

SEX O NO SEX

Com, quan, per què i amb qui?

Un programa de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

SEXE és només penetració?



COS
Sensacions



excitació



relaxació



plaer



orgasme



CAP
Pensaments



límits



comunicació



protecció



curiositat



COR
Sentiments



amor



benestar



vulnerabilitat



atracció



La sexualitat és complexa.

Com vivim la nostra sexualitat?

L'orientació sexual ens diu cap a qui sentim atracció i amb qui volem tenir una relació íntima.



...i pot variar al llarg de les nostres vides!

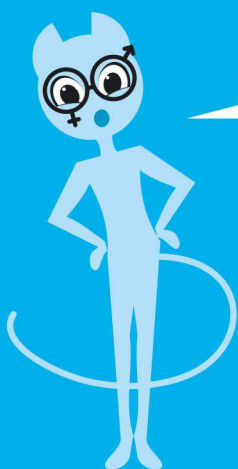
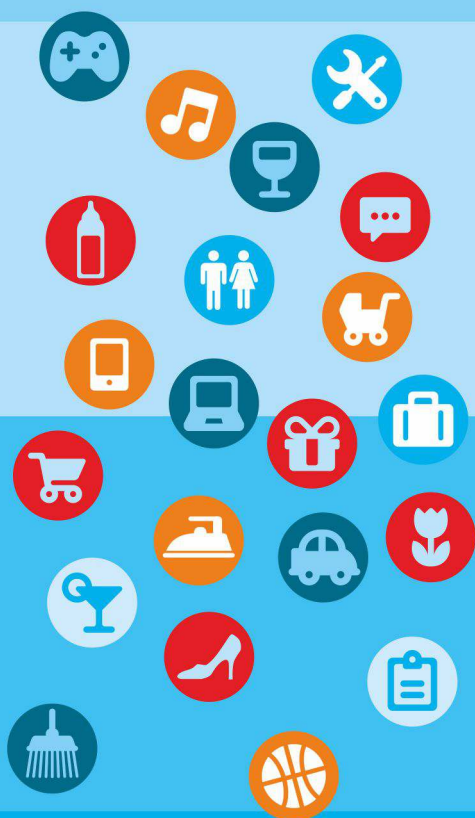
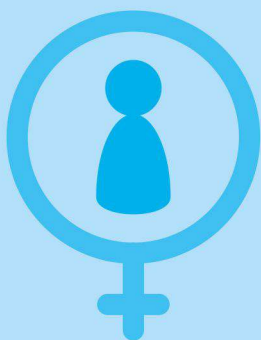
Quines orientacions sexuals coneixem?



Tenim prejudicis ????????

La societat classifica les persones en un gènere d'home o de dona en base als trets sexuals ... i s'espera de cada un, un comportament determinat.

Quines característiques associem generalment als homes? I a les dones?



Què passa quan les persones no encaixen amb aquestes normes de gènere?

El sexe pot ser un jeroglífic. D3sxifr3m-1o!



"Si l'home perd l'erecció és perquè no se sent atret per la seva parella"

"Els orgasmes femenins s'aconsegueixen només a través de la penetració"

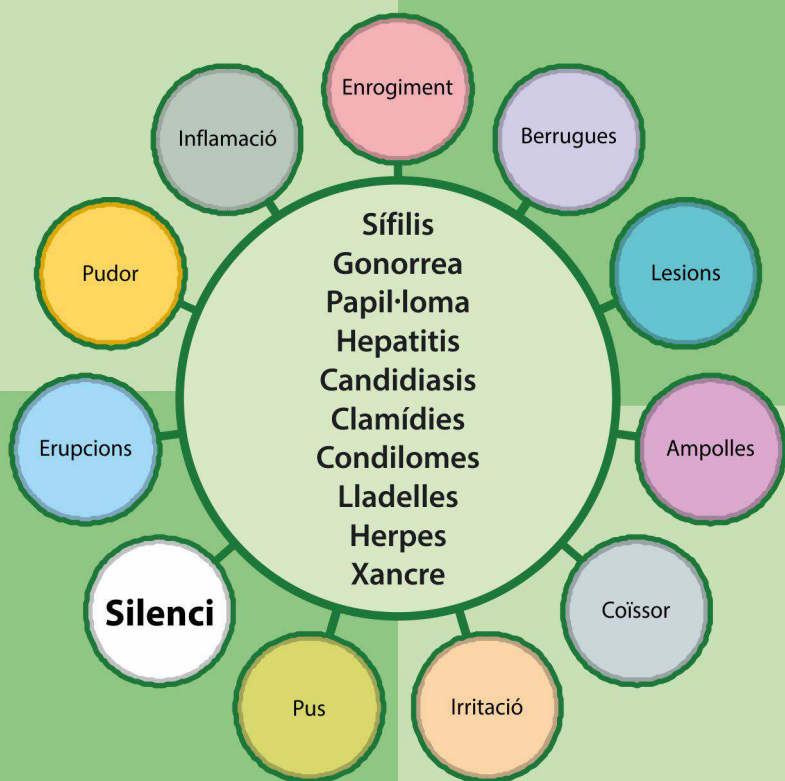


Quins mites coneixem sobre la sexualitat?



Gaudir i protegir-nos ahora

Com podem evitar una infecció de transmissió sexual (ITS)?



Quin percentatge de transmissió té el papil·loma?

Per quina via es transmet el VIH?

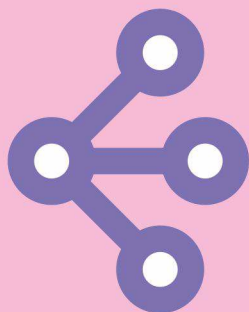
Quins són els principals símptomes de la gonorrea?



Sobre el VIH/SIDA

Pot ser transmès per sexe

{ vaginal
anal
oral



+ de 33.000.000 de persones han mort per causes relacionades amb el VIH a data d'avui



El VIH està **estigmatitzat**, moltes persones portadores no ho diuen per por al rebuig



Com podem prevenir el VIH/SIDA?

Com prevenim embarassos no desitjats?



Sovint, l'embaràs no desitjat no es deu a falta d'informació

Motius

Respostes

Estic bé.
No em veus?

L'aspecte no diu res sobre si hi ha infecció o no.

He vist un munt de pelis, he après a fer marxa enrere.

Les pelis porno no són documentals, ni la marxa enrere cap mètode eficaç.

Sense condó!
Es guanya sensibilitat.

Passaré nervis i incomoditat. Ara els condons són súper sensibles.

Estan caducats, però no m'importa. M'agrada tant!

Embarassada també t'agradaré?

No puc usar-lo, em fa al·lèrgia.

Doncs problem de làtex, de poliuretà, una altra marca o model?

No confies en mi?

Això em fa sentir culpable, però no és una qüestió de confiança sinó de salut.

Talla el rotllo.

A mi no. El que em tallaria el rotllo seria jugar-nos-la!

No en porto cap a sobre.

Jo sí.

El plaer i la salut no es negocien

A què es deu aleshores?





És segur que vol una relació sexual?



Basat en: <https://www.11thprincipleconsent.org/consent-propaganda/rape-culture-pyramid/>
© 11th Principle: Consent! / Jaime Chandra & Cervix



Tolerant les conductes de més a baix
estem recolzant o excusant les de més amunt.

Davant d'aquestes conductes, no et quedis en silenci!



Què passa si barregem sexe i drogues?

Em fa mal

No arribo

Em sento idiota

No sento res

No em queda clar
si ho vaig forçar

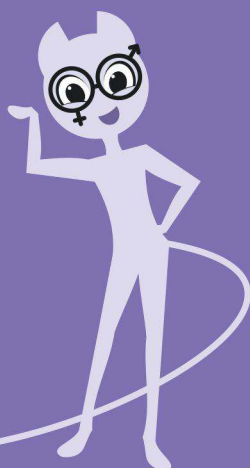
No se m'aixecca

Merda, no vam
fer servir condó!

Què va passar?

Vull, però
m'adormo...

*Per gaudir del sexe,
necessitem que el nostre
organisme funcioni sense
interferències.*



Per a més informació contacta'ns a
pds@pdsweb.org