

Tothom té dret a viure una sexualitat plena?



SEX 
O NO SEX 

Com, quan,
per què i
amb qui?

Totes les persones **tenim sexualitat**, independentment de les nostres característiques físiques o psíquiques. Tots i totes tenim **dret a desitjar i ser desitjades** si així ens ve de gust, però socialment hi ha col·lectius que passen a ser reduïts a una simple categoria fetitxista o, al contrari, són castigats i jutjats si expressen la seva sexualitat.



Un programa de:



PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Amb el suport de:

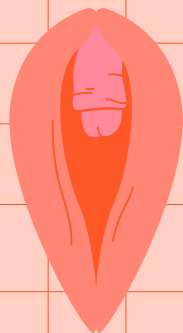
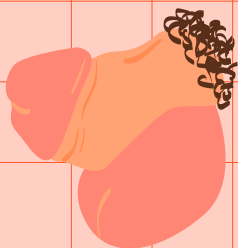
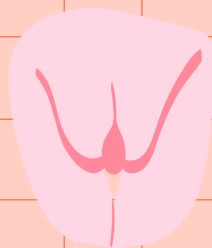
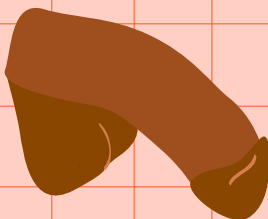
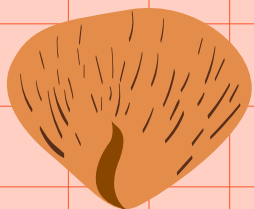
Programa de prevenció, control i atenció al VIH,
les ITS i les Hepatitis Viriques – PCAVIHV



Generalitat
de Catalunya

Salut Agència de
Salut Pública de Catalunya

Existeix un únic model de genital?



Per a gustos... colors, formes, mides, angles i persones. Igual que amb les cares, **cada genital és diferent**, però malauradament els "cànons de bellesa" afecten inclòs aquí. Això provoca que les persones que no encaixen en aquests estàndards (és a dir, la majoria) se sentin insegures a l'hora de **compartir la seva intimitat sexual** amb les altres i, per tant, les seves relacions sexuals no siguin satisfactòries.

Sabies que **hi ha persones intersexe?** Són persones que tenen variants en les seves característiques sexuals. La relació entre cromosomes, hormones i genitals no és lineal ni binària. Per exemple, hi ha persones que neixen amb testicles i ovaris, i altres que neixen amb penis però tenen la capacitat de gestar.



Un programa de:



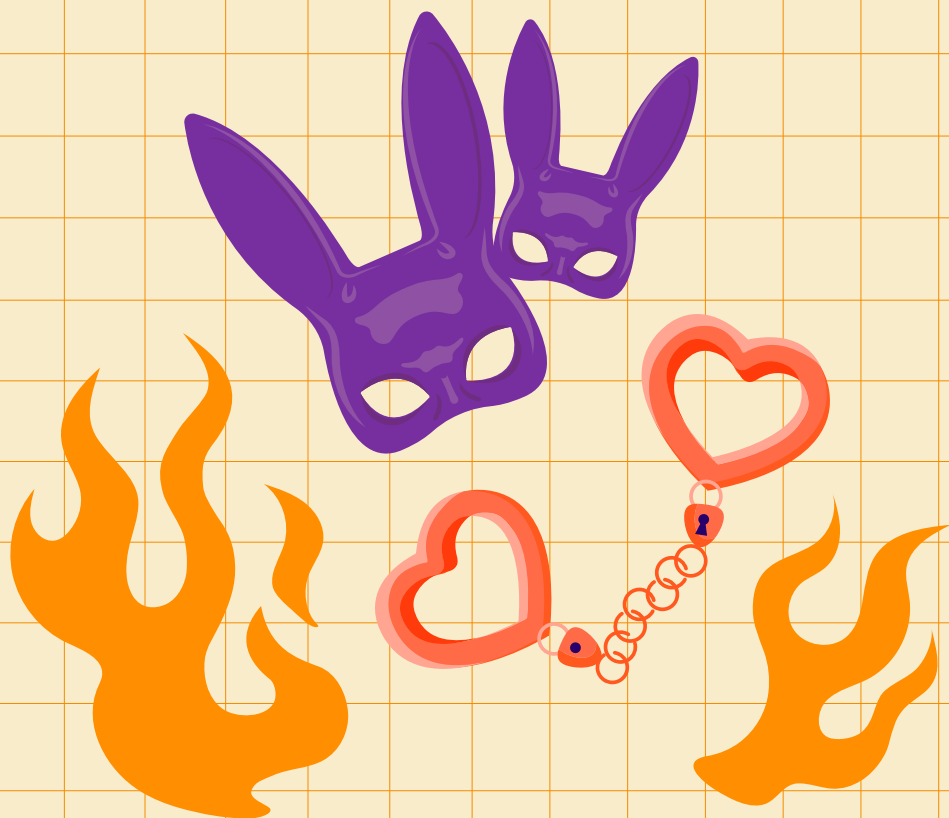
Amb el suport de:

Programa de prevenció, control i atenció al VIH,
les ITS i les Hepatitis Viriques – PCAVIHV



Salut Agència de
Salut Pública de Catalunya

Mitologia i pornografia



SEX 
O NO SEX 

Com, quan,
per què i
amb qui?

“Vet aquí una vegada, una relació sexual on

no hi havia rols de gènere ni expectatives

*que ens portessin a frustrar-nos ni obrir-nos ferides. En aquesta relació, les ereccions eren lliures de durar el que naixia d’elles, no hi havia cronòmetres que les fessin perpètuas. Els orgasmes no es mesuraven en esgarrapades, ulls blancs i crits, sinó en **plaer, benestar i ganes de repetir.** Els culs feien olor de cul, i no a fruits salvatges del bosc. Ningú li temia a l’empremta que en el condó marcava la femta.*

*Tot i que amb les històries que se’ns han explicat tots hem fantasiejat, **no mostren de la sexualitat la realitat.**”*



Un programa de:



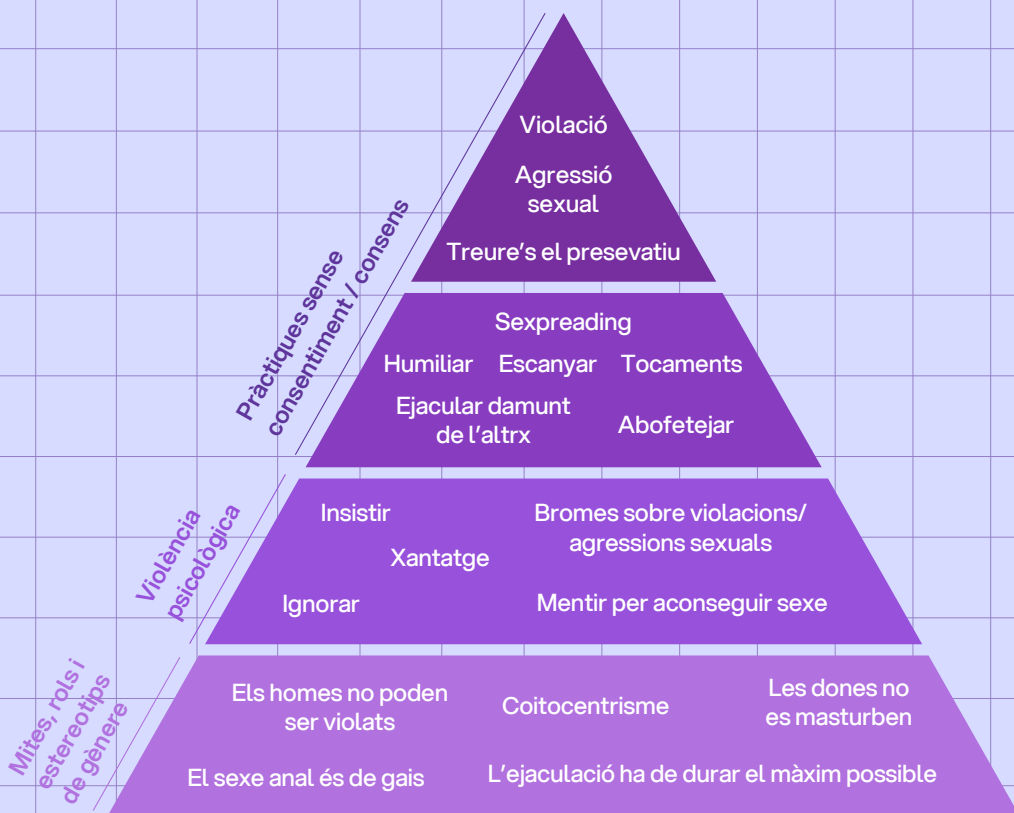
Amb el suport de:

Programa de prevenció, control i atenció al VIH,
les ITS i les Hepatitis Viriques – PCAVIHV



Salut Agència de
Salut Pública de Catalunya

El sexe violent és el comú?



La violència no sempre és física. En el *porno* s'acostumen a veure imatges violentes de manera més o menys subtil. Qualsevol pràctica que es faci sense tenir en compte **el consentiment de l'altra persona** és violència. Tothom té dret a finalitzar o negar-se a dur a terme una pràctica. És igual que ja l'hàgim començat o que abans haguéssim dit que volíem fer-ho, ja que les circumstàncies poden canviar. El sexe hauria de ser un moment de llibertat, comoditat i tranquil·litat **lliure de violència.**



Un programa de:



PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Amb el suport de:

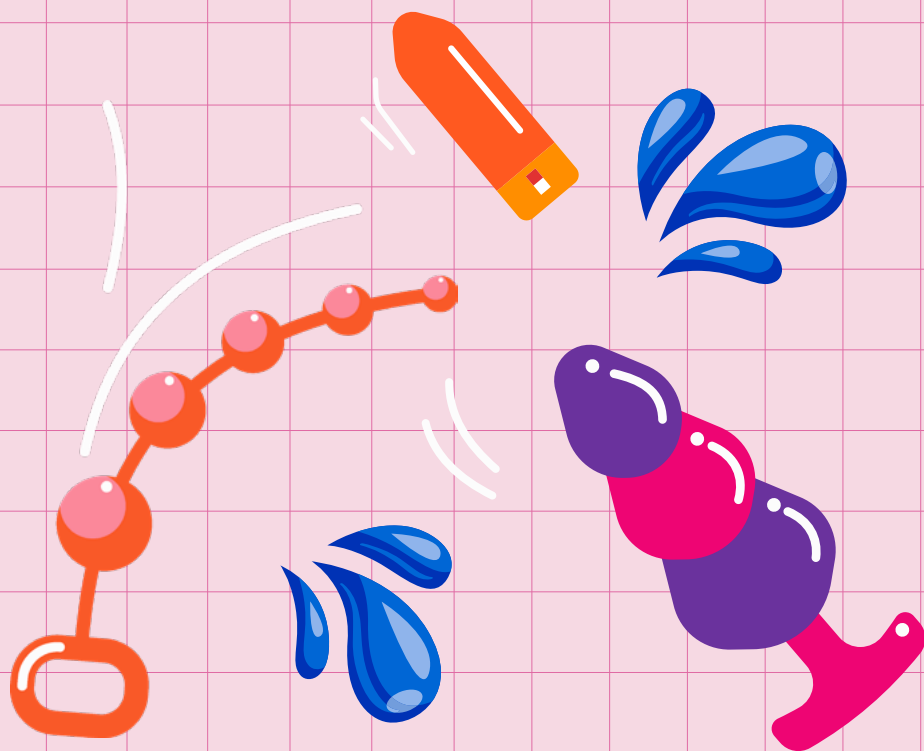
Programa de prevenció, control i atenció al VIH,
les ITS i les Hepatitis Viriques – PCAVIHV



Generalitat
de Catalunya

Salut Agència de
Salut Pública de Catalunya

Penetració sense pressió



La penetració, sigui anal, oral o vaginal **pot ser-hi o no** en les relacions sexuals. No sempre ha de venir de gust i no a tothom li agrada. Si ho has pensat o acostumes a fer-ho, ho fas amb cura?

Si elegeixes tenir sexe anal, recorda aquestes tres paraules: **¿Tens La Recepta?**

TOPALL Tots els objectes que s'introdueixen al recte han de tenir un topall, per evitar que es faci efecte ventós cap dins i no es puguin treure.

LUBRICACIÓ L'anús no lubrica per si sol, per tant, és important utilitzar lubricants adients per evitar lesions, que es trenquin els preservatius i a la vegada per intensificar les sensacions i el plaer.

RELAXACIÓ L'estrès i la por tanca els esfínters. És crucial sentir-se tranquil o tranquil·la, còmode i segur o segura, i això porta temps... i molt de joc.



Un programa de:



Amb el suport de:

Programa de prevenció, control i atenció al VIH,
les ITS i les Hepatitis Viriques – PCAVIHV



Salut Agència de
Salut Pública de Catalunya

Drets sexuals

Per llei, tothom té dret a:

La **llibertat sexual**.

L'**autonomia, integritat i seguretat** del cos.

La **privacitat** sexual.

La **igualtat** sexual.

El **plaer** sexual.

L'**expressió sexual emocional**.

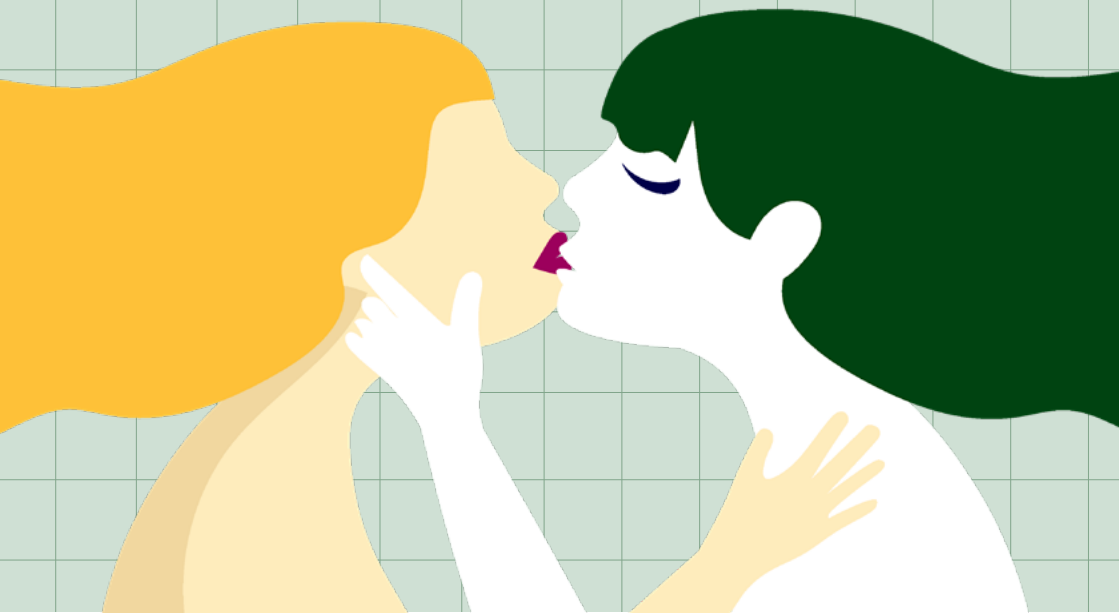
La **lliure associació** sexual.

La **presa de decisions reproductives** lliures i responsables.

La **informació sexual** basada en el coneixement científic.

L'**educació sexual** integral.

L'**atenció de la salut** sexual.



SEX 
O NO SEX 

Com, quan,
per què i
amb qui?

Tothom, independentment de la seva procedència, ètnia, religió, classe social... té dret a poder desenvolupar la seva sexualitat **de forma lliure i digna**, per això és tan important conèixer els **drets sexuals universals**.

Els **estereotips de gènere** moltes vegades poden atemptar contra aquests drets sexuals, aquestes escenes són freqüentment representades en el *porno*.



Un programa de:



Amb el suport de:

Programa de prevenció, control i atenció al VIH,
les ITS i les Hepatitis Viriques – PCAVIHV



Salut Agència de
Salut Pública de Catalunya