

prevenimpuntdro

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències a Catalunya Número 48

Monogràfic sobre drogues i prevenció entre iguals

En aquest número:

 **Editorial** 2

Reflexions sobre la importància, utilitat i efectivitat de les intervencions en drogues basades en l'educació entre iguals.

 **Cop d'ull a la recerca** 2

Comentari d'un estudi que analitza si les pautes educatives que apliquen els pares i les mares amb els seus fills adolescents tenen també influència sobre les conductes dels amics dels fills.

 **Materials** 3

dRogues! Què? – per fer prevenció entre iguals a l'ESO (llibre).

D_Rol – per treballar entre iguals (joves consumidors o propers al consum) d'una manera lúdica la prevenció dels riscos associats amb les drogues (joc).

Febre del divendres nit – per treballar entre iguals (adolescents) els riscos de les sortides de festa nocturnes a través del joc i el debat (exposició).

Nit d'estrena – prevenció entre iguals (joves) sobre alcohol i conducció (còmic).

Ruleta russa – per reduir riscos i danys amb usuaris de drogues i entre ells, tot jugant (joc).

Sobredosi: prevenció i actuació – per evitar les sobredosis en consumidors d'opiacis i saber com atendre-les (video).

 **Opinió** 4

Carles Sedó Luzuriaga, tècnic de salut comunitària de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i expert en intervenció amb joves, exposa la seva visió –sempre crítica, personal i interessant– sobre el treball amb iguals i l'ús de metodologies participatives amb joves.

 **Navegant** 4

Presentació de la recentment creada Xarxa de persones usuàries de drogues de Catalunya (CATNUP) i del seu espai web.

 **Finestra oberta** 5

Finestra molt oberta per parlar, en primer lloc d'una entitat reusenca per a la defensa dels drets de les persones consumidores i la millora de la seva salut i qualitat de vida, col·laboradora del Pla d'Acció sobre Drogues local (ARSU). En segon lloc, d'un programa de prevenció escolar del tabaquisme (Classe sense fum) que fa servir metodologies d'educació entre iguals. En tercer lloc, d'un programa que s'aplica en l'àmbit universitari (En plenes facultats) i que a través d'estudiants voluntaris transmet informació entre iguals. I en quart lloc, un programa que utilitza l'educació entre iguals i que s'adreça a adolescents d'origen llatinoamericà (Rumba a tu son).

 **El bagul** 6

Presentació breu de vídeos, publicacions i pàgines web, d'aquí i d'arreu, amb informació rellevant sobre el treball entre iguals en drogues.

 **La calaixera** 6

Comentaris breus sobre l'última edició d'una guia per a facilitar el treball preventiu amb adolescents i joves a partir de vídeos elaborats per estudiants universitaris (De igual a igual), sobre un projecte d'educació entre iguals en l'àmbit de les nits tarragonines (Komando Nits Q) i sobre una acció preventiva amb components de prevenció entre iguals en un torneig nocturn de futbol a Sant Cugat (Enganxa't als bons hàbits).

prevenimpuntdro

és un programa de l'associació:



PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies





La prevenció entre iguals generalment atreu l'interès i compta amb aprovació dels professionals del sector. En part, per la simplicitat dels seus principis: sabem que els companys influeixen en l'ús de drogues i els danys associats; per tant, els programes basats en iguals han de funcionar.¹ A més, els iguals tenen credibilitat entre la població diana i poden transmetre els missatges d'una manera més creïble i aconseguir més impacte. Poden accedir a poblacions difícils d'arribar, etc. Però, realment és més efectiva la prevenció entre iguals? Amb la informació disponible actualment la resposta és "no ho sabem del cert" i "depèn". En prevenció escolar, diferents estudis han trobat diferències petites amb la prevenció "convencional" i basades en avaluacions de poca qualitat.^{2,3} En reducció de riscos i danys, treballar amb iguals és molt útil per accedir a determinades poblacions i per donar credibilitat als missatges. En qualsevol cas, la prevenció entre iguals no és la panacea però sí quelcom a tenir molt en compte, sobretot en certs contextos. Són molts els factors que determinen els resultats i l'èxit d'una intervenció, com ara la qualitat del seu disseny, de la implementació, dels continguts, etc., tots ells probablement tant importants com si la intervenció està liderada o mediatitzada per iguals o no.^{1,2}

¹ McDonald D (2006). *Druginfo*, 4(3),2. ² Cuijpers P (2002). *J. Drug Education*, 32(2),107-119. ³ McArthur GJ et al. (2015). *Addiction*, 111,391-407

Cop d'ull a la recerca



Una bona acció educativa dels pares, té també efectes positius sobre els amics (iguals) dels fills adolescents?

Ningú dubta de la influència dels iguals sobre les conductes de consum de substàncies, en especial entre els adolescents. Alhora, ningú dubta de la capacitat dels pares per influir sobre el comportament dels fills, incloses les conductes relacionades amb l'ús de drogues. En canvi, és molt menys coneguda la capacitat que semblen tenir els pares i les mares d'influir sobre les conductes dels amics dels seus fills adolescents.

Els beneficis d'un bon estil de cria dels fills van més enllà del nucli familiar per incidir també en la xarxa social de relació dels fills.

Sense excloure el paper d'altres mecanismes, com ara el de l'exemple del propi comportament, els pares exerceixen principalment la seva influència educativa sobre els fills a través del seu patró d'interacció o estil educatiu. En aquest sentit podem distingir quatre estils educatius atenent al grau de control o intervenció dels pares en la vida dels fills i a l'afecte i suport que mostren als fills. Així, trobem pares enfortidors, també dits democràtics o autoritatius (no confondre amb autoritaris), que interaccionen d'una manera càlida i afectuosa amb els fills alhora que exerceixen un control raonable sobre el seu comportament. Pares indiferents o negligents, amb un patró d'interacció amb els fills del tot oposat a l'anterior: ni controlen els fills ni es mostren càlids i afectuosos amb ells. Pares autoritaris, que exerceixen control en la vida dels fills, però sense expressar-los afecte. I pares permissius, que a l'inrevés dels anteriors, són càlids i mostren afecte als fills, però no exerceixen control sobre la seva vida i el seu comportament.

En relació als estils educatius hi ha ampli consens en considerar el primer (l'estil educatiu enfortidor) com el més adequat per afavorir un desenvolupament òptim dels fills. Alhora, molts estudis recolzen aquesta consideració i suggereixen que els menors que tenen pares que es relacionen amb ells amb un patró d'interacció enfortidor presenten un millor ajustament psicosocial, millors resultats acadèmics, menys conductes de risc i una menor relació amb iguals amb conductes problemàtiques, que els fills de pares que utilitzen un patró d'interacció autoritari, negligent o permissiu. I aquí, els autors de l'estudi que comentem (Shakya, Christakis & Fowler, 2012) es van preguntar si els efectes de l'acció educativa dels pares amb fills adolescents es limitaven als seus propis fills o si es feien també extensius als amics dels seus fills. És a dir, si els beneficis d'aplicar un bon estil de cria dels fills van més enllà del nucli familiar per incidir també en la xarxa social de relació dels fills.

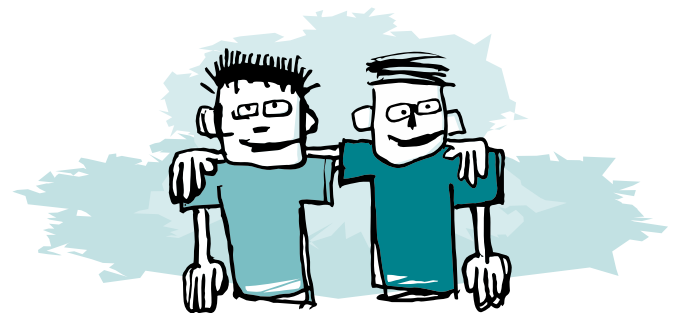
Per respondre aquesta qüestió, l'equip d'investigadors va treballar amb una part de les dades d'una enquesta longitudinal a una mostra representativa de escolars de 12 a 18 anys dels Estats Units. Cada subjecte enquestat havia d'indicar el nom de fins a cinc nois i cinc noies, amics seus. En l'estudi només es van analitzar les dades de les parelles d'amics en què tots dos es van assenyalar mútuament com a amics i en què es van obtenir per a ambdós subjectes totes les dades d'interès requerides sobre pautes educatives dels pares i ús de substàncies.

Els resultats de l'estudi ratifiquen quelcom conegut: que la conducta dels amics influeix en la dels adolescents, de manera que si els amics prenen

drogues augmenta la probabilitat que un adolescent ho faci. En segon lloc, els autors van analitzar la influència de l'estil educatiu de les mares sobre la conducta dels seus fills, i van trobar que tenir una mare "enfortidora" comportava una reducció clara de la probabilitat que els seus fills s'emportessin o fumessin. Per últim, van analitzar la influència del patró educatiu de les mares sobre la conducta dels amics dels fills. I aquí ve la notícia: els amics dels adolescents que tenien mares "enfortidores" tenien al voltant d'un 40% menys de probabilitats d'emportar-se, fer *binge drinking*, fumar i consumir cànnabis.

Fins ara es coneixia la influència, tant dels iguals com dels pares, sobre l'ús de substàncies dels adolescents. Aquest estudi afegeix un tercer element a considerar: la influència dels pares dels amics, que podria ser tan o més important que la dels altres. Així, quan els pares dels amics d'un adolescent combinen d'una manera equilibrada el suport i el control en l'educació dels fills, aquell adolescent té menys probabilitats d'usar drogues. Aquests beneficis sobre els amics dels fills s'expliquen per diferents mecanismes: una cria adequada redueix el risc d'ús de drogues en els fills, que alhora influencien els seus amics cap a un menor consum; el contacte amb els pares dels amics facilita l'observació d'interaccions educatives positives; usar pautes educatives adequades amb els fills pot facilitar esdevenir mentors efectius dels amics dels fills, etc.

Aquest estudi amplia el panorama de beneficis de la prevenció familiar orientada a millorar les habilitats educatives dels pares i les mares. Atès que els beneficis d'aplicar un estil educatiu enfortidor en l'educació dels fills no es limiten als propis fills, sinó que es fan extensius als seus amics, els seus efectes positius es poden anar multiplicant a nivell comunitari.



Per a continuar llegint: Shakya H, Christakis N, Fowler J. (2012). Parental Influence on Substance Use in Adolescent Social Networks. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2012; 166(12): 1132-1139.

Accessible a: <http://bit.ly/2fVTeLO>



dRogues! Què?

Programa de prevenció entre iguals de l'Ajuntament de Mataró adreçat a l'alumnat d'ESO. Dissenyat inicialment per a ser aplicat per alumnes de quart d'ESO formats a través d'un crèdit variable sobre drogues, la reforma curricular dels darrers anys ha fet que calgués redefinir un nou model de treball –que gestiona la Fundació Àmbit Prevenció–, que és més curt i amb blocs sobre prevenció, alternatives d'oci, informació, influència social i habilitats socials, i passant a ser aplicat per alumnes voluntaris de cicles formatius de grau superior d'integració social de la ciutat, després d'haver estat formats com a agents de salut.

Més informació: Ajuntament de Mataró. Servei de Salut i Consum. Tel.: 93 758 23 67

D_Rol Joc de rol elaborat per l'associació Asaupam en el marc del Pla de Drogues de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, amb la col·laboració de l'EAIA del territori i d'una associació local de jugadors de jocs de rol, per treballar entre iguals d'una manera lúdica la prevenció dels riscos associats amb les drogues. Alhora, pot ajudar a formar joves per exercir de models positius amb els seus iguals en situacions de risc. Editat en castellà, inclou una guia per professionals, les regles del joc i tres aventures.

Més informació: Asaupam. Tel.: 93 392 74 11



Febre del divendres nit

Exposició que proposa un joc de rol sobre una sortida nocturna de festa on hi són presents les drogues, la conducció i la sexualitat. Recentment actualitzada amb el suport de l'Obra Social "la Caixa", s'adreça al treball amb grups de joves de 15 a 18 anys, en l'educació formal i informal, i s'ofereix en préstec –amb el suport del Departament de Salut– als equipaments interessats. A través del joc, de la simulació de situacions i del debat entre iguals sobre les conseqüències de les seves accions en el joc, busca promoure decisions favorables a la salut quan els joves surtin de festa.

Més informació: PDS · Promoció i Desenvolupament Social. Tel.: 93 430 71 70



Ruleta russa

Joc de la Fundació Maniline traduït i adaptat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, per millorar la informació dels usuaris de drogues sobre les pràctiques de risc en el consum i en les relacions sexuals i sobre les malalties infeccioses associades. Inclou un taulell, un cilindre giratori, 110 cartes (de pregunta-resposta i de conscienciació) i les regles del joc. Hi poden jugar dues persones usuàries de drogues o bé una persona usuària i una professional, però són sempre els jugadors els que determinen entre ells la precisió de les respostes a les preguntes de coneixements.

Més informació: Agència de Salut Pública de Catalunya. Tel.: 93 551 36 04

Sobredosi: prevenció i actuació

Vídeo de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, elaborat amb una metodologia participativa, que s'adreça a les persones usuàries de drogues i a les que hi tenen contacte amb elles, per donar suport a actuacions de reducció de danys per prevenir i atendre els casos de sobredosi per consum d'opiacis. Informa sobre els factors de risc per una sobredosi, els seus signes indicatius i com actuar davant d'elles. Està disponible en català, castellà, anglès, francès, rus i romanès.

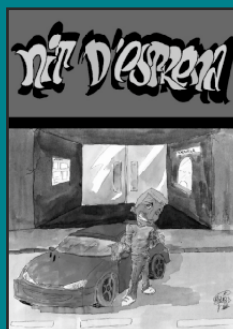


Accessible a: <http://bit.ly/1SPwZmj>

Nit d'estrena

Còmic sobre alcohol i conducció, adreçat a joves i realitzat per joves. Elaborat en el marc del programa de drogues del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, va ser el resultat d'un treball d'investigació – acció – participació impulsat per l'associació PDS amb joves (alumnes voluntaris d'una escola-taller que van prendre part activa i decisiva en la configuració del guió, l'ambientació dels escenaris i la realització dels dibuixos). Ha estat distribuït als equipaments del territori freqüentats per joves de 15 a 20 anys

Més informació: Consell Comarcal de l'Alt Empordà. Àrea de Benestar. 972 67 70 50





Carles Sedó Luzuriaga és tècnic de salut comunitària a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. Diplomàtic en Treball Social i llicenciat en Ciències de l'Educació, treballa en l'àmbit de les drogues des de fa una vintena d'anys, principalment des de la perspectiva de la reducció de riscos i ha estat membre fundador de diferents organitzacions que intervenen en aquest àmbit, com ara Educació per a l'Acció Crítica (Edpac). En les línies que venen a continuació ens exposa quatre idees (literalment) amb la seva mirada crítica, personal i peculiar, però sempre interessant i incitadora a la reflexió, sobre el treball amb iguals i l'ús de metodologies participatives amb joves.

L'experiència de treball al llarg dels anys emprant una metodologia participativa en l'elaboració de materials preventius o educatius relacionats amb les drogues ens ha portat a plantejar quatre reflexions que han contribuït a construir i configurar el nostre estil propi de treball en l'àmbit de la prevenció en drogues. Són les següents:

Primera reflexió. El sol fet de treballar amb joves —que no per als joves i les joves— no assegura un bon resultat. De la mateixa manera que tampoc l'assegura el fet que qui decideixi "el què i el com" siguem professionals. Sovint, els nois i noies poden tenir un discurs molt més carrinclò i tradicional que el de persones que els doblen l'edat, i de vegades ens hem trobat defensant al seu pesar la seva llibertat per decidir què

consumir i què no. Ahora, sovint hem vist representants de grups de joves amb un discurs d'allò més institucional i "adult".

Segona reflexió. Allò que és important no és si qui participa és professional o està a l'altre costat, sinó de quina mena de professional i de jove es tracta. El que ens ha funcionat bé ha estat treballar conjuntament persones que estàvem en sintonia, i no pas les etiquetes que poguéssim portar les unes i les altres.

Tercera reflexió. Així de l'educació entre iguals caldria discutir-ho, perquè si som iguals ja ens ho tenim tot dit. La gràcia està, justament, en enriquir-nos amb la diferència. Possiblement allò que obri portes o tanqui finestres no sigui tant qui ho diu sinó com ho diu. Creiem en l'educació entre

iguals entenent "iguals" com una manera de treballar en què ningú està per sobre de ningú, amb independència dels estudis, el coneixements o l'edat que tingui.

Quarta reflexió. Les categories de persones usuàries i professionals, joves o tècniques, no són excloents. Es pot ser fumadora diària de cànnabis i treballar per prevenir el seu ús problemàtic, o treballar en drogues i ser jove (amb tot el que implica). El problema està quan ens pugem dalt de la parra i pensem que la nostra intervenció com a professionals no té res a veure amb la nostra vida. Fa ja molts anys, Jonathan Mann, que va ser director del Programa Global sobre la Sida de l'Organització Mundial de la Salut, convidava els professionals que intervenien en VIH/sida a fer servir el preservatiu de la mateixa manera que defensaven i deien a la població que ho fes. I en la mateixa línia, alguna cosa no va bé quan no sabem una cosa —quelcom força freqüent entre les persones que treballem en temes de drogues— i no preguntem.

Traduït i adaptat de: Sedó C. (2013) "Elaborando materiales" A: Llorit A i Borràs T (Eds.) *Apuntes para la promoción de intervenciones con pares. Reducción de daños y riesgos relacionados con el uso de drogas* (pp. 208-222). Barcelona. Grup Igja.

Navegant



CATNPUD (Catalan Network of People who Use Drugs)

Web de la Xarxa de persones usuàries de drogues de Catalunya - CATNUP (per les seves sigles en anglès). Es tracta d'una organització de recent creació formada per persones usuàries de drogues i organitzacions afins que, a través de la xarxa europea EuroNPUD s'integra dins la Xarxa internacional de persones que consumeixen drogues - INPUD (<http://www.inpud.net>), una organització basada en el treball amb iguals per a la defensa dels drets i els interessos de les persones usuàries de drogues en l'escena mundial.

La seva base ideològica (de la xarxa internacional i de la catalana) és l'anomenada "Declaració de Vancouver" per als drets de les persones usuàries de drogues, consultable al web de l'entitat. Orientada a l'acció col·lectiva a favor d'unes polítiques de drogues més justes i eficaces i a la lluita contra l'estigma social associat a l'ús de drogues, els seus objectius s'adrecen a reivindicar els drets de les persones usuàries de drogues, a promoure la seva integració social i laboral i la seva salut i qualitat de vida, a participar en el disseny de polítiques de drogues i a potenciar estratègies de reducció de danys.

Actualment en formen part les entitats APDO (Associació de pacients dependents a opiacis), ARSU, ASAUAM, AUPA'M, Fundació Antonin Artaud per a un enfocament alternatiu a l'addicció i l'abús de substàncies, Compromís Ciutadà amb el III Sector i SAPS Creu Roja. El web informa (en català, castellà, anglès i francès) sobre la Xarxa (Qui som?, Què fem? Missió, Objectius), la "Declaració de Vancouver" i les seves accions realitzades i properes. També permet afiliar-se (individualment o com a organització) i contactar amb l'organització.



Adreça del web: <http://catnpud.org>



Associació Reus Som Útils (ARSU)

ARSU és una entitat formada per persones consumidores i exconsumidores de drogues, i d'altres sensibilitzades per aquest tema. Creada com a grup d'ajuda mútua per a la defensa dels drets de les persones consumidores, col·labora estretament amb el Pla d'Acció sobre Drogues de Reus i impulsa la participació ciutadana en iniciatives socials i de millora de la salut emmarcades en el paradigma de la reducció de riscos i danys. Entre les seves accions s'inclou la participació en el projecte DI-PI (Diversificació de Punts d'Intercanvi) de l'Ajuntament de Reus, en el què usuaris de drogues prèviament formats per part de parells (iguals) gestionen un dispositiu automàtic de dispensació i recollida de xeringues que complementa la resta d'existents a la ciutat. També realitza campanyes de recollida de xeringues a la via pública, per evitar riscos i dignificar els espais públics i per facilitar l'acostament dels usuaris als recursos d'atenció del municipi. Una altra acció de l'entitat és la intervenció en espais d'oci nocturn per reduir els riscos associats amb l'ús de substàncies i en les relacions sexuals, a través d'ARSU FESTA, un grup de persones que combinen el voluntariat amb la formació professional en l'àmbit social. També fa accions d'assessorament sobre bones pràctiques i per augmentar la responsabilitat individual i col·lectiva en pro de la salut i la convivència. Alguns d'aquests tallers són oberts a la població general adulta jove per facilitar la seva participació com a agents actius en espais d'oci nocturn.

Més informació: <http://www.arsu.es> – <http://festa.arsu.es>



Classe sense fum

Programa de prevenció del tabaquisme d'origen finlandès que s'ha estès a més de 20 països per esdevenir una iniciativa d'abast europeu. A Catalunya, des de 2004 hi han participat uns 50.000 alumnes. "Classe sense fum" s'adreça a l'alumnat de 1r i 2n d'ESO i utilitza una metodologia d'educació entre iguals. El programa parteix del compromís consensuat i conjunt de tot un grup classe de no fumar durant un període no inferior a sis mesos dins del curs escolar. Al llarg d'aquest període, el professor o professora reforça regularment la decisió adoptada fent un seguiment del seu compliment. El manteniment del compromís es basa en la responsabilitat i la confiança mútua dels alumnes. Paral·lelament, els grups han d'elaborar un eslògan o un vídeo amb continguts sobre prevenció del tabaquisme. Mantenir el compromís i elaborar l'eslògan o el vídeo donen dret a accedir a diferents premis. Un grup classe perd la possibilitat d'accedir als premis si més del 10% dels seus membres trenca el compromís de no fumar. Les discussions que genera la participació en el programa i l'elaboració conjunta d'una activitat creativa sobre tabaquisme faciliten la implicació activa de l'alumnat en un procés compartit de reflexió i aprenentatge sobre els motius per començar a fumar i les seves conseqüències.

Més informació: Coordinació del programa "Classe sense fum". 93 551 36 15



En Plenes Facultats

"En Plenes Facultats" és un projecte de la Fundació Salut i Comunitat d'informació i assessorament en temes de drogues i sexualitat adreçat al col·lectiu d'estudiants universitaris, que es desenvolupa amb la col·laboració de diverses universitats i amb el suport econòmic de diferents administracions públiques. El seu objectiu és difondre informació i proveir formació útil i adaptada a la realitat universitària per a que cada persona pugui prendre decisions informades pel que fa al consum de drogues i les pràctiques sexuals. A tal fi, l'equip humà del projecte el formen un grup d'estudiants voluntaris i voluntàries juntament amb un equip tècnic de professionals, que porta a terme diferents activitats als campus dirigides a reduir els riscos de les conductes relacionades amb l'ús de drogues i les relacions sexuals no protegides. El projecte se centra en la transmissió d'informació "d'igual a igual" a través d'estudiants que prèviament han rebut formació per part dels professionals de l'equip tècnic sobre els temes que contempla el projecte. Les activitats del projecte inclouen, entre altres, formació sobre prevenció, drogues i sexualitat, tallers, campanyes de sensibilització, assessorament individual a consultes i dubtes que plantegin els joves, elaboració de materials informatius i difusió de missatges preventius a través de les xarxes socials.

Més informació: <http://www.enplenasfacultades.org>



Rumba a tu son

Projecte adreçat als adolescents d'origen llatinoamericà residents a Barcelona i la seva àrea metropolitana, que es porta a terme en els seus espais festius i de reunió: "matinés" (discoteques de tarda), parcs, casals, festes nacionals llatinoamericanes, discoteques, pubs, etc., per generar una actitud reflexiva en relació als riscos associats amb el consum d'alcohol i altres drogues. Iniciativa de la Subdirecció general de drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPC), es porta a terme en col·laboració amb la Federació d'entitats llatinoamericanes de Catalunya, i parteix de la premissa que per fer prevenció entre la població d'origen llatinoamericà cal transmetre la informació amb missatges adaptats als seus interessos. Per aconseguir l'acceptació i l'adequació dels missatges necessàries utilitza la prevenció entre iguals, treballant amb un grup de joves de 18 a 30 anys procedents de països llatinoamericans, que reben formació per promoure processos d'educació entre iguals, sobre els riscos de l'alcohol i altres drogues, sobre prevenció d'infeccions de transmissió sexual i sobre temes de gènere. L'estratègia consisteix en què aquests joves mediadors, al seu torn, difongui informació a altres joves de perfils similars als seus. Així s'afavoreix una comunicació efectiva, el diàleg entre joves i el seu apoderament. Alhora, el grup mediador també difon informació a través de les xarxes socials i proposa materials i activitats (música, audiovisuals, etc.) per difondre el projecte.

Més informació: ASPC. Subdirecció General de Drogodependències. 935 513 608





WAAW - What about and about Who (Sobre què i sobre qui?). Documental del Pla d'Acció sobre Drogues de Reus i ARSU, finançat per la Subdirecció General de Drogodependències, que entrevista a experts i (ex)usuaris de diferents països sobre el moviment dels usuaris de drogues, el treball en xarxa entre iguals i l'activisme. Àudio en varis idiomes subtitulat en anglès i castellà.
Disponible a: <https://vimeo.com/61363772>

Apuntes para la promoción de intervenciones con pares. Reducción de daños y riesgos relacionados con el uso de drogas. Publicació del Grup Igia, finançada pel Pla Nacional sobre Drogues, en la que vint autors d'Europa i Amèrica llatina reflexionen i posen exemples sobre treball amb iguals en l'àmbit de les drogues. **Accessible a:** <http://goo.gl/fackMN>

Peer education in Nightlife Settings. Good Practice Standards (Bones pràctiques en l'educació entre iguals en l'àmbit de la nit). Publicació del projecte NEWIP finançat per la Unió Europea, que adapta els Estàndards Europeus de Qualitat en Prevenció de Drogues a l'educació entre iguals en l'àmbit de la nit. **Accessible a:** <http://goo.gl/b7FbU9>

My-Peer Toolkit (El meu kit d'eines sobre iguals). Web del Centre Australià de Promoció de la Salut amb informació molt àmplia per desenvolupar i avaluar programes d'iguals amb joves. **Adreça:** <http://mypeer.org.au>

Peer to peer. Using peer to peer strategies in drug abuse prevention (De igual a igual. Estratègies de treball entre iguals per prevenir l'abús de drogues). Guia de les Nacions Unides que tracta qüestions com ara què és l'educació entre iguals, perquè s'usa en prevenció o com dissenyar i executar programes d'iguals efectius. **Accessible a:** <http://goo.gl/JiWppi>

Peer involvement (Implicació dels iguals). Web de referència europea sobre la participació activa dels usuaris de drogues. Desenvolupada per experts internacionals (usuaris de drogues, activistes, professionals, etc.) per a una xarxa europea d'inclusió social i salut, s'adreça a promoure i augmentar la participació significativa dels usuaris de drogues en el desenvolupament i la implementació de serveis i polítiques que els afecten. **Adreça:** <http://www.peerinvolvement.eu>

La calaixera

De igual a igual (4a edició). Darrera edició d'una guia per facilitar el treball preventiu sobre drogues amb joves de 15 anys o més grans, que proposa activitats per treballar en grup amb metodologies participatives partint dels continguts de 20 vídeos premiats en diferents edicions del concurs de videoclips sobre drogues del programa "Tu punto" - "El teu punt", de prevenció en l'àmbit universitari de l'associació PDS, finançat pel Pla Nacional sobre Drogues i implantat a més de 50 universitats. Treballar sobre vídeos fets per joves que són pocs anys més grans que la població diana ajuda a augmentar l'interès per les activitats, a emprar codis comunicatius compartits i a treballar amb un enfocament de prevenció entre iguals. La metodologia proposada es pot replicar amb altres vídeos del banc d'instruments audiovisuals del programa, disponible a: <http://goo.gl/tygtun>

Més informació: PDS, Promoció i Desenvolupament Social. Tel.: 93 430 71 70

Komando Nits Q. Projecte basat en el treball de proximitat i l'educació entre iguals en l'àmbit de la nit, sorgit en el marc del programa "Nits de Qualitat" a Tarragona. Consisteix en un grup de persones voluntàries que, després d'haver rebut formació sobre alcohol i drogues, sexualitat, actuació en situacions conflictives i primers auxilis en casos d'abús de substàncies, intervenen en la nit tarragonina, immerses en la festa, d'una manera proactiva per mitjà d'accions teatrals, per oferir als usuaris de la nit eines ("kit dels plaers" amb un bitllet gratuït de bus nocturn, informació sobre drogues, un preservatiu, etc.) i assessorament per gestionar millor els plaers i els riscos.

Més informació: Ajuntament de Tarragona. Servei de Prevenció de les Addiccions. Tel.: 977 24 44 14

Enganxa't als bons hàbits. El Pla de drogues de l'Ajuntament de Sant Cugat ha organitzat en el marc d'un torneig nocturn mixt de futbol-7 per a nois i noies de 12 a 18 anys, una actuació preventiva i de promoció de la salut centrada en el consum de begudes energètiques, les habilitats socials i emocionals i els mites relacionats amb les drogues. L'acció inclou un carpa amb materials preventius i diferents tallers breus (de 15 minuts) amb components de prevenció entre iguals (basats en la participació activa, amb jocs, role-playing, debats, etc.), i dinamitzats per un jove voluntari, pocs anys més gran que la població diana i amb una estètica clarament allunyada del patró adult convencional, prèviament format per un professional del Pla amb funcions de coordinació a l'actuació.

Més informació: Ajuntament de Sant Cugat. Pla de drogues "1SEGON". Tel.: 667 43 32 37

prevenimpuntdro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: STUDIUM Talleres Gràfics, S.A.

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org



PEFC
PEFC/07-32-76
Promovent la gestió forestal sostenible.
Per més informació:
www.pefc.es

