

prevenim dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 31 - 2011

En aquest número...



Editorial

2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



Cop d'ull a la recerca

2

Comentari d'un estudi fet a Catalunya per la Fundació Salut i Comunitat amb la col·laboració de la Universitat de Barcelona i la Diputació de Barcelona, que ofereix resultats molt prometedors per a la rehabilitació en comunitat terapèutica de persones dependents de l'alcohol o la cocaïna.



Materials

3

Si viatges... – per recolzar tallers i intervencions en medi obert sobre tabac, alcohol, conducció, cànnabis i pantalles amb joves (adhesius, fulletó i videoclip).

Sortim? – prevenció entorn les sortides de festa i els seus riscos (DVD amb documental i guia didàctica).

T'ho empasses tot? – per estimular la reflexió crítica i reforçar la posició dels adolescents no bevedors, tot acceptant que altres beguin (exposició).



En pràctica

4

Presentació de les característiques d'un programa de prevenció selectiva per a menors en risc, desenvolupat a Vic, que inclou formació dels educadors dels recursos que els atenen, orientació educativa a les famílies i intervenció directa amb els menors mitjançant tallers en grup.



Navegant

4

Presentació del web del programa "Sota Pressió", basat en l'ús d'una exposició itinerant i orientat a ajudar a identificar situacions de pressió de grup, mostrar estratègies per fer-lis front i propiciar la reflexió sobre la presa de decisions en grup i la seva influència sobre l'ús de drogues.



Finestra oberta

5

Secció doble dedicada a presentar les característiques, els objectius i el disseny de dues campanyes comunitàries de prevenció del consum i l'abús de l'alcohol entre els adolescents i joves de l'Alt Maresme i de la comarca del Pla d'Urgell.



Amb poques paraules

6

Comentaris, cites properes i notícies breus sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues i les drogodependències.



El calaix

6

Presentació d'una guia sobre prevenció comunitària, impulsada pel Departament de Salut i elaborada amb la col·laboració d'un grup de tècnics de municipis i entitats diferents, que convida a analitzar críticament el propi treball i a cercar accions adients a les necessitats de la comunitat.



prevenim dro és un programa de l'associació:



amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

i la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Iniciem aquest número amb el comentari d'un estudi fet a casa nostra sobre la utilitat de la rehabilitació en comunitat terapèutica per a les persones dependents de l'alcohol o la cocaïna, un model d'intervenció que a Catalunya es va iniciar en els anys 1990, essent pionera a l'Estat en atendre persones no heroïnòmanes en aquests recursos i que, vistos els resultats, sembla força positiu. A l'apartat En pràctica es descriu un programa de prevenció selectiva per a menors en risc que s'aplica a Vic, mentre que la Finestra s'obre de bat a bat per presentar dues campanyes de prevenció del consum d'alcohol: una de l'Alt Maresme i l'altra del Pla d'Urgell. També hi trobareu a la resta de seccions habituals informacions que esperem que us siguin d'interès, entre les que voldríem destacar una guia sobre prevenció comunitària impulsada pel Departament de Salut que, si bé no dóna moltes respostes, sí que pensem que ajuda a trobar-les.

Cop d'ull a la recerca



Estudi sobre l'eficàcia de les comunitats terapèutiques

Tot i que les comunitats terapèutiques han esdevingut tractaments alternatius acceptats per a les drogodependències, la complexitat de fer seguiments explica que pocs estudis longitudinals hagin analitzat la seva eficàcia al llarg del temps. Alhora, en l'àmbit de les drogues, fins fa dues dècades aquesta modalitat d'intervenció s'adreçava gairebé en exclusiva als heroïnòmans. En la dècada dels anys 1990 però, a Catalunya, es va començar a treballar amb alcohòlics i cocaïnòmans a les comunitats terapèutiques, essent el programa de rehabilitació de la Fundació Salut i Comunitat un dels primers de l'Estat en iniciar aquesta modalitat d'intervenció. Aquesta experiència de treball acumulada al llarg dels anys ha portat recentment aquesta entitat a fer un estudi longitudinal exploratori amb l'objectiu, entre altres, d'avaluar els efectes a curt, mig i llarg termini del tractament de la dependència a l'alcohol i la cocaïna en les seves comunitats terapèutiques, comptant amb la col·laboració de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona i amb el suport de l'Àrea de Benestar Social de la Diputació de Barcelona.

La mostra de l'estudi es va constituir partint de la selecció a l'atzar de 300 persones, entre aquelles que havien estat usuàries d'alguna de les comunitats terapèutiques de l'organització a la província de Barcelona entre 1992 i 2008, per causa de la seva dependència de l'alcohol i/o de la cocaïna. Aquestes persones havien d'haver fet una estada mínima de tres mesos en un dels centres per considerar que havien rebut el tractament mínim programat per al seu problema. Es van localitzar 107 antics usuaris (35,7% de la mostra teòrica) dels quals 91 (85,1% de la mostra contactada) van acceptar participar en l'estudi. L'edat mitjana va ser de 42,1 anys, amb un rang d'edats entre 24 i 61 anys, i gairebé tres de cada quatre eren homes. La mostra incloïa quatre cohorts diferents: persones que feia un, tres, cinc i deu anys que havien finalitzat la intervenció en una comunitat terapèutica. La recollida de dades es va fer els anys 2008 i 2009 mitjançant una entrevista individual, estructurada i dirigida, basada en un qüestionari dissenyat per valorar, entre altres: variables sociodemogràfiques, variables relacionades amb l'estat de salut (estat anímic, ansietat, ideació suïcida...), consum de drogues, relacions familiars i aspectes legals.

Els resultats de l'estudi indiquen una millora global de la qualitat de vida de les persones ateses en una comunitat terapèutica. Així, un 48,9% afirma que no va recaure cap vegada després del tractament, ni tan sols amb consums ocasionals. I entre les persones que sí que van tenir alguna recaiguda, el percentatge de dies d'abstinència dels últims 6 mesos va ser del 82,2%. Alhora, l'estat de salut de la mostra sembla ser molt millor actualment que abans del tractament, i només un 6,9% va referir haver patit malalties greus durant l'últim mig any. També millora d'una manera significativa després del tractament en una comunitat terapèutica l'autopercepció de la salut general,

com també ho fa l'estat d'ànim. Pel que fa als hàbits de salut, s'observen millores molt importants en els hàbits de son, de neteja de la llar, d'ús del preservatiu, d'higiene personal i d'alimentació. A més, la majoria dels antics usuaris refereixen una evolució molt favorable de les relacions familiars. Per últim, el percentatge d'antics usuaris que van acceptar haver comès delictes relacionats amb les drogues (tràfic, falsificació de receptes, etc.) va baixar del 22,1% abans del pas per la comunitat terapèutica, al 2,9% després del tractament, i pel que fa a delictes amb violència (atracaments, agressions, etc.) del 12% al 0%.

**al cap d'un, tres, cinc i deu anys
d'haver seguit un procés rehabilitador en una
comunitat terapèutica, les persones dependents
de l'alcohol i/o de la cocaïna mostren unes taxes
d'abstinència elevades i millores significatives
en l'estat de salut, la vida laboral, les relacions
familiars i la comissió de delictes**

Els resultats d'aquest estudi són esperançadors: al cap d'un, tres, cinc i deu anys d'haver seguit un procés rehabilitador en una comunitat terapèutica, les persones dependents de l'alcohol i/o de la cocaïna mostren unes taxes d'abstinència elevades i millores significatives en l'estat de salut, la vida laboral, les relacions familiars i la comissió de delictes relacionats amb les drogues. No obstant això, són escassos els estudis que avaluen l'eficàcia a llarg termini del tractament en comunitat terapèutica per a la dependència de l'alcohol i la cocaïna, i tampoc abunden els que avaluen els seus efectes per a altres drogues. Cal doncs, seguir treballant per conèixer millor els efectes de la rehabilitació en comunitat terapèutica per a les persones drogodependents.



Si viatges...

Conjunt de materials del pla de prevenció "Traca" dels municipis de Canyelles, Cubelles i Olivella elaborat amb la participació d'un grup de tècnics de diferents administracions i entitats i amb el suport del Consell Comarcal del Garraf, la Secretaria de Joventut de la Generalitat i la Diputació de Barcelona. Adreçat a recolzar les intervencions dels professionals en medi obert i servir de suport en xerrades i tallers amb joves de 15 anys i més grans, inclou una serie d'adhesius, un fulletó i un videoclip. Amb un enfocament orientat a la reducció de riscos, tracta sobre tabac, alcohol, conducció, cànnabis i pantalles, distribuint-se només en accions mediatitzades per un professional; mai en "dispensació lliure". Els adhesius busquen servir d'element de cordialitat i de record del Servei per als joves i facilitar el treball amb ells a partir de les imatges. El fulletó, de vint pàgines, aporta informació (efectes, afectació de l'organisme, gestió de plaers i riscos, mites...) i busca facilitar que es parli d'aquests temes a casa, reforçar els missatges clau dels tallers i xerrades i donar a conèixer el Servei. El videoclip pretén, principalment, facilitar el debat amb els joves a partir de la seva visualització.



Més informació:

"Traca", Pla de prevenció de drogues de Canyelles, Cubelles i Olivella. Tel.: 679 869 772

Sortim?

Proposta educativa entorn de les sortides de festa i els seus riscos associats, elaborada pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya conjuntament amb Arsu Festa i Hokusai Films, amb la participació de tècnics de prevenció del món local. Es tracta d'un material editat en DVD, adreçat al treball amb joves de 16 a 19 anys aproximadament, en l'àmbit educatiu i del lleure (secundària postobligatòria, casals de joves, etc.) per fomentar la reflexió, la responsabilitat i la capacitat crítica en relació a diferents temes relacionats amb la festa, l'ús de drogues, la sexualitat, les baralles, etc. Consta d'un documental de dotze minuts que recull testimonis reals de joves i moments relacionats amb la festa i els seus riscos i d'una guia didàctica amb orientacions pràctiques d'utilització per a les persones que dinamitzen accions preventives sobre el consum de drogues i altres conductes de risc, com ara tècnics de prevenció de drogodependències, professorat, membres d'entitats juvenils i altres agents socials i comunitaris. Es pot utilitzar tant per fer una activitat preventiva aïllada com per complementar altres intervencions. Els seus materials són accessibles a través del web del Departament de Salut, a:

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2178/doc35011.html>

Més informació: Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Tel.: 935 513 608

T'ho empasses tot?

Exposició de l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social, que convida a pensar sobre l'alcohol des de la perspectiva dels adolescents no bevedors. Elaborada amb finançament del *Plan Nacional sobre Drogas* i amb la col·laboració de l'associació EdPAC, Educació per a l'acció crítica, a més de la participació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de les associacions Alborada (Galícia) i AESED (València) a través d'un procés consultiu, busca estimular la reflexió crítica i reforçar la posició dels adolescents no bevedors, tot acceptant que altres beuen i suggerint estratègies per reduir danys i riscos si es beu. S'adreça al treball en els àmbits escolar i del lleure amb adolescents de 13 a 15 anys, majoritàriament no bevedors, tot i que també contempla la prevenció dels episodis de consum intensiu. L'exposició, de 10 plafons de 200 x 100 cm, tracta sobre el consum d'alcohol i la salut, la relació amb la gent que beu, la festa, les pressions socials, el gènere, les relacions de parella, etc., i es completa amb una guia d'activitats (en castellà) amb orientacions per fer una visita guiada a l'exposició i organitzar tallers complementaris relacionats amb el tema.



Més informació: Associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social. Tel.: 934 307 170



En pràctica

Programa de prevenció selectiva del consum de drogues amb menors en risc de l'Ajuntament de Vic

Aquest programa se centra en les conductes de risc relacionades amb el consum de drogues per part de menors d'edat, partint del fet que determinats adolescents viuen situacions de caràcter personal i social que comporten un major risc d'acabar tenint problemes amb el consum de drogues. Són joves que estan més propers que el conjunt de la població de la seva edat a experiències de consum de drogues, que hi experimenten en edats primerenques, que tenen amics propers al consum i que sovint presenten mancances afectives, fracàs escolar, conductes delictives... És, doncs, un programa que s'emmarca dins l'àmbit de la prevenció selectiva.

L'àmbit d'actuació del programa són diferents centres d'educació no reglada de Vic que treballen amb joves de 14 a 18 anys, bona part dels quals en situació de risc social (Unitat d'Escolarització Compartida, Programa de Qualificació Professional, Centre Obert i Escola taller). Alhora, també contempla actuacions per als educadors d'aquests recursos i per a les famílies dels menors. Els seus objectius s'adrecen a detectar menors en situació de



risc per al consum de drogues, identificar i intervenir en situacions de risc relacionades amb l'ús de drogues, apropar aquests menors a serveis de suport (ex.: "Tarda de salut jove"), formar els professionals que treballen amb menors en risc i oferir un espai d'orientació a les famílies d'aquests menors.

El desenvolupament del programa inclou una fase de recerca dels grups de risc, realitzada conjuntament per l'equip bàsic d'atenció social primària i la tècnica de salut de l'ajuntament; una fase de contacte amb els responsables i educadors dels diferents recursos per analitzar la situació (manca d'informació objectiva i d'actitud crítica envers el consum, baixa percepció de risc, sensació d'invulnerabilitat, manca de

motivació per demanar ajuda, negativa a reconèixer problemes derivats del consum) i determinar les prioritats de treball; i una fase d'aplicació, amb: **a)** formació als educadors dels recursos, atès que són referents propers per als menors; **b)** oferiment d'un espai d'orientació educativa a les famílies per incidir sobre el consum de drogues dels seus fills; i **c)** intervenció directa amb els menors mitjançant sis sessions de treball en grup que inclouen: aportació d'informació objectiva sobre les drogues, partint de la seva visió inicial; anàlisi de la situació personal i de les expectatives de canvi; anàlisi de situacions de risc experimentades pels participants; anàlisi crítica dels missatges socials relacionats amb el consumisme i les drogues; informació sobre els recursos d'atenció del territori.

A nivell de resultats, fins ara han rebut la intervenció 103 menors, s'ha format a 16 professionals, s'ha orientat a 2 famílies, i 3 menors participants en el programa han acudit a un servei de salut.

Més informació: Ajuntament de Vic. Servei Municipal de Salut. Tel.: 938 891 244 ext. 12330

Navegant



La web del programa Sota Pressió

Elaborat i gestionat per l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social, amb el suport del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, el programa *Sota Pressió* s'adreça al treball amb joves de 13 a 15 anys aproximadament, en entitats juvenils, centres educatius i altres espais de trobada de joves, per ajudar a identificar situacions de pressió de grup, mostrar estratègies per fer-los front i propiciar la reflexió sobre la presa de decisions en situacions de grup i la seva influència sobre l'ús de drogues i l'aprofitament del temps d'oci. Inclou una exposició (que es cedeix en préstec a entitats, equipaments i serveis interessats), una guia per fer activitats en grup sobre la temàtica del programa, materials de suport (joc de cartes, desplegable sobre drogues i pressió de grup) i, d'un temps ençà, també una web del programa que en facilita l'ús i la divulgació.

La web es divideix en dos grans apartats que s'adrecen a dos perfils de públic: els adolescents i els professionals. A l'espai per als joves s'hi pot trobar una breu presentació del programa, l'exposició en format digital, un joc de cartes que es poden imprimir i que permet treballar d'una forma lúdica al voltant del concepte "pressió de grup", desplegable sobre drogues i pressió de grup i documents breus per aprofundir sobre aquests temes. A l'apartat per a professionals hi trobarem els documents de l'espai dels joves, ampliat i complementat amb altres recursos per ajudar a treure el màxim profit preventiu i educatiu del programa, com ara la guia d'activitats de l'exposició o la guia pedagògica del joc. També informa sobre el procés de sol·licitud de l'exposició i de la resta de materials. A més, l'entorn web facilita la interacció amb els usuaris, que poden opinar, comentar o demanar més informació.

Adreça del web: <http://www.sotapressio.info>





Campanya comunitària de prevenció de l'abús de l'alcohol a les festes majors del Pla d'Urgell

El món rural té peculiaritats pel que fa a estils de vida o relacions personals, que sovint no queden reflectits en estudis fets des d'entorns urbans. Partint d'aquesta constatació, el Consell Comarcal del Pla d'Urgell va endegar l'any 2008 un estudi per conèixer la realitat del territori en relació al consum d'alcohol i altres drogues (veure *Prevenim.DRO* núm. 27). Entre altres aspectes, aquell estudi palesava que la major part dels adolescents de la comarca comencen a beure alcohol en edats primerenques, sovint en festes i celebracions, que aquests consums solen portar a estats d'embraguesa i que el context rural del territori fa que l'ús de vehicles privats sigui sovint necessari per als desplaçaments, i per tant, freqüent entre els joves. Alhora, dins del procés –actualment en marxa– d'elaboració d'un pla comarcal de prevenció de drogodependències, s'han creat grups de participació de diferents agents comunitàris, un dels quals, format pels alcaldes de 10 municipis, va proposar incloure accions preventives adreçades a la població de 12 a 16 anys en les festes majors. Això va donar lloc al disseny d'una campanya comunitària de prevenció de l'abús d'alcohol a les celebracions de l'any 2011, per tal d'implementar accions de prevenció de l'abús d'alcohol –en especial entre els menors– amb motiu de les festes majors, oferir als joves alternatives al consum d'alcohol i contribuir a reduir riscos i danys associats al seu abús per part d'aquest sector de la població.

La campanya, dissenyada pel Pla de Prevenció de Drogodependències del territori, amb la col·laboració del Centre d'Estudis sobre Promoció de la Salut (CEPS), inclou diferents accions que s'engloben dins d'un lema comú: "Controla la teva ruta", que fa referència a l'expressió popular "anar de ruta" que el jovent de la comarca

Més informació: Consell Comarcal del Pla d'Urgell. Tel.: 973 711 313

fa servir per referir-se als recorreguts que fan quan surten de festa i que, amb alguna variació, s'inclou com a element de sensibilització en diferents llocs i espais: tiquets d'entrada a esdeveniments, cartells i gots de plàstic dels bars de les festes majors, sotavasos als bars... Alhora, la campanya incorpora missatges de sensibilització en els materials, com ara sobre la concepció errònia que consumir només begudes de baixa graduació no comporta riscos, sobre la conveniència d'evitar beure de bon matí o sobre la idea

que diversió i alcohol van sempre units. A més, contempla propostes de caire ambiental, com ara reduir el preu de les begudes sense alcohol i compensar-ho amb un augment del preu de les begudes alcohòliques i accions de control de l'oferta en col·laboració amb la policia autonòmica i les policies locals, per sensibilitzar els comerços que no vinguin alcohol a menors d'edat. Paral·lelament, inclou la designació d'un agent de salut a cada municipi per fer difusió i seguiment de la campanya, fer tasques de coordinació, identificar grups de risc i facilitar materials informatius. L'avaluació de la campanya contempla la recollida d'informació a partir de mètodes d'observació directa (a les festes majors), el recompte de materials repartits i d'intervencions dutes a terme pels agents de salut i l'ús d'un qüestionari de satisfacció postcampanya a persones clau de la vida comunitària de cada municipi.



De copa a copa i... trio perquè em toca. Campanya de prevenció del consum d'alcohol a l'Alt Maresme

L'última enquesta (2011) sobre consum de drogues en la població escolaritzada de 14 a 18 anys que fa cada dos anys el Programa Intermunicipal de Drogodependències de l'Alt Maresme va posar de manifest que, tant el consum d'alcohol com el seu abús, presenten prevalences elevades entre els adolescents i joves d'aquell territori. Tanmateix, bona part d'aquests joves consideren que beuen "el normal". De la constatació d'aquesta realitat va sorgir la necessitat d'intervenir preventivament sobre el consum d'alcohol d'una manera que permetés arribar al major nombre de joves possible. A tal fi es va dissenyar una campanya intermunicipal que sota un nom comú: *De copa a copa i trio perquè em toca*, ha programat un conjunt d'activitats de prevenció del consum d'alcohol a Calella, Palafolls, Pineda de Mar i Tordera, en una acció coordinada que ha comptat amb la participació de diferents equipaments i serveis municipals i supramunicipals i d'entitats que intervenen en el territori, per incidir sobre un mateix objectiu amb metodologies i canals diferents. Amb aquesta actuació, els municipis participants perseguien un seguit d'objectius: augmentar el grau de consciència dels riscos associats al consum d'alcohol, propiciar la reflexió sobre les pressions dels iguals i de la societat de consum sobre les nostres actituds i conductes, afavorir una anàlisi crítica de la normalització del consum d'alcohol a la nostra societat, promoure alternatives d'oci no relacionades amb l'ús d'alcohol ni d'altres drogues i, en definitiva, reduir el consum d'alcohol entre el jovent del territori.

Més informació: Programa Intermunicipal de Drogodependències de l'Alt Maresme. Tel.: 937 671 560 ext. 0618.

De copa a copa i trio perquè em toca (<http://alcoholijoves.blogspot.com>) ha incorporat diferents activitats en cadascun dels municipis que l'han aplicat. Així, a Calella ha inclòs: un taller per alumnes de 2n d'ESO basat en una visita guiada a una exposició ("KDM"), un taller de reducció de danys associats al consum d'alcohol en que els propis joves havien de dissenyar un material divulgatiu, un taller orientat a incidir sobre les alternatives a consumir alcohol quan se surt de festa i una taula rodona a la ràdio local sobre "La festa a Calella". A Palafolls, la campanya s'ha centrat en la realització de tallers al voltant de l'exposició "Ètica etílica" a l'IES de la localitat; una activitat que també s'ha fet a Pineda de Mar i Tordera. A més, a Pineda, la Policia Local ha programat per als alumnes de 4t d'ESO la dramatització d'un judici derivat d'un accident de trànsit on hi estava implicat l'alcohol i en el que els alumnes assumeixen els diferents rols dels personatges. També s'han programat als instituts, per l'hora del patí, escenificacions de situacions relacionades amb conductes de risc associades amb l'ús d'alcohol, a més de treballs a les hores de tutoria i un debat de televisió sobre "Els joves i l'oci nocturn". Finalment a Tordera, a més de les visites a l'exposició indicada més amunt, s'han programat tallers a l'hora del patí i un "concert amb prudència" per part dels serveis de Joventut, amb distribució d'alcoholímetres i materials de sensibilització sobre l'alcohol.





Amb poques paraules



Primer premi de "Bones Pràctiques en Drogodependències" per a la Xarxa Perifèrics. La Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP) ha atorgat l'any 2011 el Primer premi de la IV Convocatòria de Bones Pràctiques en Drogodependències, en la categoria "Estratègies, Plans de Prevenció i Reptes en Prevenció de Drogodependències" a la Xarxa "Perifèrics" d'ens locals i entitats que treballen en prevenció en l'àmbit de les drogues. Més informació: <http://periferics.blogspot.com/2011/05/periferics-obte-el-primer-premi-en.html>



Oferta especial Tu saps, tu tries! L'Associació de Casals i Grups de Joves de Catalunya ofereix els darrers exemplars del joc de taula Tu saps, tu tries! per tan sols 40 euros, fins a exhaurir existències. Inclou un taulell, un dau, fitxes, targetes i un rellotge de sorra, a més del manual de dinamització ja inclòs en el preu. Elaborat mitjançant un procés participatiu amb la col·laboració de diferents grups de joves (veure *Prevenim.DRO* núm. 24), s'adreça a millorar la informació i afavorir la reflexió dels adolescents i joves en relació a les drogues. Més informació: casaldejoves@casaldejoves.org



Ben aviat, cita a Tarragona: XXXIX Jornades Nacionales de Socidrogalcohol. *La Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías* (Socidrogalcohol), amb seu social a Barcelona, celebrarà a Tarragona del 29 al 31 del proper mes de març, les seves XXXIX Jornades Nacionales, amb el patrocini de la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues, la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Tarragona. Més informació i inscripció online a: <http://www.socidrogalcohol2012.org>

Benvinguda al Grup de suport en addiccions del Baix Montseny. El Tritó del Baix Montseny, pla integral sobre consums problemàtics de drogues i altres comportaments de risc, integrat per tretze municipis, ha endegat un

Grup quinzenal de suport per a persones majors d'edat amb addiccions (a les drogues, la feina, el menjar, les compres, el joc, etc.), de caire obert, anònim i confidencial, dinamitzat per un equip professional interdisciplinari amb experiència en prevenció, tractament i inserció sociolaboral. Més informació: eltrito@santceloni.cat



El calaix



Guia per a la prevenció comunitària en l'àmbit de les drogues. La prevenció comunitària és un àmbit d'intervenció prioritari en el *Llibre blanc de la prevenció a Catalunya: consums de drogues i problemes associats* (veure *Prevenim.DRO* núm. 22), i pot ser considerada com una metodologia de treball per assolir uns determinats objectius col·lectius mitjançant la mediació professional, i també com un àmbit d'actuació (un barri, un municipi o un determinat grup de població que comparteix un sentiment d'identitat perquè els seus membres tenen en comú una cultura, uns valors i unes normes). Però, fer prevenció comunitària ha estat sempre una tasca complexa. Per contribuir a respondre a aquesta complexitat el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya va encarregar a l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social la realització d'aquesta guia, que proposa als professionals de la prevenció en l'àmbit de les drogues, no tant una sèrie de pautes d'actuació, sinó un conjunt d'estímul generats a partir de l'experiència i la reflexió en comú d'un grup variat i divers de professionals del sector, de municipis i entitats prou diferents, comptant també amb el suport de tècnics del Departament de Salut, per convidar a pensar i analitzar de manera crítica el propi treball i mirar de trobar noves respostes i formes d'actuació més adequades a les necessitats de la comunitat. És un document amb poques referències teòriques, bastants esquemes, taules i diagrames, algunes orientacions, unes quantes preguntes... i poques respostes. Té, però, una clara voluntat pràctica: ajudar a pensar (o repensar) sobre la prevenció comunitària en l'àmbit de les drogues i a trobar respostes per a les qüestions que deixa obertes. Els seus continguts, en forma de fitxes, contemplen temes com ara: la prevenció comunitària: àmbit o metodologia?, els nivells de participació, les estratègies per apropar-se a la comunitat, les dificultats del treball comunitari, com facilitar la participació i la coimplicació?, el treball en xarxa, el treball des d'una administració o des d'una entitat, etc. a més d'un apartat de prevenció (salut mental) per a "preventòlegs", un glossari, bibliografia i enllaços.

Guia per a la prevenció comunitària en l'àmbit de les drogues

Fabricat per



amb el suport de:



Més informació: Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Tel.: 935 513 597

prevenim dro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social
Direcció: Jaume Larriba
Disseny i muntatge: E. Bosch
Fotomecànica i impressió: Litosplai, SA
Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.sida@pdsweb.org

