanació general per a la població. Aquests nous límits de baix risc de consum d'alcohol venen a complementar els actuals nivells de consum de risc, que es manté com a orientació per a la intervenció precoç per part de professionals de la salut.

El nou concepte situa el límit de baix risc de consum d'alcohol en 20 g/dia en el cas dels homes i en 10 g/dia en el cas de les dones. Reduir el consum d'alcohol és un dels objectius del Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides, i una prioritat en termes de salut pública. Alhora, s'han elaborat diferents missatges clau, que es poden resumir en

tres punts: a) No hi ha cap nivell de consum segur d'alcohol; b) No beure'n és l'únic que evita els seus efectes nocius; i c) Cap professional o institució ha de recomanar-ne el seu consum per millorar la salut.



Accés al document del Ministeri de Sanitat: <https://cutt.ly/Njh2Jln>
Més informació i accés a infografies: <https://cutt.ly/ejh28bF>

Amb poques paraules



Per conèixer la realitat relacionada amb les drogues. L'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions ha publicat l'informe *Estadísticas 2020. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España*, que complementa el seu Informe anual. Recull informació de l'evolució de les enquestes EDADES (població general de 15-64 anys) i ESTUDES (estudiants de 14-18 anys) i dels problemes relacionats amb l'ús de drogues (iniciis de tractament, urgències, mortalitat, infeccions, etc.).

Accessible (complet) a: <https://cutt.ly/TjahHo9> **Resum executiu a:** <https://cutt.ly/WjahCf7>

10è concurs de vídeos per a estudiants d'universitats i d'ensenyaments secundaris post-obligatoris "Addiccions: el teu punt de mira". Dotat amb 5.000 euros en premis, la participació és oberta a estudiants d'ensenyaments secundaris post-obligatoris, a més d'estudiants universitaris. Els vídeos, d'una durada màxima de 2 minuts, es poden fer de manera individual o en grup, filmar-se amb mòbil o amb càmera i ser d'imatges reals o d'animació, però cal que facin referència a la prevenció o la reducció de riscos en drogues o altres conductes addictives. Inscripció oberta fins el 21 de maig de 2021. **Més informació a:** <https://cutt.ly/ljakUbL>

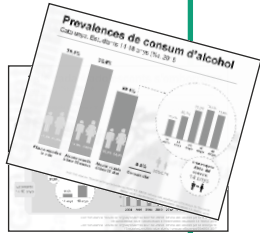


Informe Europeu sobre Drogues 2020. Publicat per l'Observatori Europeu de les Drogues (OEDT), ofereix una anàlisi dels patrons emergents a Europa en matèria d'oferta de drogues, consum de drogues il·legals i problemes de salut pública relacionats amb el seu ús. També informa sobre dades nacionals i intervencions de reducció de danys. Hi ha disponible un resum en castellà amb una selecció dels seus principals resultats.

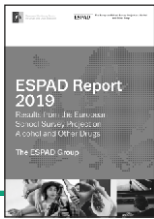
Informe complet (en anglès) a: <https://cutt.ly/cjazwRG> **Resum en castellà a:** <https://cutt.ly/sjalMX6>

Informe sobre la Situació de l'alcohol a Catalunya. En el marc de la Setmana de Sensibilització sobre els Riscos de l'Alcohol, la Sub-direcció General de Drogodependències ha elaborat diferents reculls de continguts relacionats amb l'alcohol, entre els quals, aquest Informe ofereix les dades de consum i de morbi-mortalitat associada a l'alcohol a Catalunya, informació sobre els inicis de tractament, les urgències i els positius d'alcohol en la conducció, així com una referència a les polítiques més efectives per fer-hi front.

Accessible a: <https://cutt.ly/ejamn2X>



Enquesta escolar europea sobre alcohol y altres drogues - Informe ESPAD 2019. Presenta els resultats de la 7a recollida de dades de l'enquesta ESPAD, feta a 35 països –entre els quals Espanya. Ofereix una visió de la situació actual i de les tendències en el període 1995-2019 pel que fa al consum de tabac, alcohol i altres drogues, així com sobre l'ús de videojocs, les xarxes socials i la participació en jocs d'aposta per part dels adolescents europeus de 15 i 16 anys. **Accessible (en anglès) a:** <https://cutt.ly/pjaTy2U>



El calaix



La Sub-direcció General de Drogodependències del Departament de Salut ha fet un informe amb les dades dels centres educatius de Catalunya que van participar en la darrera enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari a Espanya (ESTUDES 2018). Els seus resultats indiquen que les drogues més consumides pels estudiants catalans de 14 a 18 anys van ser l'alcohol, el tabac, el cànnabis i els hipnosedants, seguides de molt lluny per la cocaïna i –en aquesta enquesta– l'èxtasi, essent encara més baix l'ús d'altres drogues. Les noies van consumir més freqüentment tabac i alcohol, i els nois, drogues il·legals i analgèsics opioides. Tanmateix, l'ús de cànnabis alguna vegada a la vida va ser una mica més alt en les noies; i molt més l'ús d'hipnosedants. La prevalença de borratxeres en els darrers 30 dies va ser la més alta des de feia anys. Alhora, el consum intensiu d'alcohol en els darrers 30 dies van augmentar 5,1 punts percentuals respecte de l'any 2016 i 4,2 punts respecte 2014. El cànnabis va ser de llarg la droga il·legal més consumida, amb un 4% de consumidors problemàtics. L'ús de cigarretes electròniques alguna vegada a la vida va ser d'un 50,1% –molt superior als anys 2016 (22,6%) i 2014 (22,2%). En relació a altres conductes addictives, un 24,3% de la mostra presentava un possible ús compulsiu d'Internet; més les noies que els nois. La prevalença de joc amb diners a Internet alguna vegada durant els últims dotze mesos va ser del 9,5%, i la del joc presencial amb diners, del 20,8%. Un 4,8% de la mostra eren possibles jugadors problemàtics. Respecte a l'ús de videojocs, un 84,1% hi va jugar l'últim any i un 54,5% ho va fer a esports electrònics; més els nois que les noies i amb la major prevalença als 14 anys. Per últim, un 7,8% presentava un possible trastorn per ús de videojocs; amb gran diferència entre els nois (13,8%) i les noies (2,6%) i amb les majors prevalències als 14 i 15 anys.

Accés a l'Informe a: <https://cutt.ly/djsg1cp>



prevenimpuntdro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: Serveis Gràfics by Artur Baró

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

