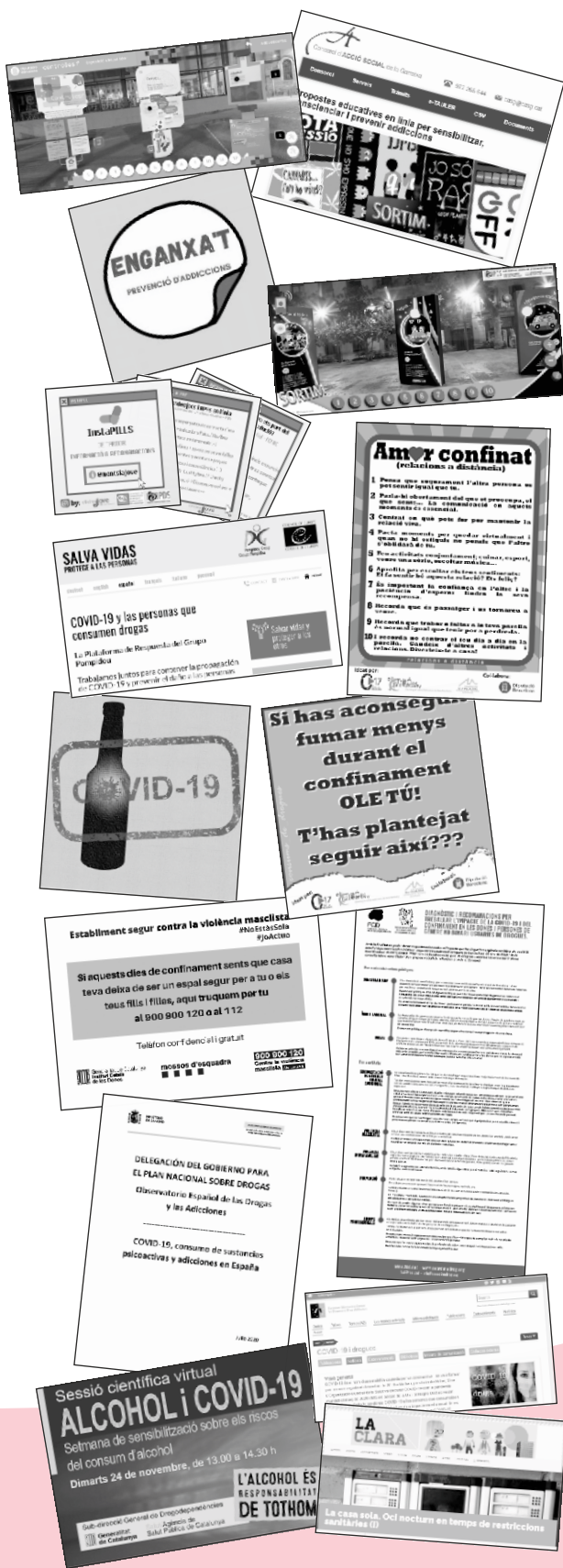


prevenimpuntdro

Número 60

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències i altres addiccions a Catalunya

MONOGRÀFIC DROGUES I COVID-19



En aquest número:

Editorial 2

Comentari sobre l'impacte de la pandèmia sobre les addiccions i la resposta del sector de la prevenció.

Cop d'ull a la recerca 2

Mirada ràpida, aquesta vegada a dos estudis: un orientat a esbrinar la relació entre fumar, usar cigarretes electròniques i la COVID-19 en joves, i un altre que analitza com millorar l'eficàcia de les intervencions i els missatges de reducció de danys per a UDVP en temps de pandèmia.

Materials 3

"ConfiTips" i "DesconfiTips" – suport a joves en el confinament i el desconfinament ("tips online"). | *Enganxa't a la prevenció d'addiccions* – per fomentar des de la família un bon ús de les pantalles i prevenir l'ús de drogues ("píndoles educatives" online). | "Controles?" en format virtual – per prevenir les drogodependències i fomentar el bon ús de les pantalles (exposició interactiva). | *Propostes educatives en línia per prevenir addiccions* – per fomentar un bon ús de les pantalles i per prevenir l'ús drogues (materials i serveis diversos online). | "Sortim" online i interactiva – per reflexionar sobre l'abús d'alcohol, les conductes de risc i el sexisme en l'oci nocturn (exposició interactiva). | *Una bona barra!* – tríptic per conscienciar sobre la importància de no vendre'n a menors d'edat i complir amb la normativa legal.

Finestra oberta 4

Presentació d'una experiència de l'Oficina Jove del Montsià per adaptar a la situació sanitària actual derivada de la pandèmia el treball educatiu i preventiu que fa amb el jove de la comarca.

Navegant 4

Presentació d'una plataforma en línia del Grup Pompidou per conèixer i intercanviar exemples d'actuacions per reduir danys i riscos o oferir tractament i rehabilitació sota les restriccions que es deriven de la pandèmia de la COVID-19.

Opinió 5

Gemma Altelt Albajes, psicòloga experta en gènere i drogues, ens parla de la incidència de la pandèmia de la COVID-19 en les violències masclistes vinculades al consum de substàncies.

Amb poques paraules 6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb la COVID-19 i les drogues.

El calaix 6

Pinzellada informativa sobre les relacions entre el consum d'alcohol i la COVID-19 i sobre la documentació sobre el tema a la que es pot accedir a través del Canal Drogues de la Generalitat.

prevenimpuntdro

és un programa de l'associació:



amb el suport de:

Sub-direcció General de Drogodependències



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies



La COVID-19 ha impactat d'una manera important en la nostra vida i ha comportat uns reptes sense precedents. L'atenció a les persones amb problemes d'addicció no ha estat aliena als reptes ni als condicionants imposats per la pandèmia. Tampoc la prevenció, tot i que se'n parli molt poc. Ja ho sabem: l'important és la prevenció; però l'urgent passa davant de l'important. La pandèmia ha condicionat canvis en l'ús de drogues i en altres conductes addictives que –en general– pel que fa al consum de substàncies, s'han traduït més aviat en reduccions que no pas en augments. Tanmateix, certs comportaments fins ara associats amb l'ús de drogues, com ara compartir un porro o una beguda, estris per al consum o fins i tot fumar a prop d'altres persones, ara poden considerar-se «d'alt risc» en termes de la infecció. El sector de la prevenció, malgrat la seva secular manca de recursos, ha reaccionat fent acopi de resiliència i amb inventiva i innovació per mirar d'adaptar-se als reptes de la pandèmia. Sovint adequant les intervencions cap a formats *online*, de les que aquest butlletí en presenta uns quants exemples. Però, cal no oblidar que hi ha aspectes de “lo presencial” que, senzillament, no són transferibles a distància.

Cop d'ull a la recerca



Tabac, cigarretes electròniques, covid-19... i joves

En menys d'un any, més de 77 milions de persones s'han infectat pel coronavirus a tot el món i més de 17 milions han mort. Les persones fumadores tenen més risc de COVID-19 que les no fumadores, ja que tant el tabac com les cigarretes electròniques danyen el sistema respiratori.

Els joves que usen cigarretes electròniques i els que combinen el seu ús amb fumar tabac, presenten més riscos en relació a la COVID-19

Per esbrinar la relació entre fumar i/o usar cigarretes electròniques i la COVID-19 unes investigadores (Mathur S, *et al.*, 2020) han fet un estudi comparatiu amb 4.351 joves de 13 a 24 anys, dels quals un 50,2% usaven o havien usat cigarretes electròniques i un 49,8% no.

Els resultats indiquen que les persones que consumeixen tabac i cigarretes electròniques (ambdós productes), ja sigui de tant en tant (algun cop a la vida) o de manera habitual (en els darrers 30 dies), tenen entre 6,8 i 7 vegades més probabilitats de ser diagnosticades de COVID-19. Aquesta probabilitat és de 5 vegades més per als consumidors no habituals (algun cop a la vida) de cigarretes electròniques que no fumen tabac. Alhora, la probabilitat d'experimentar símptomes relacionats amb la COVID-19 és 4,7 vegades més alta per als consumidors habituals (en els darrers 30 dies) de tabac i de cigarretes electròniques (consum d'ambdós productes). Es van observar però, diferències en funció de variables sociodemogràfiques com ara el gènere.

Aquest estudi prova que els joves que usen cigarretes electròniques i els que combinen el seu ús amb fumar tabac, tenen més riscos en relació a la COVID-19 –cosa que segons altres treballs aplica a tots els fumadors de tabac. Així, tot i que els joves tinguin menys risc de contraure la COVID-19, fumar i usar cigarretes electròniques –ja sigui de manera única o combinada– constitueix un factor de risc important per contraure la COVID-19, per experimentar símptomes si es contrau i també, molt probablement, per a una evolució més complicada i greu de la malaltia. Algunes de les implicacions pràctiques d'aquest estudi apunten cap a la conveniència que els programes locals de drogues difonguin missatges preventius de la COVID-19 centrats en el jovent i relacionats amb el consum de tabac i l'ús de les cigarretes electròniques.

Per continuar llegint:

Mathur S., Cheng J., Halpern-Felsher B. (2020). Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and COVID-19. *Journal of Adolescent Health* 67:519-523.

Reducció de danys per a UDVP en temps de Covid-19

L'impacte de la Covid-19 és més sever en els sectors més vulnerables de la societat, com és el cas de les persones que s'injecten drogues. Sovint, aquestes persones viuen en condicions precàries i en les quals les mesures d'higiene i de distanciament social resulten més complicades. A més, solen patir malalties que poden agreujar el risc d'infecció per Covid-19 i contribuir a un pitjor pronòstic de la malaltia.

Els serveis de reducció de danys són essencials en el context d'una pandèmia

En una situació de pandèmia hi ha risc que els serveis de reducció de danys es vegin reduïts, bé per la necessitat de redistribuir el personal entre els serveis d'atenció o bé per la necessitat d'assegurar l'acompliment del distanciament social. Tanmateix, especialment en aquest cas, és important que sàpiguen com poden actuar amb la major eficàcia. En aquesta línia, uns investigadors del Regne Unit (Wilkinson R., *et al.*, 2020) han fet una revisió de literatura i també de missatges sobre reducció de danys en webs rellevants sobre reducció de danys, per esbrinar quina mena d'intervencions i missatges poden ser més eficaços en una situació de pandèmia.

Els resultats mostren que els serveis de reducció de danys són essencials en el context d'una pandèmia i que és important tenir en compte els següent aspectes: operar amb les mesures de seguretat i distanciament social necessàries; oferir més flexibilitat (ex.: en el nombre de dosis i de xeringues per emportar), per tal adaptar-se a les necessitats dels usuaris; establir col·laboracions per poder oferir un suport holístic i centrat en la persona; i no confiar únicament en el treball a distància, per evitar excloure les persones més marginades sense accés a les tecnologies.

Pel que fa a les comunicacions més efectives, es van identificar missatges clau relacionats amb el control de la infecció (higiene personal i de l'instrumental, distanciament, no compartir estris, etc.); amb la incertesa sobre l'abastiment de drogues (com reduir el risc de sobredosi associat amb canvis en la qualitat i la quantitat de les drogues al mercat, com manegar possibles síndromes d'abstinència, etc.); i amb l'accés als serveis (canvis d'horaris o en la forma d'accés).

Per continuar llegint:

Wilkinson R., Lindsey H., Holland A., *et al.* (2020). Rapid evidence review of harm reduction interventions and messaging for people who inject drugs during pandemic events: implications for the ongoing COVID-19 response. *Harm Reduct J* (2020) 17:95.



“ConfiTips” i “DesconfiTips”

El Pla de Drogues de la Mancomunitat de la Vall del Tenes, el Pla Integral sobre Addiccions el Tritó del Baix Montseny i el Pla de Drogues i Promoció de la Salut C17 han fet una campanya *online* conjunta per ajudar els adolescents i joves durant el confinament i el desconfinament a tenir cura de la seva salut emocional, abordant també el tema del consum de drogues. Durant la campanya, cada pla de drogues ha difós a través de la seva xarxa social d'Instagram, primer 5 decàlegs sobre la gestió del dia a dia, les emocions i la convivència, les relacions a distància i el consum de substàncies (“ConfiTips”) i, després, 5 missatges breus relacionats (“DesconfiTips”).



Més informació:
Pla de Drogues i
Promoció de la
Salut C17
☎ 680 520 899
✉ carla@c17.cat

Enganxa't a la prevenció d'addiccions

Proposta educativa del Programa de Prevenció de Conductes Addictives del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, en col·laboració amb el Servei Educatiu de la comarca, adaptada al període de confinament, consistent en l'elaboració de 6 “píndoles educatives” en forma d'infografies, amb orientacions per fomentar un ús adequat de les pantalles i prevenir el consum de substàncies i informació sobre com rebre atenció en línia per part del Servei d'Orientació sobre Drogues local. La seva distribució a les famílies s'ha fet per correu electrònic i WhatsApp des dels centres educatius i s'ha complementat amb l'organització d'un taller (“Pantalles en família”) en línia.

Material accessible a:
<https://cutt.ly/rjWIG5I>

Més informació:
Consell Comarcal
de l'Alt Empordà
☎ 972 677 050



Propostes educatives en línia per prevenir addiccions



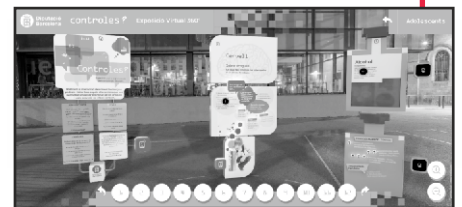
El Programa de Prevenció de Drogodependències i Altres Addiccions del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa s'ha adaptat al confinament oferint a les escoles i les famílies materials en línia per fomentar un bon ús de les pantalles i per prevenir l'ús de drogues. A tal fi, ha habilitat un enllaç d'Internet que actua com a punt central d'accés a un bon nombre de materials sobre addiccions, molts dels quals en un format adequat per a ser distribuïts per xarxes socials. A més, els seus serveis de Mesures educatives alternatives a la sanció administrativa i d'Assessorament i orientació sobre drogues i addiccions han passat a oferir l'atenció en línia per videoconferència.

Més informació:
Consorci d'Acció Social de la Garrotxa ☎ 972 266 644

“Controles?” en format virtual

L'exposició “Controles?” és un recurs que la Diputació de Barcelona ofereix als municipis de la província amb la finalitat de donar-los suport en la prevenció de les drogodependències i el foment del bon ús de les pantalles. Per poder seguir oferint aquest servei en el marc de la situació actual de pandèmia per la COVID-19, aquesta exposició ha estat digitalitzada. D'aquesta manera, mitjançant la interacció i l'ús de les tecnologies, adolescents, joves i famílies la poden visitar en 3D, alhora que a través d'una plataforma de videoconferències els centres educatius (i altres equipaments comunitaris) poden fer activitats grupals dinamitzades a distància.

Més informació:
SPOTT. Centre de Prevenció i Intervenció en Drogodependències ☎ 6934 022 880



“Sortim” online i interactiva

“Sortim” és una exposició adreçada a facilitar en el jovent de 15 anys i més gran una reflexió crítica sobre el consum d'alcohol i les conductes de risc als espais d'oci nocturn, així com sobre les conductes violentes i sexistes que tenen lloc en aquests contextos. La seva versió original es componia de 10 plafons enrotllables de 200 x 85 cm i d'una guia d'orientacions per fer tallers. Ara, responent als reptes derivats de la pandèmia, ha estat adaptada i editada en un format virtual que permet veure-la en 3D a 360° i fer tallers grupals interactius a través d'una plataforma de videoconferències. La nova versió *online* –com la física– s'ofereixen en préstec, amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat, als ens locals, entitats i equipaments interessats.

Més informació: PDS, Promoció i Desenvolupament Social ☎ 934 307 170 ✉ pds@pdsweb



Una experiència d'adaptació del treball educatiu i preventiu d'una Oficina Jove als temps de pandèmia

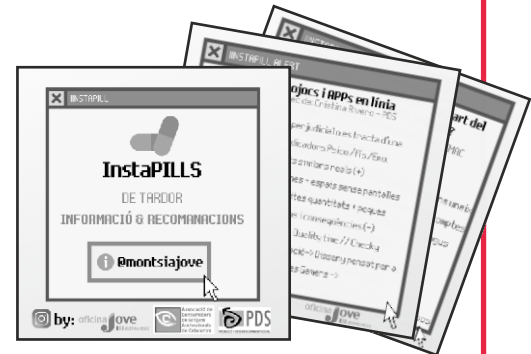
L'Oficina Jove del Montsià és un recurs comunitari orientat a atendre les necessitats i donar resposta als interessos i inquietuds de la gent jove de la comarca. Ara, davant la situació sanitària provocada per la pandèmia de la COVID-19, aquest recurs ha fet un esforç per explorar maneres d'adequar la seva proposta educativa i preventiva mitjançant nous formats de treball a distància per tal de poder continuar contribuint a l'aprenentatge i el desenvolupament social i personal del jovent de 16 a 29 anys del seu territori.

Una de les plataformes més emprades actualment pel jovent és *Instagram*. Aquesta xarxa social permet als seus usuaris registrats emetre vídeos en directe d'una durada màxima de 60 minuts, a través de la funció *Instagram Live*. Alhora, aquesta funció incorpora un xat que permet interactuar de manera instantània amb la persona que retransmet un vídeo. També permet que dues persones connectades simultàniament puguin retransmetre un vídeo en directe compartit. La popularitat d'aquesta xarxa social i el fet de poder treballar en viu (en directe) però a distància, ho ha aprofitat l'Oficina Jove del Montsià per desenvolupar la passada tardor un projecte anomenat "InstaPILLS".

Aquest projecte ha consistit en fer a través d'*Instagram Live* 9 tallers sobre temes relacionats amb l'ús i abús de les pantalles (*sexting* i *sexpreading*, ciberassetjament, videojocs, etc.), el consum de drogues (alcohol i tabac, mites sobre el cànnabis) i altres temes d'interès per la població jove (com escollir quina sèrie veure?, hipersexualització i pornografia).

Els tallers del projecte "InstaPILLS" –en realitat, una mena "píndoles informatives" en forma de xerrades interactives flexibles– s'han aplicat setmanalment fora d'horari escolar. Cada un d'ells els ha impartit un professional d'una entitat experta en el tema del taller (Associació PDS i Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya), amb la participació conjunta d'una professional de l'àrea de Joventut del Consell Comarcal, amb funcions de suport i dinamització (control del temps de la retransmissió, animar a participar, recollir preguntes i comentaris del xat, interactuar amb la persona experta, formular preguntes etc.). Alhora, al compte d'*Instagram* de l'Oficina Jove s'ha penjat un resum de "tips" pràctics de cada taller per materialitzar les seves conclusions i recomanacions en un recurs de consulta a llarg termini.

La valoració del projecte "InstaPILLS" ha estat força positiva. Ha abordat temes diversos: drogues, sexualitat, gènere, sèries, videojocs, pantalles, etc., relacionats amb les experiències i interessos



de la gent jove, la qual cosa ha permès interessar un major nombre de persones. Tot i saber que les connexions han estat moltes, no és possible disposar d'una dada exacta del seu nombre atès que *Instagram Live*, de la mateixa manera que permet accedir fàcilment a una connexió (activitat en aquest cas), permet també abandonar-la sense cap requisit. Es va recollir però, la xifra més estable durant cada retransmissió. Aquestes han assolit un valor mig de 12 connexions estables, amb un màxim de 24. Alhora, en ser un projecte experimental, durant el seu desenvolupament es van anar incorporant estratègies per augmentar la fidelització i la participació activa dels joves espectadors/participants. Alhora, es valora la utilitat del projecte per apropar coneixements als joves i donar a conèixer l'Oficina Jove com a recurs de consulta i orientació per augmentar el benestar i la qualitat de vida i disminuir conductes de risc.

Més informació: Oficina Jove del Montsià ☎ 977 707 500 ✉ salut.montsia@oficinajove.cat

Navegant



Salvant vides Protegit les persones



El Grup Pompidou és la plataforma de cooperació en matèria de drogues del Consell d'Europa. Ofereix un fòrum d'intercanvi d'experiències, vinculant la política, la investigació i la pràctica. Per ajudar a fer front als desafiaments de la pandèmia ha creat la plataforma en línia "Salvant Vides - Protegit les Persones". Aquesta plataforma ajuda a intercanviar respostes a la COVID-19, oferint exemples d'actuacions per reduir danys i riscos i oferint tractament i rehabilitació sota les restriccions que imposa la pandèmia i amb els recursos disponibles. A més de poder-hi consultar experiències, les administracions, entitats i professionals també poden enviar els seus exemples de pràctiques, que es publicaran en un dels idiomes de la plataforma (castellà, anglès, francès, italià, alemany i rus) a la secció "Aprendre dels altres" i als canals socials del Grup Pompidou.

Accés a la plataforma a: <https://cutt.ly/sjmbtli>



Drogues i violències masclistes en context de COVID

El context de la pandèmia ha transformat les nostres vides. L'àmbit de l'abús de drogues no ha estat una excepció. Si considerem la relació entre el consum de drogues i les violències masclistes observem que cal una anàlisi de quina ha estat i quina és la realitat durant aquest període encara inacabat. Sabem que les violències masclistes no són una conseqüència de l'abús de substàncies, però també sabem que sovint concorren i que el consum de drogues n'és un propiciador i que, com a professionals, hem de contribuir a prevenir-les. Comencem per veure què està passant.

Cal informar, sensibilitzar i aportar recursos per minimitzar les violències masclistes vinculades al consum de substàncies durant la pandèmia.

D'una banda les denúncies per violència masclista dins l'àmbit de la llar s'han reduït durant la pandèmia. Segons l'Institut Català de les Dones n'hi ha hagut al voltant d'un 16% menys que l'any 2019. La mateixa font però, indica un augment d'un 20% en les atencions per violència masclista en els serveis integrals especialitzats l'any 2020. Alhora, l'informe de l'Hospital Clínic sobre les violències sexuals ateses al servei d'urgències entre gener i octubre del 2020 indica una davallada en l'atenció durant aquest any, però també informa que la majoria de les agressions s'han produït en domicilis particulars. Per altra banda, l'Enquesta Europea sobre consum de substàncies durant la COVID-19 assenyala que només un 12% de les persones ha augmentat el seu consum de drogues i que, en el cas de l'alcohol, al voltant d'un 40% ha reduït la freqüència d'ús o el nombre de begudes en cada episodi.

Si mirem quines conseqüències ha comportat la reducció dels temps i dels espais de mobilitat derivades de les mesures politico sanitàries preses durant la COVID-19, veiem que –en relació a les violències masclistes– destaquen dos contextos concrets en els quals la pandèmia ha incidit directament i en major mesura quan hi ha hagut abús de substàncies psicoactives.

Un primer escenari són les violències masclistes en l'àmbit de la parella heterosexual dins d'un marc de convivència. D'acord amb les dades, el nombre de denúncies posades ens pot portar a pensar que la violència s'ha reduït en aquest període, però no ha estat així. Estem davant d'una major dificultat de connexió amb l'exterior que dificulta la interposició de la denúncia però, en canvi, les demandes d'ajuda han augmentat per canals formals i informals. Així mateix, tot i que les dades diuen que el consum de substàncies no augmenta en situació de confinament, cal tenir present que gairebé tots els consums, o bé es donen dins del marc del domicili o no es poden produir. Així, si parlem dels homes que tenien ja comportaments violents o que havien situat la relació en un marc de desigualtat de poder molt clar, observem que el consum de substàncies –propi o de la dona– ha actuat com a propiciador de violència o n'ha augmentat la gravetat. Si el consum és propi, perquè necessàriament s'ha produït en situació de convivència sense espais de “temps fora”. I si el consum és de la parella, perquè diversos factors han dificultat la sortida de la situació de violència. D'una banda, per l'aïllament social –molt més gran en les dones amb abús d'alcohol o altres drogues, tant si ja s'havia instaurat abans com si l'ha propiciat el confinament. Això és així perquè la capacitat de reacció davant la violència és menor a causa del consum i també pel sentiment de culpabilitat vinculat. D'altra banda, és molt probable hi hagi un major control del consum, més conflictivitat i una relació de poder vinculada amb

aquest fet. I en tercer lloc, per les dificultats per accedir a ajuts (d'assessorament psicoemocional o d'acollida) per patir situacions de violència que, si ja són sempre més grans quan hi ha consums, ho són més encara en una situació de pandèmia.

Un segon escenari que hem observat en aquests mesos són les violències masclistes –sobretot de caire sexual– en contextos d'oci, especialment en persones joves. Òbviament, amb la pandèmia aquests contextos s'han vist restringits a domicilis particulars o festes clandestines. Aquesta situació ha comportat un risc molt més alt de l'habitual, degut a una major invisibilitat. Pràcticament no hi ha hagut possibilitat de desenvolupar estratègies preventives o de reducció de riscos, ni pel què fa al consum de substàncies ni pel què fa a la violència. La clandestinitat dels espais fa que els missatges preventius que es transmetien a través de Punts Liles, estands informatius i altres recursos hagin desaparegut o s'hagin vist molt limitats, alhora que s'han vist reduïts els mecanismes dissuasius que aporta el grup.

Davant d'això cal que els professionals –també de l'àmbit de les drogues– puguin informar, sensibilitzar i aportar recursos per minimitzar les violències masclistes vinculades al consum de substàncies durant la pandèmia. Durant aquests mesos s'han desenvolupat algunes iniciatives innovadores que han intentat arribar als espais privats. A modus d'exemple citem campanyes com ara *Establiment segur contra la violència masclista*, de l'Institut Català de les Dones i Mossos d'Esquadra, que busca ampliar el suport social (i comunitari) a les dones que travessen aquestes situacions i que poden estar aïllades, oferint-les la possibilitat que comerços col·laboradors facin de mitjancers seus en la cerca d'ajuda. També destaquem del Canal Salut de la Generalitat de Catalunya unes *Recomanacions per a dones en situació de violència masclista en el context de la COVID-19*, que inclouen informació dirigida a situacions amb consum de substàncies per part de les dones on, entre altres temes, es proposa intentar reduir el consum durant aquest període, no deixar la substància a l'abast de l'agressor, no consumir davant dels fills i filles o mantenir el contacte amb el CAS de referència.

Gemma Altell Albajes

Psicòloga social experta en gènere i addiccions
Sòcia fundadora de G360

Establiment segur contra la violència masclista
#NoEstàsSola
#JoActuo

Si aquests dies de confinament sents que casa teva deixa de ser un espai segur per a tu o els teus fills i filles, aquí truquem per tu al 900 900 120 o al 112

Telèfon confidencial i gratuït

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

mossos d'esquadra

900 900 120
Contra la violència masclista

Amb poques paraules



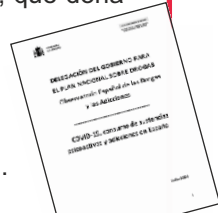
LaClara.info en temps de pandèmia. Aquest projecte de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que coordina la Subdirecció General de Drogodependències, adreçat a joves de 18 anys i més grans per difondre missatges relacionats amb l'ús de drogues i altres conductes de risc, ha publicat varis posts amb informació i reflexions sobre emocions, e-relacions, pantalles i consums de drogues en el confinament i el desconfinament. **Accessibles a:** <http://laclara.info/>



Per estar al dia sobre la COVID-19 i les drogues a Europa i al món. L'Observatori Europeu de les Drogues segueix l'evolució de la pandèmia i el seu impacte sobre el consum de drogues, els problemes associats, la prestació de serveis i el mercat de les drogues. Aquesta informació la posa a disposició del públic a través d'una secció sobre COVID-19 i drogues del seu web, que dona accés a publicacions, notícies, infografies, etc. **Accessible a:** <https://cutt.ly/VjEH9F9>

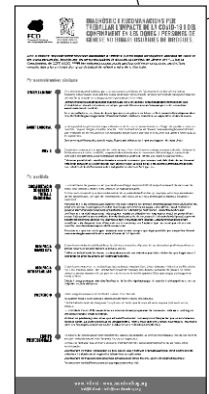
COVID-19, consum de drogues i addiccions a Espanya. L'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions monitoritza l'impacte de la pandèmia i les mesures implementades per controlar-la, sobre el consum de substàncies psicoactives i els seus problemes associats, i ha publicat la seva primera anàlisi, que ha realitzat a partir de diferents fonts d'informació recollides durant el mesos de març a juny de 2020.

Disponible a: <https://cutt.ly/kjEkfZH>



Sessió científica sobre Alcohol i COVID-19. En el marc de la Setmana de sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol, la Sub-direcció General de Drogodependències va organitzar una sessió científica, amb la participació de Joan Colom, Antoni Gual i Jürgen Rehm, per abordar l'impacte de la pandèmia en el consum d'alcohol, els problemes relacionats i les polítiques sobre el tema.

Accés a les presentacions i al vídeo de la sessió a: <https://cutt.ly/gjEIDMH>



Per treballar l'impacte de la COVID-19 en les dones i les persones de gènere no binari usuàries de drogues. La Comissió de Gènere de la Federació Catalana de Drogodependències i de la Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Centres de Dia i Pisos de Reinserció han elaborat una guia de diagnosi i recomanacions per donar respostes adequades a l'impacte que ha tingut l'emergència sanitària de la COVID-19 des d'una perspectiva feminista en les persones usuàries de drogues. **Accessible a:** <https://cutt.ly/djEzVLP>

El calaix



Alcohol i COVID-19. La pandèmia de la COVID-19 ha tingut un impacte important en la salut de la població a molts nivells. Pel que fa al consum d'alcohol, tot i que en les primeres setmanes del confinament la seva venda es va disparar als supermercats i es va incrementar molt la publicitat a la televisió i a les xarxes socials, els estudis fets tant a Catalunya com a Europa indiquen que, en general, el seu consum va disminuir. Així, una enquesta a la població general feta per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, junt amb l'IDIAP Jordi Gol i ESADE, per conèixer com estava afectant el confinament la salut i el benestar emocional, va trobar que el consum d'alcohol es va mantenir gairebé igual, si bé un 14,2% de les persones que ja eren bevedores abans va manifestar haver augmentat el consum durant el confinament. També, les persones que ja tenien problemes previs amb l'alcohol, sembla que han patit un empitjorament de la seva situació de salut amb la pandèmia. D'altra banda, durant aquests mesos de pandèmia hem estat exposats a un gran nombre de rumors i d'informacions errònies sobre la COVID-19, com ara sobre els suposats beneficis del consum d'alcohol davant la COVID-19 i la seva prevenció, que posaven en risc la salut de la població i que va portar l'Organització Mundial de la Salut a elaborar diferents materials per desmentir-ho i aportar informació veraç sobre el tema. Alhora, s'han elaborat recomanacions per a persones amb un trastorn relacionat amb l'abús d'alcohol per ajudar-les a mantenir uns hàbits de vida saludables i a afrontar la incertesa, la tristor i l'angoixa, per poder controlar el desig de beure que es podia desencadenar. Per ampliar la informació sobre alcohol i COVID-19 i accedir als documents referits en aquesta nota (i a altres sobre aquest tema) es pot accedir al Canal Drogues de l'Agència de Salut Pública de Catalunya a: <https://cutt.ly/OjmLL9E>



prevenimpuntdro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: Serveis Gràfics by Artur Baró

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

