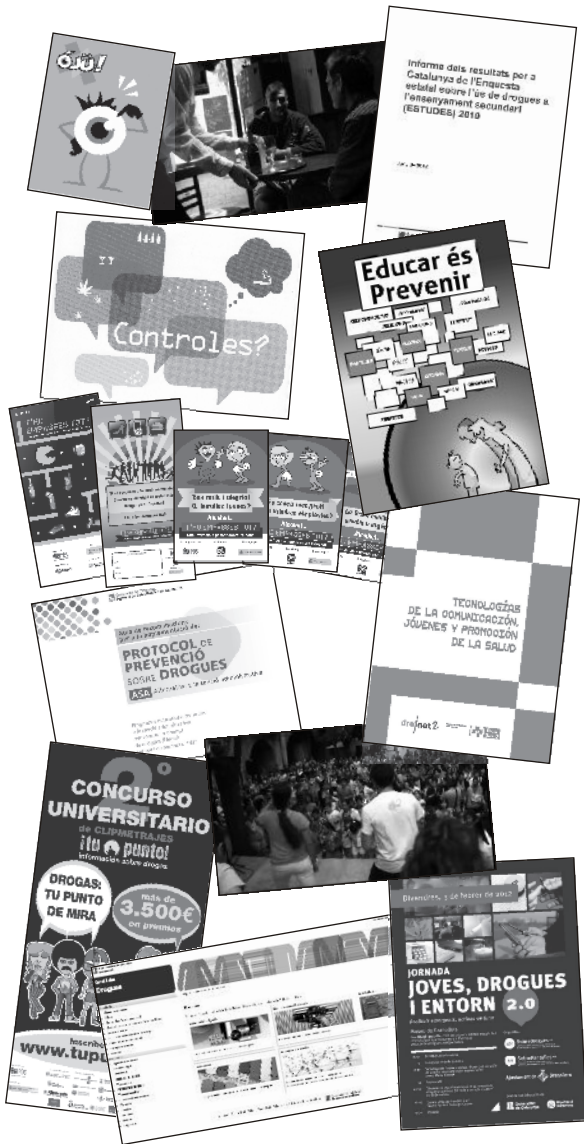


prevenim dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 36 - 2012



En aquest número...



Editorial

2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



Cop d'ull a la recerca

2

Comentari d'un estudi multicèntric d'avaluació d'un nou programa europeu de prevenció escolar fet a set països europeus, i que aporta elements que avalen una resposta positiva a la pregunta de si paga la pena fer prevenció de drogodependències a l'escola.



Materials

3

Educar és prevenir – orientacions educatives per a pares i mares (llibret).

Guia de recomanacions per a la implementació del protocol de prevenció sobre drogues ASA – per orientar com canviar multes per educació i prevenció (guia en format digital).

Sobredosi: prevenció i actuació – per ajudar a evitar sobredosis en consumidors d'opiacis i saber com actuar en cas de trobar-s'hi (video en quatre idiomes).



En pràctica

4

Presentació de les característiques d'una actuació comunitària en matèria de drogues que s'ha portat a terme al llarg de tres anys en una zona de la ciutat de Girona amb alts nivells d'exclusió social i presència de problemes relacionats amb el consum i la venda de drogues.



Navegant

4

Presentació del nou portal sobre drogues de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que inclou informació àmplia i diversa sobre temes d'interès relacionats amb la matèria, tant per als professionals com per a la ciutadania en general.



Finestra oberta

5

Secció doble que presenta, d'una banda, el programa *T'ho empasses tot?*, adreçat al treball preventiu al voltant de l'alcohol amb els adolescents més joves, partint de la perspectiva dels no bevedors, i d'altra banda, la nova exposició itinerant sobre drogues de la Diputació de Barcelona (*Controles?*), que permet treballar de manera diferenciada amb adolescents, joves, pares i mares i professionals.



Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues i les drogodependències.



El calaix

6

Presentació breu dels resultats per a Catalunya de l'última enquesta sobre ús de drogues entre els estudiants de 14 a 18 anys, que cada dos anys duu a terme el *Plan Nacional sobre Drogas*.

prevenim dro és un programa de l'associació:



PDS
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



Fent-nos ressò del corrent crític que darrerament posa en dubte l'eficàcia de la prevenció escolar, comencem aquest butlletí comentant un estudi multicèntric d'avaluació d'un programa europeu de prevenció escolar, els resultats del qual avalen aquesta mena d'intervenció i la fan comparable en termes d'impacte per a la salut pública a altres intervencions efectives habituals i gens qüestionades. També hi trobareu informació sobre nous materials ben diversos: una guia breu per a pares i mares, una guia sobre programes educatius alternatius a les multes a menors d'edat per consumir drogues en llocs públics i un vídeo per evitar les sobredosis en consumidors d'opiacis i saber com actuar en cas de presentar-se; a més d'informació sobre una actuació de prevenció comunitària en una "zona calenta" de Girona, sobre la nova web de drogues de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, sobre dos nous programes i sobre molts altres temes.

Cop d'ull a la recerca



Paga la pena fer prevenció escolar?

Els efectes en termes de l'NNT (nombre necessari que s'ha de tractar) són equivalents als d'altres intervencions efectives de salut pública, com ara la vacunació de la grip o la prescripció d'estatines per prevenir l'infart de miocardi.

Després d'haver estat preconitzada durant anys com a una de les estratègies universals més adequades per abordar el consum de drogues entre els adolescents, d'uns anys ençà l'efectivitat de la prevenció escolar està sent qüestionada. Així, darrerament un corrent crític qüestiona, des de la qualitat de les avaluacions de programes tan afamats com el *Life Skills Training* (del qual deriven alguns dels programes que s'usen a casa nostra) fins al model teòric que combina l'entrenament en habilitats per resistir la pressió per consumir drogues amb la informació i l'educació normativa, i que fonamenta molts programes escolars actuals. Aquest escepticisme contribueix a la seva manca d'utilització generalitzada, tant a casa nostra com a nivell europeu.

L'estudi que comentem (Faggiano *et al*, 2010) aporta nova llum sobre l'eficàcia de la prevenció escolar, avaluant amb metodologia experimental i en el marc d'un estudi multicèntric fet a Alemanya, Àustria, Bèlgica, Espanya, Grècia, Itàlia i Suècia, un nou programa europeu de prevenció escolar. Aquest programa –*Unplugged*– (<http://www.eudap.net>) es basa en el model d'influència social i inclou elements d'entrenament en habilitats per a la vida i de treball sobre creences normatives. Consta de 12 sessions aplicades a classe amb una periodicitat setmanal, a alumnes de 12 a 14 anys, fent ús de mètodes interactius. Els seus continguts s'orienten a limitar o retardar l'inici del consum de drogues i el pas del consum experimental a l'habitual.

En l'estudi van participar 143 escoles que es van assignar de manera aleatòria a la condició experimental (aplicació d'*Unplugged*) o control (aplicació del programa habitual del centre). Abans de l'aplicació es va administrar a tots els alumnes ($n=7.079$) un qüestionari anònim autoadministrat per recollir la línia base, que es va repetir just després de l'aplicació i al cap de 15 mesos (18 després del pre-test). Un codi anònim permetia associar els qüestionaris de cada participant. El qüestionari recollia dades sobre els resultats primaris (consum de drogues) i secundaris (coneixements, actituds i intencions de consum) de l'estudi.

Un 55% de les escoles van aplicar tot el programa i un 66% un mínim de 10 sessions. De mitjana, cada sessió es va aplicar a un 78% de la població diana.

Com era d'esperar per l'edat dels participants, les prevalences de consum van augmentar en els seguiments en ambdós grups, però en el seguiment a 18 mesos l'augment del consum de tabac i de cànnabis i de la freqüència de borratxeres va ser menor en el grup experimental. Així, en el grup experimental es va observar una proporció més alta, estadísticament significativa, de no fumadors (83,3% vs 81,4%) i una major tendència a abandonar el consum entre els fumadors ocasionals, si bé no van haver diferències entre els dos grups pel que fa als alumnes que ja eren fumadors diaris abans d'aplicar el programa. Els canvis van ser més importants en les borratxeres, on una proporció significativament més alta d'alumnes del grup experimental no va reportar episodis en els darrers 30 dies (87,3% vs 85,0%), alhora que la progressió en la freqüència de borratxeres va ser inferior en el grup experimental. Pel que fa al cànnabis, la proporció d'abstinents va ser significativament més alta en el grup experimental (94,4% vs 92,4%) com també ho va ser la de consumidors esporàdics o freqüents que van reduir el consum.

En síntesi, 15 mesos després de completar el programa el grup experimental presentava prevalences més baixes de borratxeres (38% de reducció) i d'ús de cànnabis (26% menys) en els darrers 30 dies, mostrant-se el programa efectiu al llarg del temps per limitar la progressió del consum i per afavorir el retorn cap a patrons de consum menys intensius. Els autors destaquen la importància preventiva d'aquest efecte sostingut en la reducció de les borratxeres i del consum de cànnabis (més d'un any després de l'aplicació) i conclouen que l'ús del programa és viable en el context europeu i contribueix a retardar l'inici de l'ús de drogues, assolint un impacte significatiu i equivalent en termes de l'NNT (nombre necessari que s'ha de tractar) als d'altres intervencions efectives de salut pública, com ara la vacunació de la grip, el tractament de la hipertensió en la gent gran o l'ús d'estatines per prevenir l'infart de miocardi.

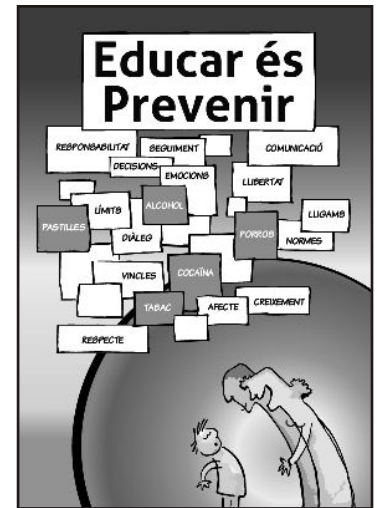
Per seguir llegint: Faggiano *et al*.: "The effectiveness of a school-based substance abuse prevention program: 18-Month follow-up of the EU-Dap cluster randomized controlled trial". *Drug and Alcohol Dependence* 108 (2010): 56-64



Educar és prevenir

Guia breu (16 pàgines) adreçada als pares i mares amb fills d'edats compreses entre 9 i 13 anys, per ajudar-los a exercir d'una manera òptima la seva funció educativa i contribuir així a evitar o retardar l'inici del consum de drogues per part dels fills i limitar el risc que arribin a tenir problemes relacionats amb el seu consum. Elaborada per PDS, Promoció i Desenvolupament Social en el marc del programa de prevenció de les drogodependències del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, els seus continguts es presenten agrupats en dos blocs: el primer, d'orientacions educatives per evitar que els fills s'emboliquin amb les drogues, aporta reflexions i propostes de caire general per optimitzar la tasca educadora dels pares i les mares, mentre que el segon, d'informació sobre les drogues, inclou tant informació general sobre les drogues com continguts específics sobre el tabac, l'alcohol, el cànnabis, la cocaïna i les drogues de síntesi.

Més informació: Consell Comarcal de l'Alt Empordà. Tel.: 972 677 050



Guia de recomanacions per a la implementació del protocol de prevenció sobre drogues ASA

ALTERNATIVA A LA SANCIO ADMINISTRATIVA



Sobredosi: prevenció i actuació

Video (9' 26") de promoció i suport d'actuacions de reducció de danys per a la prevenció i l'atenció de la sobredosi en consumidors d'opiacis. Destinat als usuaris actius de drogues i a les persones que tenen contacte amb drogodependents, ha estat elaborat amb una metodologia participativa amb la col·laboració de professionals del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de la Sala Baluard de l'Agència de Salut Pública de Barcelona. Informa sobre els factors de risc per a una sobredosi (consumir després de dies sense fer-ho, ús de la via injectada i barrejar drogues); els signes indicatius d'una sobredosi (inconsciència, respirar amb dificultat i color morat als llavis i les ungles); i com actuar davant d'una sobredosi (mantenir la calma, trucar al 112 i posar la persona en la posició lateral de seguretat). També recomana formar-se per saber atendre una sobredosi i cercar informació professional sobre la naloxona. Editat amb llicència *Creative Commons* en català, castellà, rus i romanès, es pot descarregar en diferents formats i qualitats, inclosa una versió per a telèfons mòbils.

Més informació:

Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències. Tel.: 935 513 605

Accés: Canal Drogues (<http://drogues.gencat.cat/>) > professionals > recursos audiovisuals > sobredosi

Guia de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, elaborada amb la col·laboració de la Fundació Esportsalus, adreçada als professionals que vulguin implementar o que desenvolupin programes educatius alternatius a la sanció administrativa a menors d'edat per tinença o consum de drogues il·legals en llocs públics. La seva elaboració s'ha fet mitjançant un procés participatiu amb reunions presencials amb professionals dels diferents àmbits implicats (mossos d'esquadra, policia local, Agència de Salut Pública de Barcelona, Diputació de Barcelona, ajuntaments, consells comarcals i entitats) i aportacions a través de mitjans virtuals per part d'un segon grup de tècnics amb experiència en aquesta classe d'intervencions. Editada en format digital, es pot descarregar del Canal Drogues, i recull orientacions per posar en marxa programes d'aquesta mena, elements de consens sobre bones pràctiques i instruments de caire pràctic, com ara models de fulls de compromís, d'informe de tancament o qüestionaris de valoració.

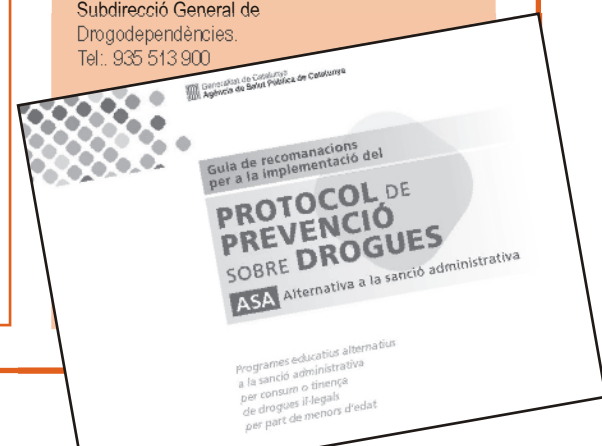
Més informació:

Agència de Salut Pública de Catalunya.

Subdirecció General de

Drogodependències.

Tel.: 935 513 900





Ójü! Mil ulls amb les drogues

Prevenió comunitària al sector est de Girona

Des de l'any 1997 als barris del sector est de Girona –una zona amb alts nivells d'exclusió social, amb causes estructurals difícilment abordables des dels serveis locals– es duu a terme el programa Integrant Accions, una plataforma formada per entitats, serveis i institucions diverses, que incorpora el Pla Educatiu d'Entorn i el Pla de Desenvolupament Comunitari d'aquest sector de la ciutat. El programa, impulsat per l'Ajuntament de Girona i la Generalitat de Catalunya, intervé en els àmbits escolar, familiar i comunitari, com a via per combatre la multidimensionalitat de l'exclusió social.

Integrant Accions inclou, entre altres, un projecte d'hàbits saludables, que els tres darrers cursos (2009-2012) ha desenvolupat una actuació de prevenció comunitària en matèria de drogues ("Ójü!

Mil ulls amb les drogues") als barris de Vila-roja i la Font de la Pólvora. Una dificultat afegida del projecte era el fet d'entrar en conflicte la seva temàtica amb l'activitat «professional» al voltant del tràfic de drogues d'una part dels veïns de la zona, la qual cosa sumada a la por que el tema genera entre la població, dificultava la implicació i la participació. El projecte es proposava sensibilitzar la població sobre les conseqüències de l'ús i l'abús de les drogues, millorar els coneixements sobre el tema, modificar actituds inadequades sobre el fenomen de les drogues, i aportar pautes d'actuació per fer intervencions preventives.

Les activitats desenvolupades han inclòs: fer un diagnòstic objectiu de la situació en matèria de drogues al territori amb la participació dels col·lectius professionals i del teixit social; crear una imatge per al projecte (un personatge i un lema comú present en totes les activitats); formació de docents i altres professionals; formació a diferents col·lectius de la població; implantació del programa "L'aventura de la vida";

xerrades del programa "Connecta amb els teus fills"; treball amb les exposicions "Sota pressió" i "Febre del divendres nit"; elaboració de materials (guia, *postal-free*, pancartes, etc.); i diferents activitats participatives: gravació de cançons, *flashmobs*, *lipdubs*, *stop motions*, *graffitis*, una obra de teatre feta pels alumnes de cinquè curs de les tres escoles del territori, ruleta de la salut, trivial sobre drogues, taules rodones, setmana de la salut amb activitats per tota la població, etc.

"Ójü! Mil ulls amb les drogues" ha comptat amb la implicació de la pràctica totalitat d'entitats i serveis comunitaris del territori: escoles, associacions de veïns, AMPAs, Centre Obert, etc., ha obtingut una valoració força positiva en els diferents indicadors analitzats i ha rebut una menció honorífica en la 19^a edició dels Premis "Reina Sofia Contra les Drogues", de la Fundació CREFAT.



Video del programa a: <http://www.youtube.com/watch?v=S3SGyObDDnI>
Més informació: Ajuntament de Girona. Equip de Promoció de la Salut. Tel.: 972 201 900.



Canal Drogues

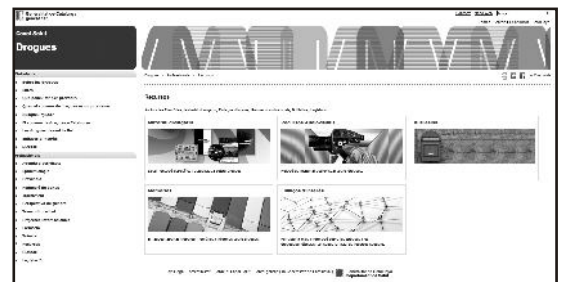
Nou espai web de referència sobre drogues

Portal que forma part de la plataforma "Canal Salut" de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i que, sota la coordinació de la Subdirecció General de Drogodependències i amb la participació de professionals i entitats del sector, constitueix una nova eina d'informació i comunicació sobre drogues adreçada tant a la ciutadania com als professionals.

Els continguts adreçats a la ciutadania inclouen, entre altres, informació sobre els efectes i els riscos del consum de drogues, informació per ajudar a detectar problemes relacionats amb el seu consum i informació sobre els centres de tractament i sobre recursos d'assessorament.

L'espai per a professionals inclou una agenda d'activitats amb informació sobre cursos, jornades i congressos, un glossari de termes, i seccions sobre epidemiologia, prevenció, reducció de danys, tractament, perspectiva de gènere, transculturalitat o legislació, entre altres temes.

Adreça del web: <http://drogues.gencat.cat/>





T'ho empasses tot? Una invitació a pensar sobre l'alcohol

Programa adreçat al treball preventiu al voltant del consum d'alcohol amb joves de 13 a 15 anys per a –partint de la perspectiva dels no bevedors (encara majoria en aquestes edats)– reforçar la seva posició, fomentar la reflexió crítica i propiciar actituds contràries al seu consum, tot acceptant que altres beuen i suggerint estratègies per reduir riscos i danys en cas de fer-ho.

Finançat pel *Plan Nacional sobre Drogas* (PNSD) i elaborat per l'associació PDS en col·laboració amb l'entitat EdPAC i amb la participació de la Subdirecció General de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i de les associacions Alborada (de Galícia) i AESED (de València), es troba disponible a Catalunya, Galícia, el País Valencià i la ciutat de Saragossa, i el seu àmbit d'aplicació inclou diferents entorns i espais d'influència dels adolescents més joves, tant a nivell escolar com familiar i comunitari.

El seu material bàsic inclou una exposició de 10 panells que tracten conceptes sobre l'alcohol i la festa, la pressió social, la convivència amb la gent que beu, etc., i una guia d'orientacions per a educadors (de l'àmbit escolar i extraescolar) per facilitar la realització i l'avaluació de diferents tallers (per afavorir l'anàlisi i l'intercanvi de punts de vista entre els joves, analitzar creences errònies, augmentar la percepció de risc –en especial del consum intensiu– i afavorir una posició crítica en front de la publicitat de l'alcohol). Alhora, inclou materials complementaris per als joves (postals que alerten sobre tòpics i que reforcen els motius que planteja l'exposició per preferir begudes



sense alcohol), els espais comunitaris (un cartell anunciador que alhora convida a reflexionar sobre comportaments consumistes generals i amb l'alcohol) i els pares (una guia d'orientacions educatives sobre l'alcohol). A més, properament incorporarà nous materials per als joves, els professionals i l'àmbit comunitari, sobre alcohol i gènere, reducció de riscos i sensibilització i orientació per a responsables de punts de venda i d'esdeveniments festius.

Les dades d'avaluació aportades per 347 joves que van participar en activitats del programa a Catalunya el tercer trimestre del curs escolar 2011-2012, indiquen que un 83,6% consideren que han après bastant o moltes coses noves sobre l'alcohol; que un 89,6% han pres major consciència sobre els riscos del consum de l'alcohol; que a un 91,3% els ha agradat el material i que un 90,5% recomanarien a altres companys participar en les activitats del programa. Alhora, els 100% dels professors i tècnics de joventut responsables dels grups de joves als quals es va aplicar el programa consideren que les activitats han estat satisfactòries per als joves, que la metodologia de treball del programa és adequada i que els continguts treballats han aportat als joves coneixements d'interès.

Més informació:

PDS, Promoció i Desenvolupament Social. Tel.: 934 307 170. pds@pdsweb.org

Controles? Exposició sobre els riscos de les drogues i com prevenir-ne el consum

Programa de l'Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació de Barcelona, consistent en una exposició itinerant que incorpora la interacció i les noves tecnologies per informar sobre els riscos de les drogues i com prevenir-ne el seu consum. Aquesta eina, inaugurada recentment, s'ofereix als municipis de fins a 300.000 habitants de la demarcació de Barcelona que disposin de centres d'educació secundària, per a estades d'una a cinc setmanes (segons la grandària del municipi), i té com a objectius: proporcionar informació sobre les drogues, treballar els factors de protecció per prevenir-ne el consum, promoure actituds responsables entre els joves treballant habilitats per a la vida i reflexionar sobre l'estil educatiu dels pares i mares per prevenir el consum de drogues dels seus fills i filles.

Pensada per a ser emprada, no com una activitat aïllada, sinó formant part d'una acció global que requereix d'un treball previ i posterior a la visita de l'exposició, i per a la qual cal la implicació dels centres educatius, de les famílies i dels professionals, l'exposició "Controles?" s'adreça al treball amb tres col·lectius diferenciats: els adolescents de 12 a 15 anys, els joves de 16 anys i més grans i

els pares i mares, professionals i adults en general.

L'exposició s'estructura en quatre nivells: informació general per a tots els públics sobre el tabac, l'alcohol i el cànnabis i sobre com afecten les drogues sobre el cervell, oferta mitjançant elements ubicats en una posició central i destacada; informació específica per a cada tipus de públic (adolescents, joves, pares i mares) oferta en àmbits separats definits per plafons identificats amb un color per cada grup de població; jocs interactius a través d'uns iPad™ que es distribueixen entre els visitants i que contenen tot el material de l'exposició; i una pantalla tàctil fixa pensada per a que facin un joc interactiu els pares i mares i els professionals. Tots aquests ele-

ments s'ubiquen en un espai tancat (ex.: sala d'exposicions) amb accés a Internet, d'un mínim de 100 m² i amb un espai annex per a la dinamització dels grups de visitants.

Les activitats que s'organitzen al voltant de l'exposició (a banda de la possibilitat de visitar-la individualment) inclouen visites guiades per a diferents col·lectius (alumnes d'ESO, batxillerat i cicles formatius, pares i mares, professionals), d'una durada aproximada d'una hora i mitja, en què professionals experts en el tema presenten els seus continguts i dinamitzen un procés de reflexió i diàleg amb els grups de visitants. A més, s'acompanya de materials (ex.: guia per a pares i mares), recursos (ex.: web) i una proposta d'activitats complementàries: taller de formació per als alumnes de cada aula que visita l'exposició; sessió de formació en drogodependències per als professors, en què també se'ls faciliten eines bàsiques per poder realitzar tallers a l'aula; i una sessió de treball amb pares i mares per proporcionar-los informació sobre drogues i pautes educatives per prevenir el seu consum en els fills.

Més informació:

Diputació de Barcelona. Àrea d'Atenció a les Persones. Centre SPOTT. Tel.: 934 049 417





Amb poques paraules



Del SMS al Tuenti... de les TIC a la Salut? En el marc del projecte europeu *Drojnet 2* (veure "Prevenim.dro" núm. 33) sobre ús de les tecnologies de la informació i la comunicació per prevenir problemes associats al consum de drogues en els joves, en què hi participa la Subdirecció General de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el gener de 2012 es va organitzar a Logronyo un seminari sobre aquest tema amb experts en salut, prevenció i TIC. Accés als documents a: <http://www.drojnet2.eu/seminario> (vídeos i àudios) i <http://bit.ly/xuhqNi> (llibre de ponències).

Drogues, joves i entorn 2.0: realitats emergents, accions de futur. El servei d'informació, atenció i orientació sobre drogues de l'Ajuntament de Granollers (SobreDrogues.net) va organitzar el passat mes de febrer una jornada de treball sobre aquest tema. **Presentacions, resums i vídeos de la jornada estan disponibles a:** www.sobredrogues.net/jornades20



2n concurs universitari de clips de vídeo "Drogues: El teu punt de mira". L'associació PDS organitza per segon cop en el marc del programa *Tu Punto*, d'informació sobre drogues per a estudiants universitaris, finançat pel *Plan Nacional sobre Drogas*, un concurs de vídeos de prevenció de problemes associats amb l'ús de drogues dotat amb 3.500 euros en premis. El termini de presentació acaba el 15 de maig de 2013. **Més informació a infodrogas@tupunto.org o al web http://tupunto.org/?page_id=1654**



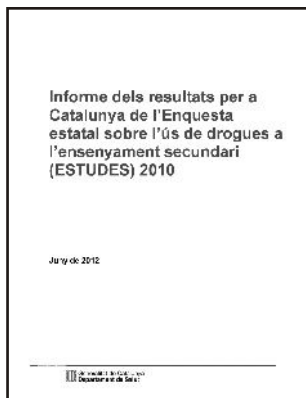
Per estar al dia sobre el Pla Salut, Escola i Comunitat. El Pla Salut, Escola i Comunitat (veure "Prevenim.dro" núm. 35) és un pla de treball transversal que integra les diferents actuacions i programes de promoció de la salut dels infants i adolescents que es duen a terme a Catalunya des dels diferents àmbits (salut, ensenyament, món local, etc.). Els continguts i les novetats d'aquest Pla estaran disponibles properament al Canal Salut (<http://canalsalut.gencat.cat>). **Més informació: Programa de Salut Maternoinfantil. Agència de Salut Pública de Catalunya. A/e: materinf@gencat.cat**

El calaix



Resultats per a Catalunya de l'última enquesta sobre ús de drogues a l'ensenyament secundari

Enguany s'han publicat els resultats per a Catalunya de l'última enquesta sobre ús de drogues entre els estudiants de 14 a 18 anys que, cada dos anys, duu a terme el *Plan Nacional sobre Drogas* per conèixer la situació i les tendències de l'ús de drogues en aquest grup de la població i obtenir informació útil per dissenyar i avaluar polítiques preventives. L'enquesta explora característiques socials i demogràfiques, l'ús de drogues, la percepció de risc, la disponibilitat percebuda, la informació rebuda o el consum per part dels amics, entre altres temes. A Catalunya es va administrar a 2.250 estudiants de 53 centres educatius. Els resultats indiquen que, en relació a l'enquesta anterior, les prevalències del consum de gairebé totes les drogues, o s'han reduït –de manera important per al tabac– o s'han mantingut estables. No obstant això, les de l'heroïna i els hipnosedants sense prescripció han estat les més altes mai obtingudes. Els inhalants, el tabac, l'alcohol i els hipnosedants són les substàncies



amb un inici del consum més primerenc, amb edats mitjanes entre 12,1 i 13,8 anys. Agafant com a referència el consum en els darrers trenta dies, l'increment més important del consum d'alcohol i tabac té lloc entre els 14 i els 16 anys, el de cànnabis, entre els 14 i els 15, el d'hipnosedants, entre els 16 i els 18, i el de cocaïna, entre els 17 i els 18. En els consumidors d'inhalants, en canvi, les prevalències de consum "alguna vegada a la vida" i "durant els darrers dotze mesos" són més altes als 16 anys que als 18. Els nois consumeixen més freqüentment que les noies alcohol i drogues il·legals, essent inversa la relació amb els hipnosedants i el tabac. Alhora, un 24,3% dels estudiants van afirmar que l'últim mes tots o la majoria dels seus amics s'havien emborratxat. En relació a l'enquesta anterior s'ha reduït molt el percentatge d'estudiants que consideren estar perfectament informats sobre les drogues i ha augmentat molt el dels que pensen que només ho estan a mitges.

Accés a l'informe a: <http://drogues.gencat.cat/> > professionals > epidemiologia > ESTUDES 2010.

prevenim dro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social
Direcció: Jaume Larriba
Disseny i muntatge: E. Bosch
Fotomecànica i impressió: Litospai, SA
Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

