

**Ja sabem que ho saps, però recorda...
Passa de fumar si...**



Has de conduir o fer una altra activitat de risc que requereixi de totes les teves habilitats i capacitats (el cotxe, la moto, l'escalada, la bastida...).

Has d'estudiar, anar a classe, o fer qualsevol altra activitat que requereixi de la teva atenció i concentració.

Pateixes alteracions o problemes físics (de cor, pulmons, etc.).

Estàs en tractament amb medicació, com tranquil·litzants, antidepressius, antipsicòtics, antiepilèptics...

Has tingut trastorns mentals previs (estats depressius, trastorns de personalitat...).

Quan consumeixes apareix taquicàrdia, baixades de tensió, ansietat, por, paranoies o algun altre mal rotllo.

Ni la maria ni el haixix són legals... Què cal saber?

El consum o la possessió de cannabis a la via pública no és delictes, però està sancionat administrativament amb una multa que va de 300 a 30.050 euros. L'única alternativa a pagar la multa és sotmetre's a un tractament de deshabitació. (Art. 25 de la Llei orgànica de 1/1992 de 21 de febrer).

Tot el que no sigui consum propi (cultivar, elaborar, produir, vendre...) està contemplat per la llei com a delictes. Tingues en compte que comprar per als amics o donar-ne a algú, com també tenir plantes a casa, està penat per la llei.

Un programa de:

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  CSB Consorci Sanitari de Barcelona |  Ajuntament de Barcelona |
|  Agència de Salut Pública | Pla d'Acció sobre Drogues |

En conveni amb :

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  PDS PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL |  MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD DIRECCIÓN NACIONAL DE DROGAS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





La marihuana i el haixix surten de la planta **cannabis sativa**, varietat del cànem que actua sobre el cervell.

La marihuana són els cabdells, fulles i tijes de la planta. L'única garantia de no adulteració és la collita pròpia.

El haixix és una pasta feta amb la resina premsada de la planta femella. El què es ven al carrer prové, en general, del Marroc i acostuma a estar molt adulterat.



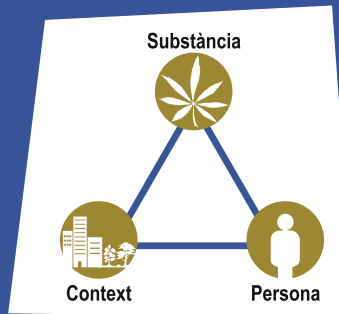
A la planta de cannabis trobem més de 60 compostos químics (cannabinoides) capaços d'alterar el funcionament neuronal. El THC és la substància química més activa i la responsable de gairebé tots els efectes del cannabis.

La concentració de THC varia segons el tipus de planta, per la qual cosa la intensitat dels efectes és més imprevisible.



Efectes...

Depenen tant de la substància (tipus, dosi, concentració de THC, forma de consumir-la, si es barreja amb altres drogues...) com de la persona (característiques físiques i psicològiques, expectatives, experiències...) i del context o ambient on es fa el consum.



- Eufòria, desinhibició, hilaritat i benestar, passant posteriorment a un estat de relaxació.
- Ulls brillants i envermellits.
 - Augment de la pressió arterial i del ritme cardíac.
- Sensació que el temps passa lentament.
- Dificultat per dur a terme funcions complexes que afecten la concentració, els processos d'aprenentatge i la memòria immediata.
- Augment de la gana.
- Sequedat bucal.
- Somnolència.
- Alteracions sensorials.
- Dificultat per expressar-se amb claredat.



Riscos

La concentració, la memòria i l'habilitat per aprendre poden reduir-se amb l'ús regular.

Problemes respiratoris, bronquitis, tos crònica... i si ho barreges amb tabac, més.

Síndrome amotivacional: l'ús regular fa que es tingui menys energia i motivació per estudiar, treballar, etc. Aquest efecte desapareix en interrompre el consum.

Tolerància: cada cop se n'ha de consumir més per aconseguir els efectes inicials.

Pots deixar de banda altres coses importants i tenir dificultats per aturar el consum...

Dependència.

Crisis d'ansietat o atacs de pànic de durada breu, que poden esdevenir crònics si es continua consumint.

És il·legal!

