



ASSETJANT

No riguis que això no fa cap gràcia

APATIA

XQ no sóc conscient que allò li farà mal a una persona real?

RAMAT

XQ publico o opino coses desagradables només perquè ho fan altres?

BLOQUEIG

XQ quan he vist continguts ofensius no he fet res per aturar-los?

*Passem de 1' **ASSETJAMENT** quan:*

no fem circular informació ni imatges sensibles per la xarxa, aturem actituds negatives d'altres i gestionem els conflictes amb calma i en persona.



Ctrl

Alt

Supr

REINICIA'T

PER UN US

CRÍTIC DE

LES PANTALLES!



CONSUMINT(NOS)

Jo no puc fer res, hauria de canviar tothom

EFÍMER

XQ els aparells cada cop s'espantlen més aviat si la tecnologia va millorant?

ENVEJA

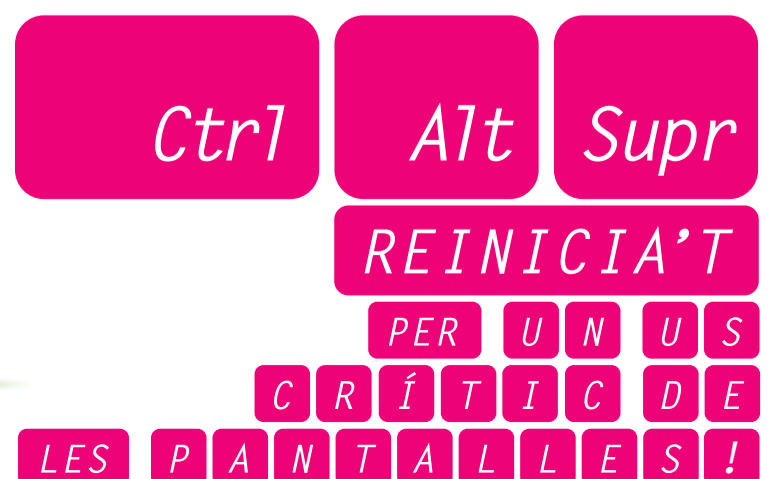
XQ vull un altre si ja en tinc un i funciona?

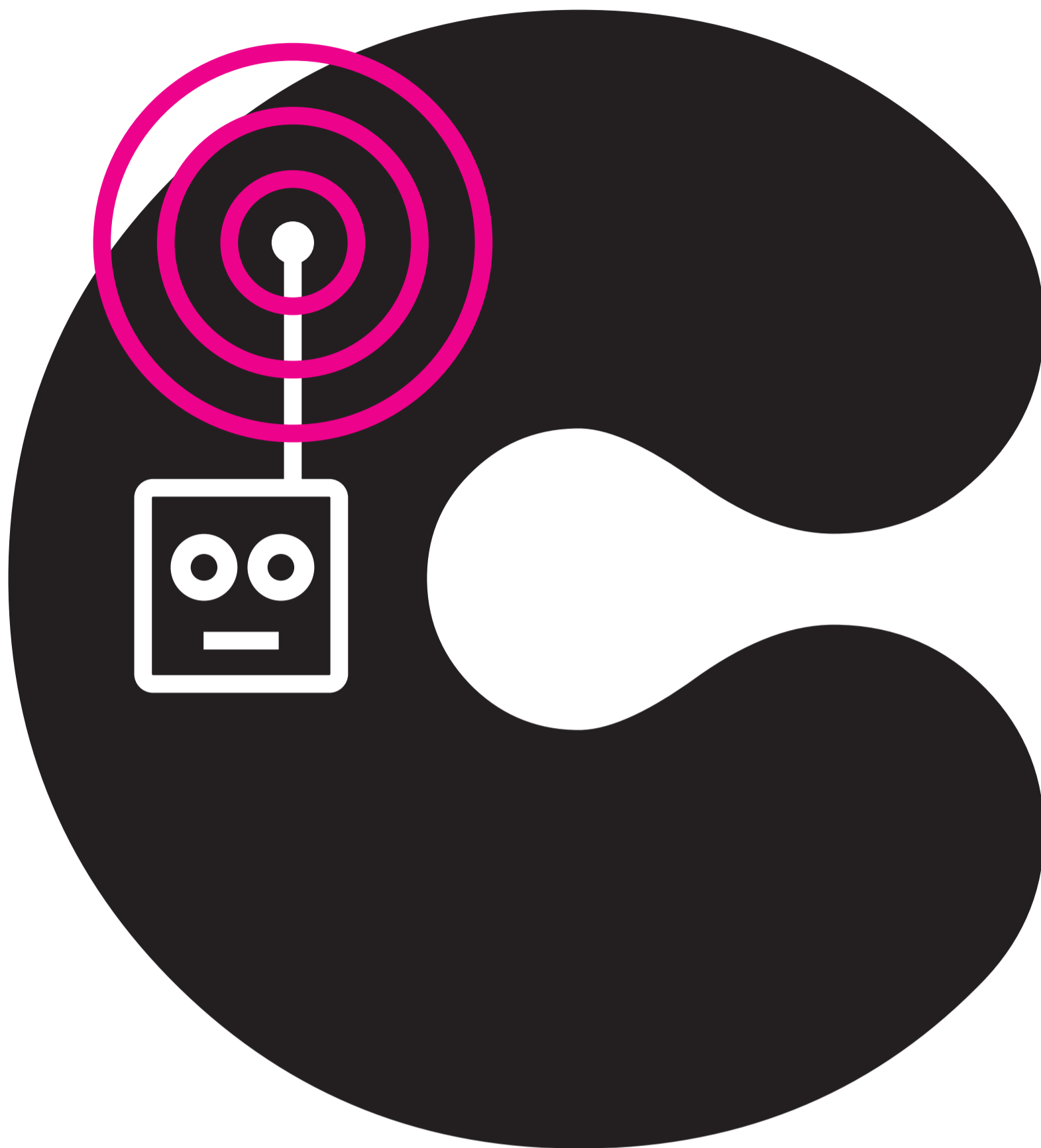
DESINTERÈS

XQ desconec l'impacte de la seva fabricació i on va a parar la deixalla electrònica?

*Passem del **CONSUMISME** quan:*

tenim cura dels aparells i els reparem o millorem per allargar-ne la seva vida, i cerquem marques i fabricants el més ètics i transparents possible.





CONTROLA?

Si l'importés, contestaria de seguida

INSEGURETAT

XQ si la meua parella em critica una foto o un text el despenjo?

CENSURA

XQ m'ha de dir amb qui puc xatejar i amb qui no?

CÀMERA

XQ vol saber on sóc les 24h i què estic fent?

*Passem del **CONTROL** quan:*

*som nosaltres qui decidim què pengem,
què fem i amb qui estem,
sense haver de donar explicacions.*



Ctrl

Alt

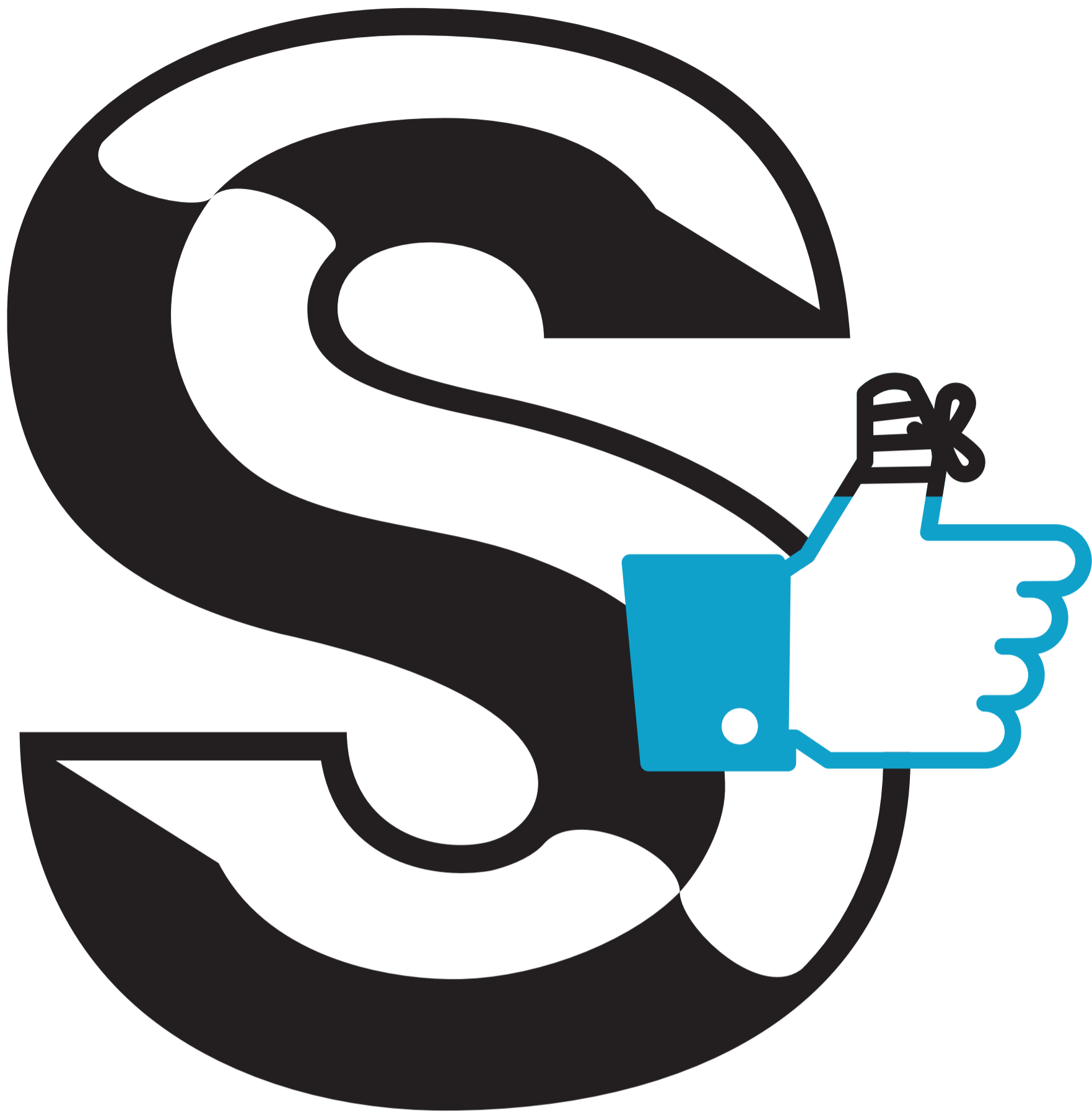
Supr

REINICIA'T

PER UN US

CRÍTIC DE

LES PANTALLES!



SUPERPOPU

Tinc 1.000 amics, tot i què alguns no sé qui són

OBSESSIÓ

XQ del que estic més pendent és del nombre de "m'agrada" que tinc?

QUANTITAT

XQ agrego i vull que m'agreguin persones que no conec?

MODA

XQ segueixo pujant bajanades enlloc d'info o fotos de qualitat?

*Passem del rotllo **SUPERPOPU** quan:*

reservem l'ús de les e-xarxes per transmetre coses importants i prioritzem el cara a cara per relacionar-nos i fer que ens coneguin tal com som.



Ctrl

Alt

Supr

REINICIA'T

PER UN US

CRÍTIC DE

LES PANTALLES!



VIGILA!

Som els peixos que ens quedem atrapats a les xarxes

PRIVACITAT

XQ moltes aplicacions demanen accés al que tinc emmagatzemat al mòbil?

INFORMACIÓ

XQ les e-empreses volen tenir el màxim d'informació meva?

PUBLICITAT

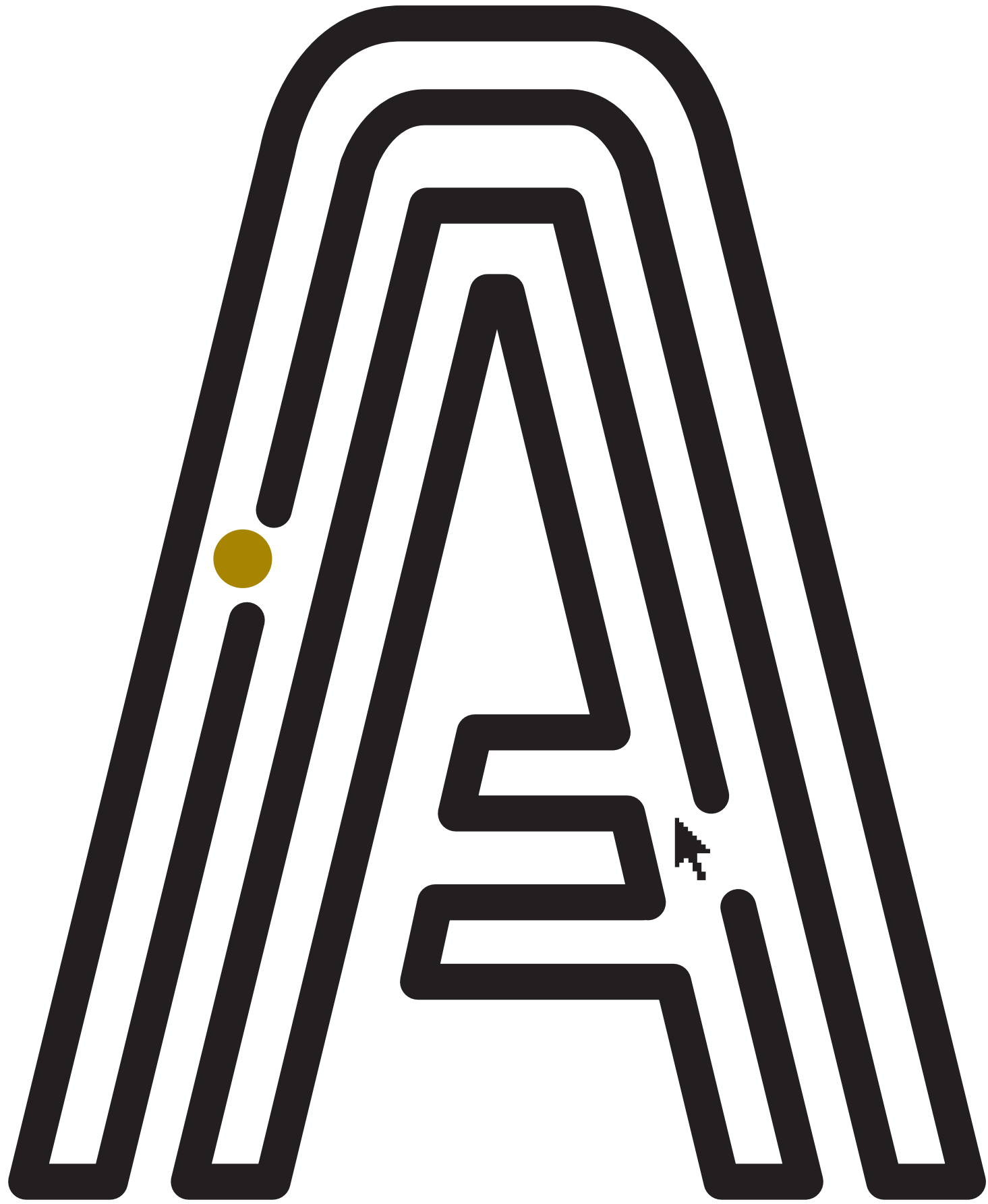
XQ aconseguixen que m'identifiqui amb una marca?

*Passem que ens **VIGILIN** quan:*

triem quina informació personal passa per les pantalles perquè sabem que molt sovint aquestes empreses es nodreixen de la nostra privacitat per treure'n benefici.



Ctrl Alt Supr
REINICIA'T
PER UN US
CRÍTIC DE
LES PANTALLES!



ADDICCIÓ

Enganxada jo? Fliparies amb un parell de classe

ENCADENAT

XQ sempre tinc el mòbil a la mà i el carregador a la motxilla?

AUTOMÀTIC

XQ en arribar a casa la primera cosa que faig és encendre'l sense pensar-hi?

SOLITUD

XQ la meva millor amiga és una pantalla i el meu millor amic un teclat?

*Passem d' **ENGANXAR-NOS** quan:*

no fem les pantalles per fer-ho tot sinó només algunes coses, i estem alerta que no guanyin massa espai a la nostra vida.



Ctrl

Alt

Supr

REINICIA'T

PER UN US

CRÍTIC DE

LES PANTALLES!