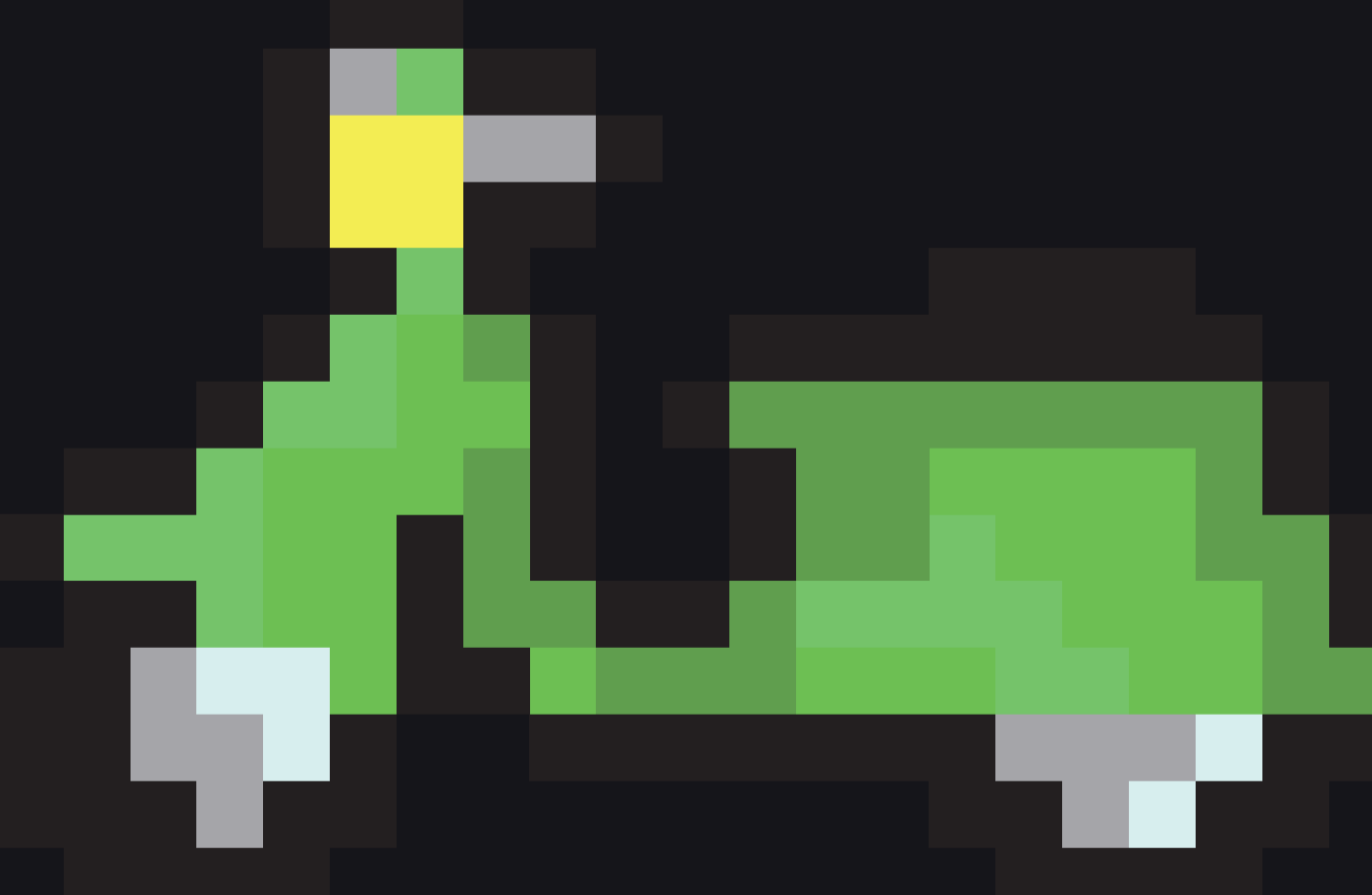
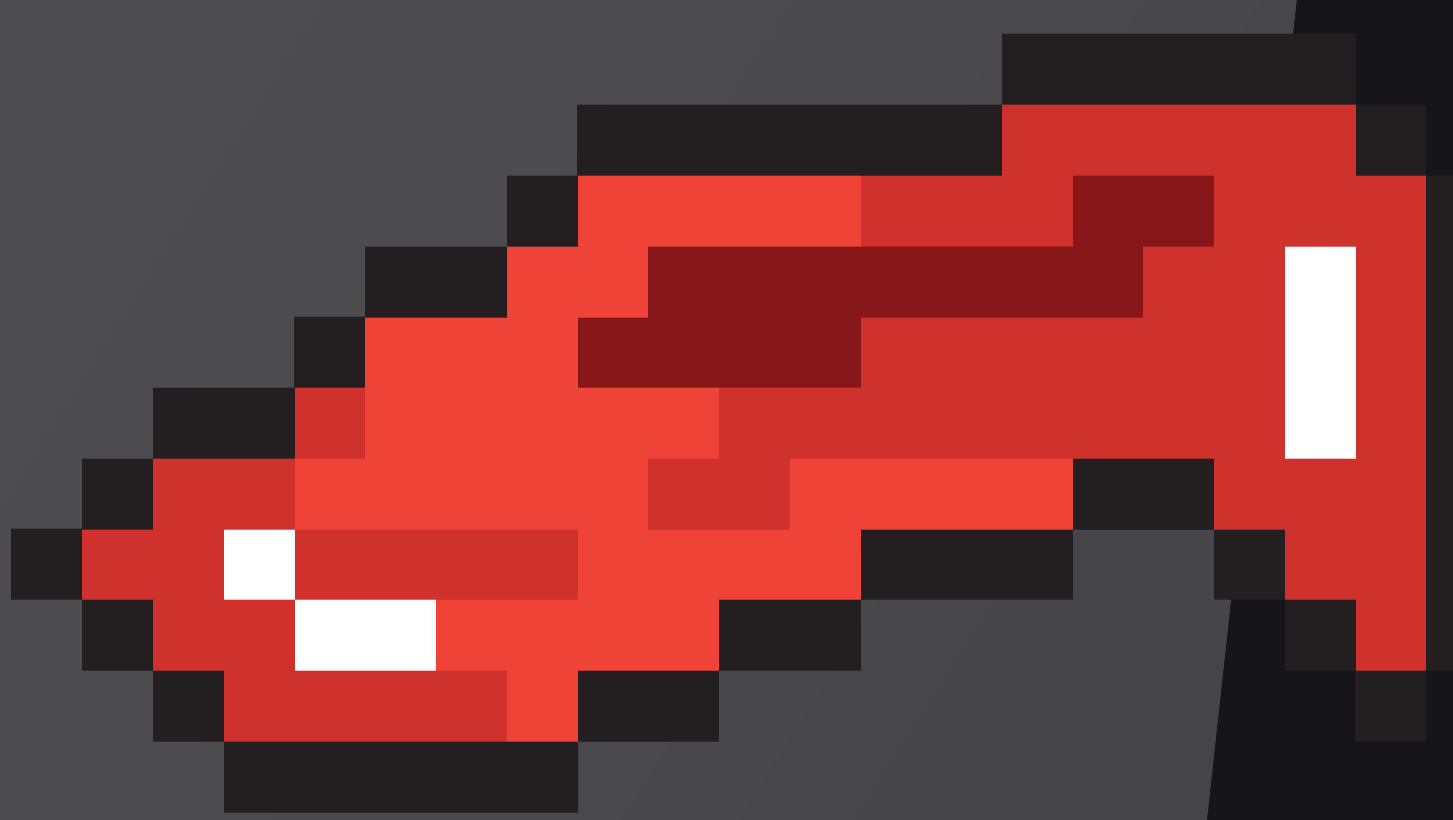
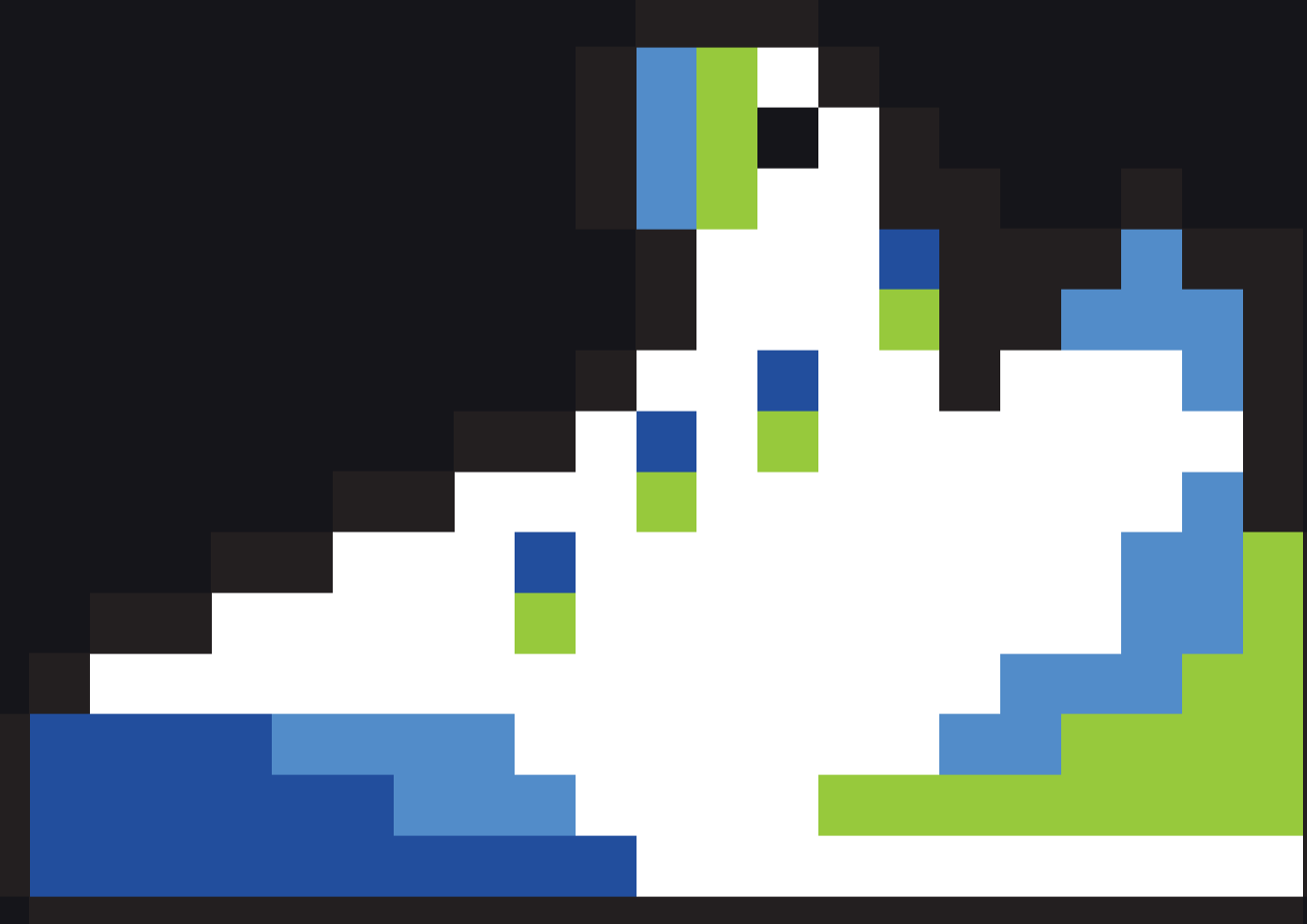
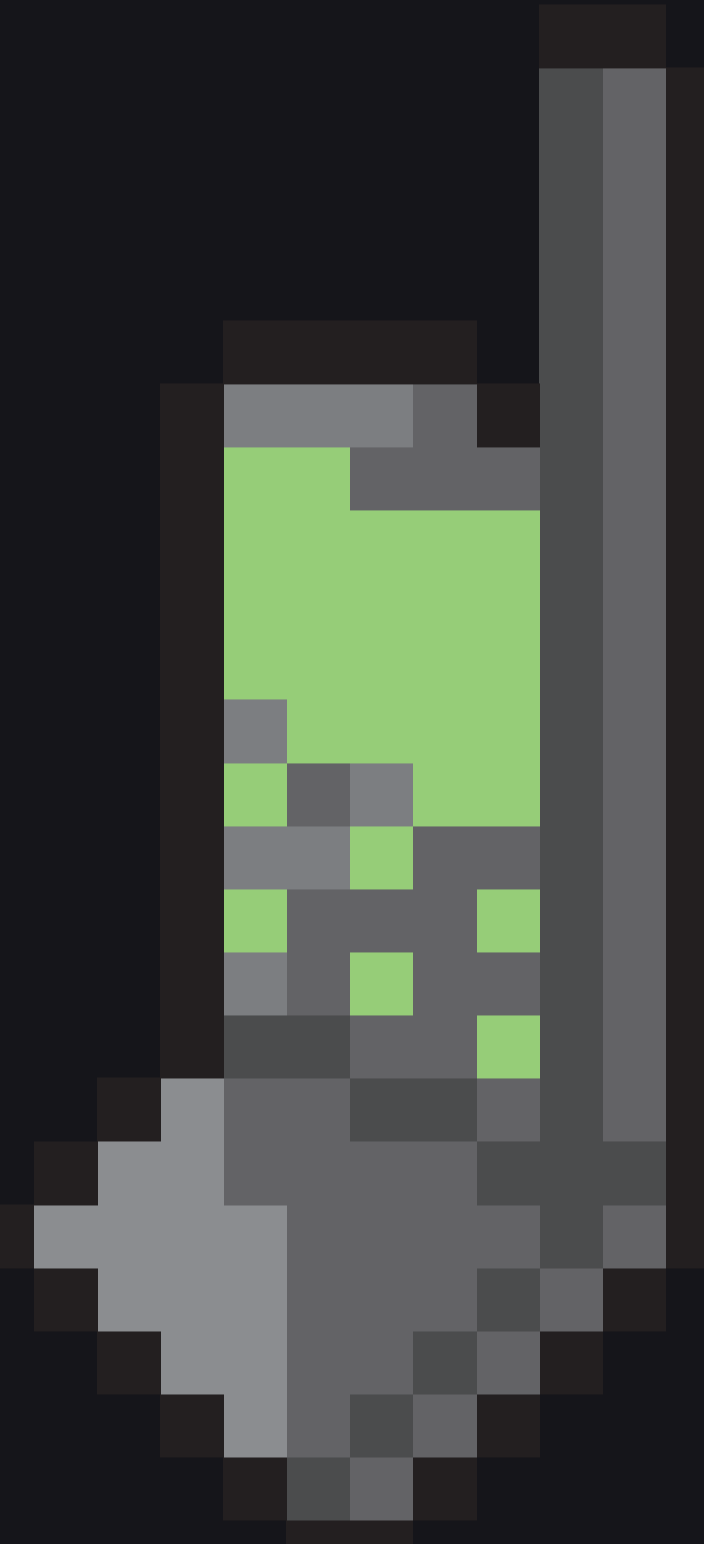


T'HO EMPASSES TOT?

Una exposició que convida a pensar sobre l'alcohol



Un programa de:



Finançat per:



Amb la col·laboració de:



Amb la participació de:



El nostre cervell és més vulnerable als efectes de l'alcohol perquè encara s'està formant.

Tricent milles

MILERS D'ALTERNATIVES PER DESCUBRIR

Preferim una festa artística, esportiva i original, que no pas una de consumista i etílica.

Ella punxa les bases, el MC es marca unes rimes i després la resta ballem hard-break. Us motiveu sols o necessiteu ajuda?

Festa també ho és un concert solidari, 24 h de futbol sala o acampar a la muntanya.

Hi ha qui només aprofita la nit. Nosaltres les 24 hores! Dos per un!

I si en beuen...

Que l'alcohol no sigui el protagonista.



Amb el cap clar vivim al màxim i deixem volar la imaginació.

Hi ha qui no surt de festa; hi ha qui surt sense beure; i hi ha qui beu d'una manera moderada.

Jo soc jo

DEIXEM QUE ENS CONEGUIN TAL COM SOM

Podem compartir la festa amb qui beu alcohol, sense renunciar a les nostres opcions.

¿Que tots van del "mateix"? Doncs jo veig "mateixos" ben diferents...

Amb la gent que ha begut molt podem perdre la sintonia i no sentir-nos a gust. Si això passa, el millor és que cadascú vagi a la seva.

Nosaltres ara som aquí. A ells els trobaràs allà.

I si en beuen...

Que recordin que beure alcohol es una opció; no una obligació.

;P Moltes joves i molts joves no bevem alcohol i ens divertim igual o millor

L'alcohol, d'entrada desinhibeix, però si se'n segueix bevent és fàcil passar-se amb els altres.

Esprit insqtbtle

ENERGIA EN POSITIU

Sense alcohol evitem perdre l'equilibri i vomitar. **L'únic que vomito son les meves idees a classe i als blocs.**

L'endemà estem bé i no hi ha ressaca. **Ja veurem si es desperta. Si es desperta a veure si es presenta. I si es presenta no crec que pugui jugar.**

I si en beuen...

Que es moderin i no arribin al punt de marejar-se, vomitar o perdre el coneixement.

:D La nostra energia i el nostre esperit no s'esgoten perquè l'alcohol no els talla el rotllo.

La primera copa ja afecta negativament les aptituds necessàries per conduir, encara que no es noti.

Jves amb cractr


VIURE I DEIXAR VIURE

Evitem les baralles, perquè la beguda no ens torna malcarats i no confonem la realitat amb la fantasia.
No et flipis que ningú t'està mirant malament.

No pugem a una moto o a un cotxe que porti algú que ha begut alcohol.
Truco per a que ens vinguin a buscar, i ja tornarem a recollir la moto.

I si en beuen...
Que es controlin per no posar-se malcarats i no pagar-ho amb ningú.

:-0 Tenim cap i el fem servir. Per això després no tenim sorpreses desagradables



Les creences d'algunes persones sobre l'alcohol fan que intentin influir sobre les que no volen beure.

El ke ns uneix

PENSAR PER NOSALTRES MATEIXOS

Encara que respectem a qui beu alcohol, de vegades per algunes persones no som enrotllats. Però... a la nostra!

Doncs no bec, perquè tu beus; per portar-te la contrària!

No beurem pas només perquè ho diguin alguns col·legues, els interressi a les empreses de l'alcohol o estiguem en minoria en alguns llocs.

S'agraeix però no bec. Si em convides a una tònica, genial!



I si en beuen...

Que entenguin que si prenen alcohol perquè volen, nosaltres no bevem pel mateix.

:-| Si som amics, si som amigues: ens respectarem. I si no és el cas, cadascú a la seva.



Quan els propis límits es dilueixen en alcohol augmenta el risc d'acabar fent el que no volíem.

Pq sabem el ke volem

AGRADAR-SE, VALORAR-SE

Ens agrada l'afecte i estar amb qui vulguem, i sense alcohol veiem millor de quin rotllo van.

¿Que sóc especial? No em vinguis amb històries!

Preferim ser conscients de tot i saber amb qui estem, i sense beure escollim millor amb qui, quan i com.

Quan li vam explicar el que va passar, es va sentir fatal. No se'n recordava de res!

I si en beuen...

Que no oblidin la importància de protegir-se si s'enrotllen amb algú.



Qui sap el que vol, tria.
Qui no ho sap, deixa que triïn.

Qualsevol maltractament físic o psicològic a una parella és injustificable, s'hagi begut o no.

Set d tu

GAUDINT AL MÀXIM

Si tenim parella pot ser que begui alcohol o que no. Prendre opcions diferents ens pot enriquir o ens pot separar.

Amb mi no beu. I si alguna vegada vol fer-ho i passar-se, per evitar-nos mals rotllos i haver de suportar algú pesat sortim per separat.

Utilitzem el condó si hem de tenir sexe, perquè ni volem embarassar-nos ni arriscar-nos a pillar no-sé-què.

Tu decideixes: te'l poses, te'l poso, o no ens ho fem.

I si en beuen...

Que entengui que si la seva opció és respectable, la meva també ho és.

:-D Tenim set de que la nostra gent ens accepti tal com som, i no de beure alcohol.

Beure alcohol al carrer pot comportar una sanció.

Es busca m'factor

MAI ESTALVIAR HA ESTAT TANT FÀCIL

Com que a la barra demanem bona música però no alcohol, no posem en un compromís a qui no ens en pot servir.

Un suc sol? Sol no, me'l bec amb ells.

Com que no bevem alcohol al carrer, ni la liem ni donem feina a la policia.

La multa no t'ha vingut. L'has anat a buscar tu!

I si en beuen...

Que no el comparteixin amb menors.

;-) Es busquen joves que no crein problemes amb l'alcohol sinó amb les normes que frenen un món més just.

Amb el kp clar

PODEM I DECIDIM

Hi ha molts motius per preferir les begudes que no tenen alcohol. Aquí en van alguns:

- **La ressaca no està feta per a mi.**
- **Perjudica el meu cos i el meu cervell.**
- **No em dóna la gana.**
- **No m'agrada el seu gust.**
- **Prenc medicaments.**
- **Vaig en moto.**
- **M'agrada portar la contrària.**
- **M'estalvio una bona pasta quan surto.**
- **L'alcohol engreixa.**
- **Prefereixo controlar el que faig.**
- **En fa por...**

I en tenim més!

I si en beuen...

Que tinguin els seus propis motius i no els de les empreses de l'alcohol o els dels col·legues.

; P Ens agraden moltes coses que no tenen res a veure amb l'alcohol i n'hi ha moltes relacionades amb l'alcohol que no ens agraden.