

# FEBRE del DIVENDRES NIT

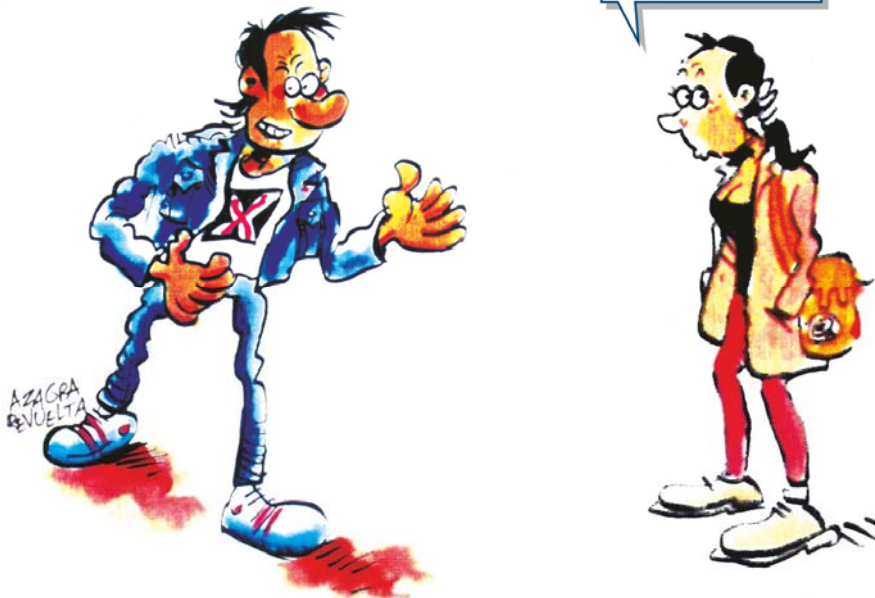
Et proposem fer  
una sortida nocturna virtual

**ATREVEIX-TE A JUGAR  
AMB NOSALTRES!**

Per començar agafa una  
Fitxa Personal i un bolígraf.

Després pensa un número de l'1 al 54 i  
anota'l a l'apartat A de la Fitxa Personal.

I passa  
al plafó 01.



Un programa de:



PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Basat en una idea original de:



Amb el suport de:

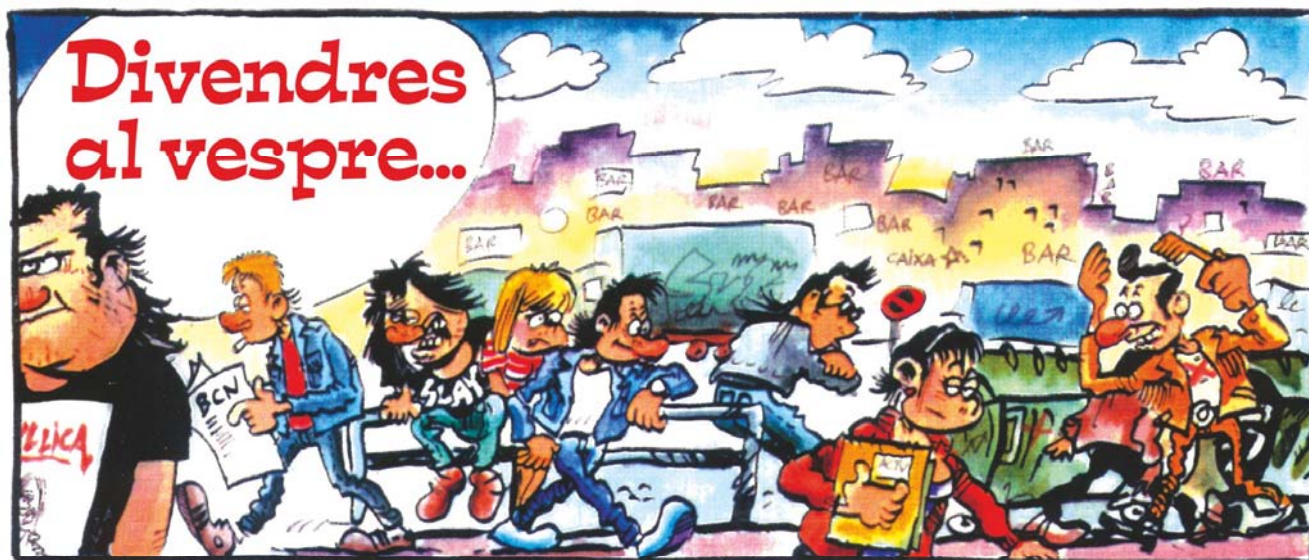


Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya  
Subdirecció General de Drogodependències

Versió actualitzada amb el suport de:







Les obligacions queden enrere mentre tu camines entre la multitud amb un clar objectiu: quedar amb la teva gent, perquè aquesta sigui **LA TEVA NIT!**



- ★ Si decideixes sortir de festa, passa al plafó 02.
- ★ Si decideixes quedar-te a casa amb l'ordinador, veient la TV o anar al cinema, a passejar... passa al plafó 09 / punt 01.



Estàs en un local amb els teus amics i amigues...  
 La nit i la companyia són agradables...  
 Algú t'ofereix consumir algunes drogues...  
 Què faràs?



Què prens? Anota a l'apartat **B** de la **Fitxa Personal** les substàncies que consumeixis i **suma** els seus valors (nivells) per obtenir el teu **nivell personal de consum**.

	Substàncies	Nivells*
	1 cervesa	3
	1 cigarreta	1
	1 beguda "energètica"	1
	1 suc natural	0
	1 "xupito" de licor de fruites	3
	1 aigua	0
	1 porro	6
	1 "cubata"	5
	1 ratlla de "coca"	15
	1 "xupito" de whisky, rom, vodka...	5
	1 refresc o combinat sense alcohol	0
	1 pastilla	15
	1 cafè o té	1

\*Això és un joc. A la vida real els nivells de perillositat poden ser diferents

Si has **BARREJAT** diferents drogues (per exemple, alcohol i porros) **suma 10 punts més** al teu **nivell personal de consum**.

- ★ Si el teu nivell és de **0** passa al **plafó 04**.
- ★ Si el teu nivell és d'**1 a 34**, passa al **plafó 03**.
- ★ Si el teu nivell és de **35 a 44**, passa al **plafó 09 / punt 02**.
- ★ Si el teu nivell és de **45 o més**, passa al **plafó 09 / punt 03**.

Per què prens drogues?

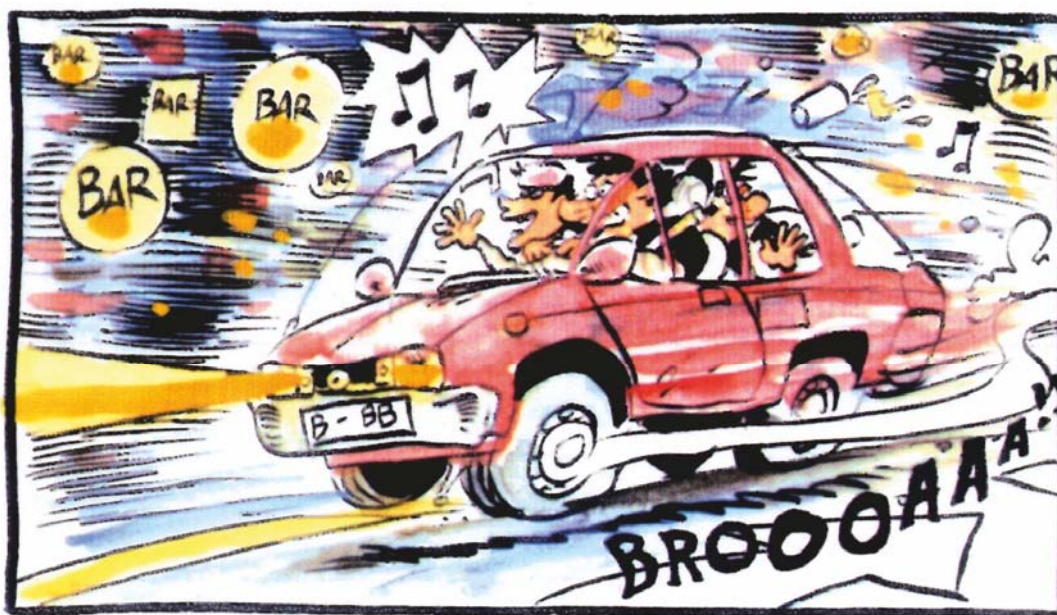


★ Anota el teu motiu per prendre drogues a l'apartat C de la Fitxa Personal i passa al plafó 04.



Optes per canviar d'aires i seguir la festa...  
Però com?

- ★ Si vas amb bus, amb taxi o amb les teves cames, passa al **plafó 05**.
- ★ Si vas amb cotxe o moto, segueix llegint...



## La nit és jove!

Però si has pres  
drogues és molt  
possible que els  
teus reflexos es  
vegin disminuïts...



## Hauràs de provar sort...

Comprova quin és el número de la sort que has triat al **plafó 00** (mira l'apartat **A** de la teva **Fitxa Personal**).

- ★ Si el número de la sort que has triat és **igual** o **menor** al teu nivell personal de consum, passa al **plafó 09 / punt 04**.
- ★ Si el número de la sort que has triat és **superior** al teu nivell personal de consum, passa al **plafó 05**.



Arribes a un nou local...



- ★ Si vols consumir alguna cosa ves al **plafó 02** i anota el que consumeixis a l'apartat **B** de la **Fitxa Personal**, i...
  - a) Si el teu nivell personal segueix sent més baix de **35** pots tornar aquí.
  - b) Si és de **35** o més, fes el que diu al **plafó 02**.
- ★ Si vols conèixer a algú i seguir una estona al local, passa al **plafó 06**.
- ★ Si ja tens prou festa i no vols conèixer a ningú, passa al **plafó 09 / punt 05**.



Aquí tens un recull de la gent que hi ha al local del **plafó 05**. Escull si hi ha algú que t'atrau (o amb qui vulguis parlar) i anota-ho a l'**apartat D** de la teva **Fitxa Personal**.

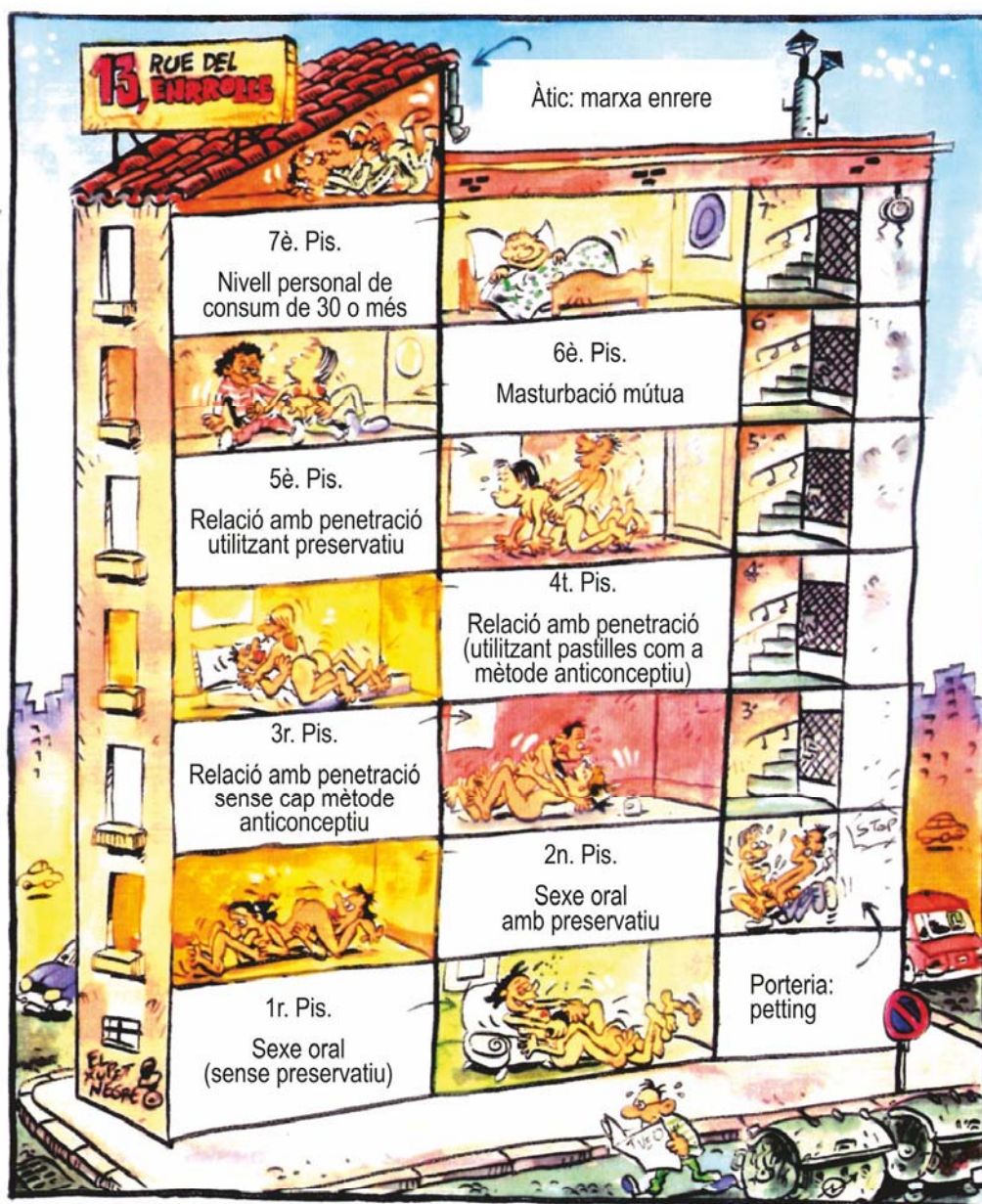


- ★ Si vols mantenir una agradable conversa amb aquesta persona, passa al **plafó 09 / punt 05**.
- ★ Si vols tenir una relació sexual amb aquesta persona, passa al **plafó 07**.  
PERÒ COMPTE! Si el teu nivell personal de consum és de **25** o més, la passió t'encega i passa al **plafó 09 / 06**.



Per fi, en la intimitat, pots gaudir del sexe...  
Tria un pis per estar tu i la teva parella.

Tria el pis segons la teva conducta preferida o el que t'agradaria fer. Un cop ho hagis decidit anota-ho a l'apartat **E** de la **Fitxa Personal**.



- ★ Si tries el pis 2n, 5è, 6è o a la porteria, passa al **plafó 10 / punt 07**.
- ★ Si tries el pis 1r, 3r, 4t o l'àtic, passa al **plafó 08**.
- ★ **PERÒ COMPTE!** Si el teu nivell personal de consum és de **30 o més**, passa al **plafó 10 / punt 08**.



Si has mantingut una relació sexual com les dels pisos 1r, 3r, 4t o àtic has adoptat una conducta sexual de risc.

Les següents taules són un calc de la del **plafó 06** on has escollit parella. Ara torbaràs reflectides les probabilitats de contraure una infecció de transmissió sexual (ITS) o un embaràs no previst, tenint en compte la teva conducta sexual i les probabilitats reals.

**Àtic (marxa enrere)**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A		■			■		■			
B			■		■				■	
C	■		■				■			
D				■		■				■
E	■			■		■		■		
F		■			■					■
G				■			■	■	■	
H		■			■					
I				■		■	■		■	
J	■				■		■			

**1r. Pis (sexe oral sense protecció)**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B		■								
C						■				
D										
E			■							
F										
G						■				
H									■	
I										
J										



**3r. Pis (penetració sense preservatiu)**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	■							■		
B		■	■				■	■	■	■
C	■		■				■	■		
D		■		■	■	■				
E			■		■		■		■	
F	■		■		■			■		
G	■	■			■			■		
H	■		■	■		■	■			
I		■				■	■	■	■	
J				■	■		■			

**4t. Pis (penetració utilitzant pastilles)**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A			■			■				■
B		■			■			■		
C			■		■					
D			■					■		
E					■				■	
F			■			■		■		
G	■	■								
H			■		■		■			
I		■						■		
J							■			

- Embaràs no previst ■
- Virus de la sida ■
- Condilomes, hepatitis, herpes genital ■
- Lladelles ■
- Gonorrea, tricomes ■
- Res (Ufff!) ■

- ★ Si la teva parella és de color blau, passa al **plafó 10 / punt 09**.
- ★ Si la teva parella és de color vermell, passa al **plafó 10 / punt 10**.
- ★ Si la teva parella és de color verd, groc o violeta, passa al **plafó 10 / punt 11**.
- ★ Si la teva parella és de color gris, passa al **plafó 10 / punt 12**.



**Punt 1:**



Què? Avui de tranquilis... Eh? Esperem que a tu i a la teva penya us hagi agradat la peli (o el que sigui que hagueu fet)... Però com que això d'avui només és un joc i has acabat molt ràpid, què et sembla si per un dia surts de marxa?

★ Passa al plafó 02.

**Punt 2:**



Si ja ho sabies... O bé has begut tant que no et pots ni moure; o bé has consumit alguna droga il·legal i la poli t'ha posat una multa. Sigui com sigui per tu, s'ha acabat la festa.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

**Punt 3:**



Com has pogut pensar ni per un moment que podries anar enlloc?, l'únic lloc que veuràs serà la clínica on et porten ara a tractar-te el cop de calor o la sobredosi (per exemple, coma etílic... Vigila el fetge).

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

**Punt 4:**



Esperem que fins aquí la teva vida hagi estat plena i feliç... Perquè malauradament aquesta ha estat tallada de cop per un tràgic accident de trànsit... Els teus familiars i amics estan fets pols. Has passat a ser un número més en les estadístiques de causes de mortalitat juvenil. Descansa en pau.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

**Punt 5:**



No sabem si ha estat producte de la sort o de la teva prudència, però has aconseguit arribar a casa sa i estalvi. Si t'ho has passat bé, el profit que n'hagis tret és cosa teva... A reveure.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

**Punt 6:**



Ja sabem que l'alcohol i les drogues poden desinhibir-nos, però en el teu cas has perdut notablement els papers... Això de voler fer l'amor al mig de la pista de ball és per reflexionar-hi, mentre esperes el judici per escàndol públic... La propera vegada, potser que t'ho pensis millor, no?

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.



## Punt 7:



No hi ha un patró de conducta o gustos per afirmar que és passar-ho bé... No obstant això, és possible que aquest sigui el final més feliç d'aquesta història, i en part a causa del teu caràcter sociable i la teva moderació i precaució (encara que potser la sort t'ha ajudat una mica)... Bona sort i a reveure.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

## Punt 8:



No sempre voler és poder i en el teu cas no t'ha estat possible establir cap mena de relació sexual a causa del teu estat d'embriaguesa. Encara que t'has anat al llit sol/a, t'aixecaràs amb una gens sensual ressaca... Està en les teves mans evitar que torni a passar.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

## Punt 9:



La teva relació ha provocat un embaràs no previst, totes les mesures que es prenguin a partir d'ara: avortament, boda o altres són assumpte teu. Et desitgem molta sort, perquè t'has fotut en un bon embolic.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

## Punt 10:



Una prova sanguínia d'aquí 3 mesos és possible que et reveli que ets seropositiu. Això pot afectar tremendament la teva vida, els teus projectes i il·lusions. Necessitaràs molta ajuda.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

## Punt 11:



Esperem que hagi valgut la pena, perquè d'aquí molt poc descobriràs que la teva parella del plafó 6 t'ha deixat un regalet... Amb un bon tractament aconseguiràs tirar endavant.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.

## Punt 12:



Deus tenir la flor al cul... No hi ha una altra manera d'explicar que te n'hagis sortit il·lès de tota la història. El gran interrogant ara és: fins quan t'acompanyarà aquesta sort inaudita?... Riu si vols, però la cosa és seriosa.

★ Anota a l'apartat F de la Fitxa Personal el punt on has acabat i passa al plafó 11.



Potser pensaràs que aquesta història **NO VA AMB TU**:  
drogues (alcohol, tabac, porros, coca...), infeccions de  
transmissió sexual, embarassos no previstos, accidents de  
transit...

Això ha estat un **JOC**. A partir d'ara tot depèn de **TU**!  
Només tu saps en quina situació us trobeu tu i la teva  
gent, així que tens la oportunitat que el proper **FINAL** de  
la teva història sigui **FELIÇ!**

Només la teva actitud a l'hora d'escollir què vols i com ho  
vols, disposar d'alternatives d'oci i, sobretot, no deixar-te  
convèncer per fer el què no vols fer, t'ajudaran a evitar  
problemes.

Però compte! A la vida real no podràs tornar a  
començar...

